

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@inbox.ru ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО.
ПРИКАЗ № 183 - ОД
от «30» августа 2019г.

Расписание учебной деятельности
на 2019-20 учебный год.

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ в 1 классе на 2019-2020 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык
3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
4	Технология	Музыка	ИЗО	Физическая культура	Физическая культура
5	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	Физическая культура	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>
		<i>Динамический час на свежем воздухе</i>			

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ во 2 классе на 2019-2020 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
2	Математика	Английский язык	Математика	Английский язык	Математика
3	Русский язык	Математика	ИЗО	Русский язык	Русский язык
4	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура
5	<i>Динамический час на свежем воздухе (40 мин)</i>	Технология	Музыка	Физическая культура	Классный час
		<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ в 3 классе на 2019-2020 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	Математика	Математика	Математика	Английский язык	Математика
3	Технология	Русский язык	Русский язык	ИЗО	Русский язык
4	Русский язык	Английский язык	Окружающий мир	Русский язык	Физическая культура
5	Физическая культура	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	Физическая культура	Музыка	Классный час
	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>		<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ в 4 классе на 2019-2020 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	ОРКСЭ	Литературное чтение
2	Математика	Английский язык	Математика	Английский язык	Математика
3	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	ИЗО	Русский язык	Окружающий мир	Технология	Физическая культура
5	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	Физическая культура	Физическая культура	Музыка	Классный час
		<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>	<i>Динамический час на свежем воздухе</i>

Расписание уроков 5-11 классы

классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
понеде льник	Литература	Литература	Информатика	Биология	География	История	История
	Математика	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Английский язык	Алгебра	Физика
	Английский язык	Математика	Геометрия	Английский язык	Химия	Физика	Алгебра
	Русский язык	Английский язык	Физика	История	Алгебра	Английский язык	Английский язык
	Физическая культура	Музыка	ОБЖ	Русский язык	Русский язык	География	География
			Литература	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
вторник		Физическая культура	ИЗО				
	Литература	История	Биология	Обществознание	Биология	Биология	Литература
	Математика	Математика	Геометрия	Английский язык	Английский язык	Химия	Геометрия
	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Физика	Геометрия	Химия
	Немецкий язык	Английский язык	Английский язык	Немецкий язык	Геометрия	Русский язык	Русский язык
	Музыка	Обществознание	Физика	Русский язык	Литература	Литература	Биология
	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	История	Информатика	Физическая культура	Физическая культура
				Информатика	История		
среда	История	Литература	География	География	Литература	Обществознание	История
	Математика	Математика	Немецкий язык	Алгебра	Физика	Алгебра	Английский язык
	Английский язык	Русский язык	Алгебра	Физика	История	Английский язык	Литература
	Биология	Английский язык	Русский язык	Химия	Английский язык	Литература	Алгебра
	Русский язык	Русский язык	Обществознание	Русский язык	Алгебра	История	Информатика
	Физическая культура	Физическая культура	Английский язык	Литература	Физическая культура	Информатика	Обществознание
			Физическая культура	Физическая культура		Астрономия	
четверг	История	Биология	Литература	Технология	Искусство	Физика	Литература
	Математика	Русский язык	Немецкий язык	Алгебра	Химия	Русский язык	Геометрия
	Английский язык	Математика	Алгебра	Английский язык	Геометрия	Геометрия	Физика
	Русский язык	Немецкий язык	Английский	Физика	Русский язык	Литература	Русский язык
	Литература	История	География	Немецкий язык	Информатика	ОБЖ	ОБЖ
	ИЗО	Технология	История	География	География		Технология
		Технология	Технология	Литература			
пятница	Технология	ИЗО	Музыка	Искусство	Литература	МХК	Обществознание
	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Химия	Физика	Английский язык	Алгебра
	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Английский язык
	Немецкий язык	Немецкий язык	Биология	Алгебра	Биология	Обществознание	МХК
	География	География	История	Биология	Обществознание	Физическая культура	Физическая культура
	Технология	Литература	Физическая культура	ОБЖ	Физическая культура		
				Физическая культура			

**Пояснительная записка
к расписанию уроков МАОУ «Беркутская СОШ»
на 2019-2020 учебный год**

Расписание уроков на 2019-2020 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189 от 29.12.2010 с внесенными изменениями (в ред. от 24.11.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2019– 2020 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательная организация занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. Количество уроков по дням недели не превышает пяти.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», сказано: «в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

В первой четверти уроки в 1 классе ИЗО, музыки, технологии проводятся интегрировано с уроками природоведения, чтения. Обучение ведется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. В плане предусмотрены недельные дополнительные каникулы в феврале месяце (III четверть). В 1 классе в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков.
- для обучающихся 5 класса– количество уроков не превышает 6
- для обучающихся 6-11 классов – количество уроков не превышает 7.

