

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Алуторовский р-н, Тюменская обл.
627050 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novost_school@inbox.ru

кий район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 

директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 11 лет и старше на 17.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		60,0	45,3	164,6	1306,1	
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	350	63,01
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	9,40
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	1,92
Печенье Круглое	50	1,1	1,3	27,3	125	7,50
Хлеб Дарицкий	10	1,3	0,2	6,7	34	0,62
Итого						82,45
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	100	2,0	2,9	15,0	94	7,12
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	14,64
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	17,6	13,5	18,2	265	16,61
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	59,7	291	4,11
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Булочка Сюрприз	100	0,1	0,1	23,0	93	22,00
Апельсин	316	0,1	0,1	23,0	93	42,91
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке	400	4,1	3,1	3,2	57	44,00
Хлеб Пшеничный	35	4,8	0,9	22,8	119	2,66
Хлеб Дарницкий	42	3,3	0,6	16,7	85	2,60
Итого						162,10
Полдник						
Яблоко	200	0,1	0,1	23,0	93	27,15
						27,15
Итого:						271,70

Завхоз 

Колесова А.В. 