

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердугинская средняя общеобразовательная школа»

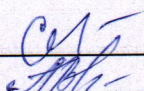
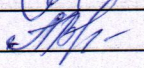
Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050,
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

Ялуторовский район, с. Бердугино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 

И О директора филиала Бубушкина Т.Н

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		47,7	38,3	222,1	1423,9	
Завтрак						
Каша сборная с маслом	200/5	6,9	7,2	30,1	213	13,77
Бутерброд с масло,повидлом	30/5/20	2,6	3,5	28,0	154	10,02
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	8,78
Йогурт питьевой в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Хлеб пшеничный	30	4,8	0,9	22,8	119	1,57
Хлеб Дарницкий	30	3,3	0,6	16,7	85	1,87
Итого						58,01
Обед						
Нарезка из отварной моркови и свеклы	80	0,9	0,0	5,9	27	2,71
Уха рыбацкая	250/75	9,0	4,0	14,1	128	37,08
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	41,52
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,07
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Груша	380	0,1	0,1	23,0	93	59,28
Хлеб Пшеничный	70	4,8	0,9	22,8	119	3,53
Хлеб Дарницкий	70	3,3	0,6	16,7	85	4,37
Итого						162,10
Полдник						
Груша	331	0,1	0,1	23,0	93	51,59
Итого:						51,59
ИТОГО:						271,70

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.