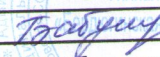


Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

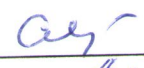
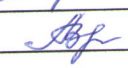
«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050,
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		45,8	49,9	192,3	1401,5	
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	15,14
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	7,68
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	4,78
Печенье	80	1,1	1,3	27,3	125	17,60
Хлеб Дарицкий	60	1,3	0,2	6,7	34	3,74
Итого						48,94
Обед						
овощи консервированные без уксуса(помидоры)	80	0,6	0,1	1,3	9	9,38
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	4,43
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	36,81
Гречка вязская отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,42
Компот из кураги+витамин С	200	0,8	0,1	21,5	90	3,69
Яблоко	340	0,1	0,1	23,0	93	52,60
Апельсин	311	0,1	0,1	23,0	93	42,31
Хлеб Пшеничный	65	4,8	0,9	22,8	119	3,34
Хлеб Дарницкий	81	3,3	0,6	16,7	85	5,12
Итого						162,10
Полдник						
Яблоко	208	0,1	0,1	23,0	93	32,37
Апельсин	208	0,1	0,1	23,0	93	28,29
Итого:						60,66
ИТОГО:						271,70

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.