

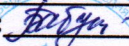
Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Алуторовский р-н, Тюменская обл.

тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novoat_school@inbox.ru

овский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inb

Утверждаю: 
директор филиала Бубуш



Меню для детей с 11 лет и старше на 07.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
		72,0	50,7	221,8	1631,5

Завтрак

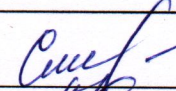
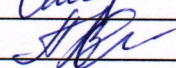
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	28	21,2	31,0	427
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94
Хлеб Дарницкий	42	0,7	0,1	3,3	17
Итого					

Обед

овощи консервированные без уксуса (помидоры)	100	0,8	0,2	1,5	11
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169
Жаркое по домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98
Апельсин	150	3,0	0,2	38,0	166
Хлеб Дарницкий	47	1,4	0,2	6,6	34
Хлеб Пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97
Итого					

Полдник

Яблоко	228	3,0	0,2	38,0	166
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57
Итого:					0
ИТОГО:					

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.