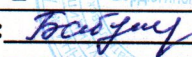


Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

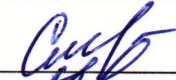
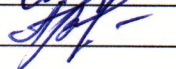
«Бердугинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл.
627050, тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ский район, с. Бердугино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 03.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		48,2	47,8	180,2	1343,4	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	10,66
Яйцо отварное	40гр	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	11,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,25
Хлеб Дарницкий	10	0,7	0,1	3,3	17	0,60
Итого						29,96
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	7,52
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	9,35
Курица запеченная	80	15,0	12,2	0,6	172	23,63
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушенная)	100/50	3,4	5,4	18,9	138	5,70
Компот из изюма+витамин С	200	0,2	0,0	24,5	99	3,13
Хлеб Пшеничный	70	4,8	0,9	22,8	119	4,22
Апельсин	172	0,1	0,0	12,8	52	22,83
Хлеб Дарницкий	50	3,3	0,6	16,7	85	3,62
Итого						80,00
Полдник						
Апельсин	492	0,1	0,1	23,0	92	79,64
Итого:						79,64
ИТОГО:						189,60

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.