

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050,

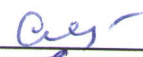
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

овский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 

директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
	62,7	46,2	250,8	1669,8		
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	350	67,07
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	9,40
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	1,92
Печенье Круглое	20	1,1	1,3	27,3	125	3,00
Хлеб Дарицкий	10	1,3	0,2	6,7	34	0,62
Итого						82,01
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	7,13
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	16,53
Биточки рубленые из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,6	211	16,57
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	59,7	291	4,11
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Булочка Сюрприз	100	0,1	0,1	23,0	93	22,00
Апельсин	284	0,1	0,1	23,0	93	38,58
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке	400	4,1	3,1	3,2	57	44,00
Хлеб Пшеничный	70	4,8	0,9	22,8	119	3,36
Хлеб Дарницкий	70	3,3	0,6	16,7	85	4,37
Итого						162,10
Полдник						
Яблоко	200	0,1	0,1	23,0	93	27,59
Итого:						27,59
ИТОГО:						271,70

Повар :  Смирнова И.А.

Завхоз  Колесова А.В.