

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Алуторовский р-н, Тюменская обл, 627030.
 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: Бубукина
 директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 11 лет и старше на 16.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		27,4	29,1	65,0	631,5	
Обед						
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	7,37
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	36,75
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	3,67
Компот из кураги+витамин С	200	0,8	0,1	21,5	90	3,63
Хлеб Пшеничный	65	4,8	0,9	22,8	119	3,28
Хлеб Дарницкий	60	3,3	0,6	16,7	85	3,74
ИТОГО:						58,44

Повар : С.С. Смирнова И.А.
 Завхоз А.В. Колесова А.В.