Третий час физкультуры в 6 классе вынесен за рамки аудиторной нагрузки (СанПиН 10.5) в соответствии с СанПиН п. 10.20.

При распределении учебной нагрузки учитывался уровень умственной работоспособности учащихся: в начале и в конце недели он низкий.

Продолжительность уроков по 40 минут (за исключением 1 класса – 35 минут).

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; для 2-4-х классов на 2-3 уроках; для 5-11 классов на 2-4 уроках.

В связи с переходом на обучение по новым Федеральным государственным стандартам второго поколения в 1-7 классах организована внеурочная деятельность во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности составлены на основе анкетирования родителей, с учетом развития детей и их интересов. Внеурочную деятельность в 1-7 классах осуществляют классные руководители и учителя – предметники. В целях предупреждения утомляемости, сохранения и укрепления здоровья обучающихся предусмотрен динамический час.

Продолжительность перемен со 2 по 11 класс между уроками составляет 10 минут, организованы 2 большие перемены продолжительностью 25 минут после 2 и 3 уроков. Ежедневно перед 1 уроком организуются физзарядки с 1- по 11 классы.

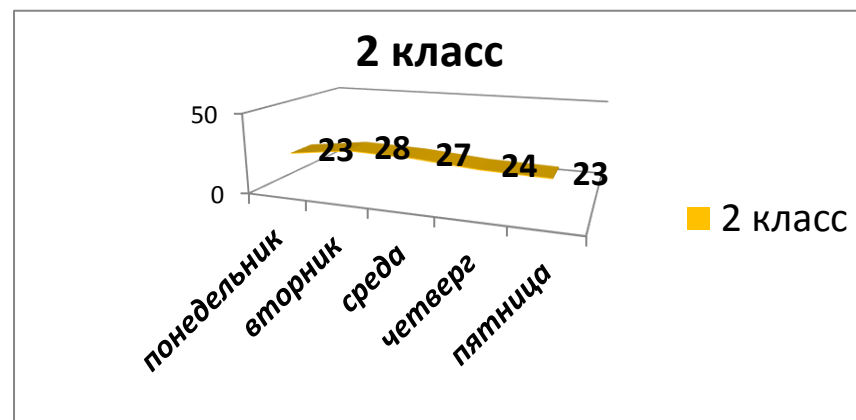
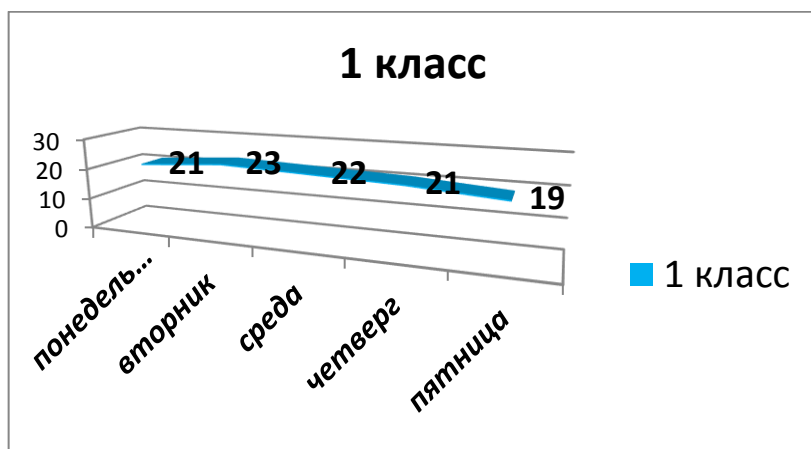
Максимальная недельная нагрузка в часах соответствует гигиеническим требованиям санитарных правил Сан ПиН 2.4.2. 2821- 10 при режиме 5-дневной недели. Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник и среду в 1,2,3,4,5, 8,9,10,11 классах; и в 6 классе на вторник, среду и четверг.

