

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

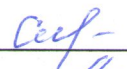
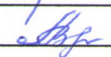
«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл.
627050, тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

вский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 11 лет и старше на 14.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		52,8	50,6	211,3	1511,8	
Завтрак						
Каша Дружба с маслом	200/5	5	4,7	9,1	99	15,92
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	9,38
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	4,26
Печенье	80	1,5	1,9	41,0	187	16,00
Хлеб пшеничный	60	1,5	0,3	7,6	39	3,50
Хлеб Дарницкий	50	1,3	0,2	6,7	34	2,52
Итого						51,58
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,5	5,0	8,3	84	9,60
суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,70
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	39,83
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,07
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	5,44
Хлеб Дарницкий	40	2,6	0,5	13,4	69	4,02
Хлеб Пшеничный	50	2,4	0,3	11,4	58	3,34
Йогурт вишневый в индивидуальной упаковке	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Итого						102,00
Полдник						
Апельсин	236	0,1	0,0	23,0	92	58,02
Итого:					0	58,02
ИТОГО:						211,60

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.