

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

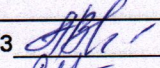
«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

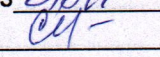
Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Алуторовский р-н,
Тюменская обл. 627050 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novost_school@inbox.ru
ай район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 

И О директора филиала Бубушкина Т. Н.

Меню для детей с 11 лет и старше на 18.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		42,4	32,7	166,0	1127,9	
Завтрак						
Каша сборная с маслом	200/5	6,9	7,2	30,1	213	13,49
Бутерброд с масло, повидлом	30/5/20	2,6	3,5	28,0	154	10,02
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	8,91
Йогурт питьевой в индивиду	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого						57,86
Обед						
Нарезка из отварной моркови и свеклы	80	0,9	0,0	5,9	27	1,52
Уха рыбацкая	250/75	9,0	4,0	14,1	128	23,29
Мясо тушеное	150	16,3	14,1	3,9	208	16,92
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	24,0	158	5,00
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Груша	150	0,1	0,1	23,0	93	23,40
Хлеб Пшеничный	40	4,8	0,9	22,8	119	1,92
Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	16,7	85	2,50
Итого						80,00
Полдник						
Груша	332	0,1	0,1	23,0	93	51,74
						51,74
Итого:						189,60

Завхоз  Колесова А.В.

Повар  Смирнова И А