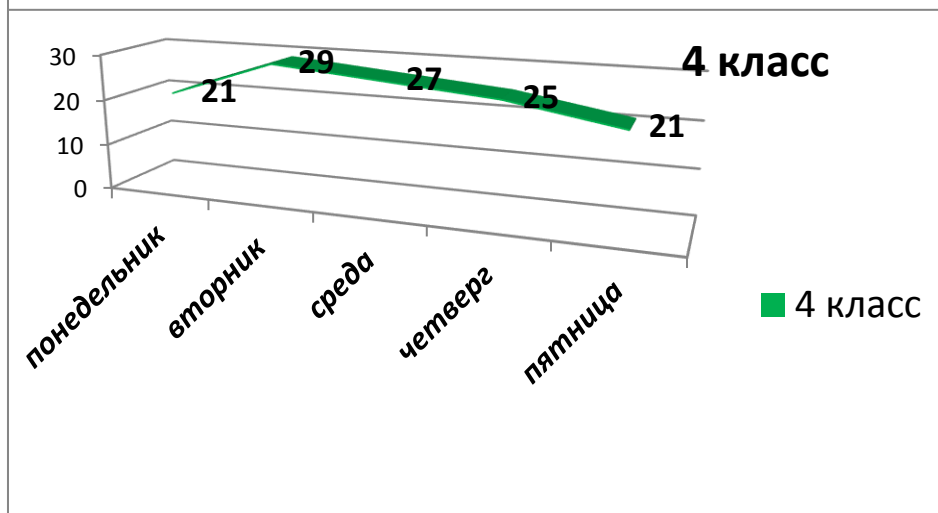
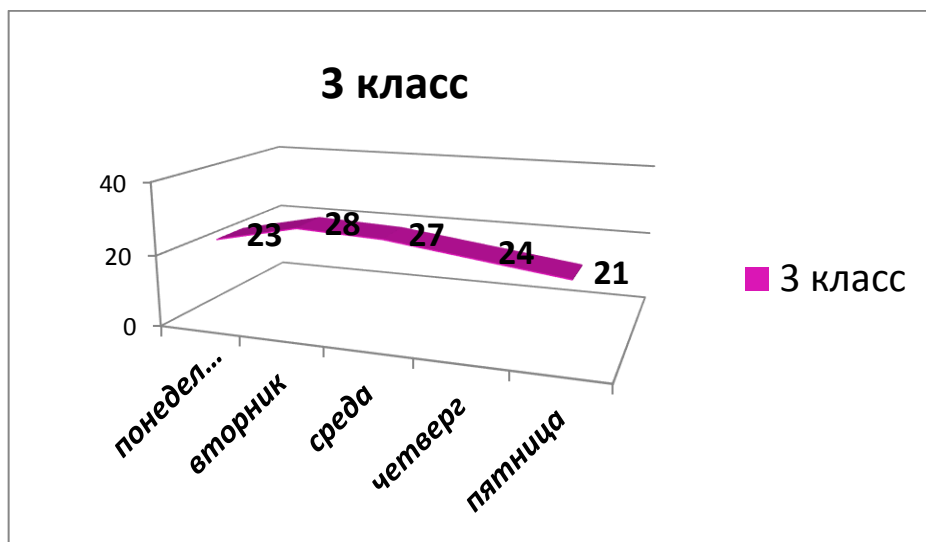
Распределение учебной нагрузки в течение недели (по сумме баллов за день)

Класс \ Дни недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Понедельник	21	23	23	21	34	47	43	42	41	39	39
Вторник	23	28	28	29	45	58	50	53	49	47	47
Среда	22	27	27	27	39	57	58	47	48	47	43
Четверг	21	24	24	25	34	47	48	45	43	41	42
Пятница	19	23	21	21	33	41	37	43	40	29	29

I.

Для учащихся 2-4 классов наибольшая нагрузка падает на вторник и среду, что полностью соответствует новым санитарным правилам, когда понедельник, четверг и пятница спланированы несколько облегчёнными днями. В течение учебного дня проводятся 2 динамические паузы продолжительностью в 25 минут. Кроме этого в течение каждого занятия проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

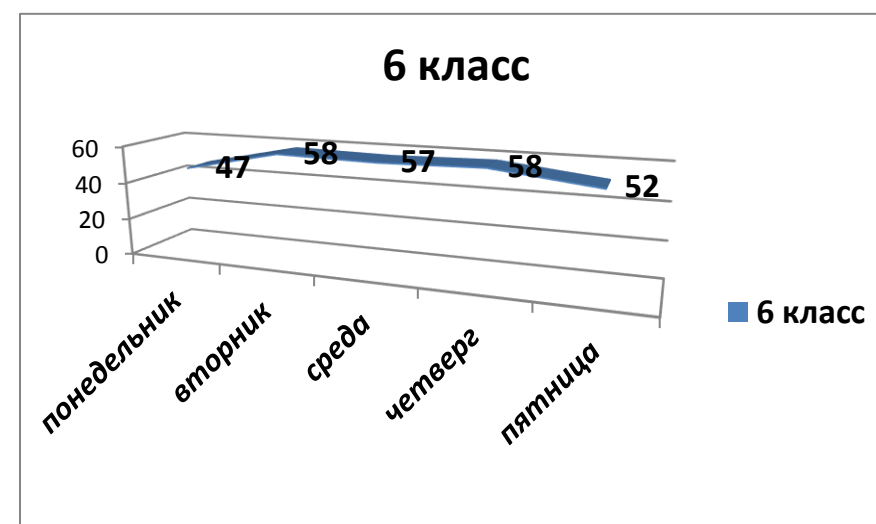
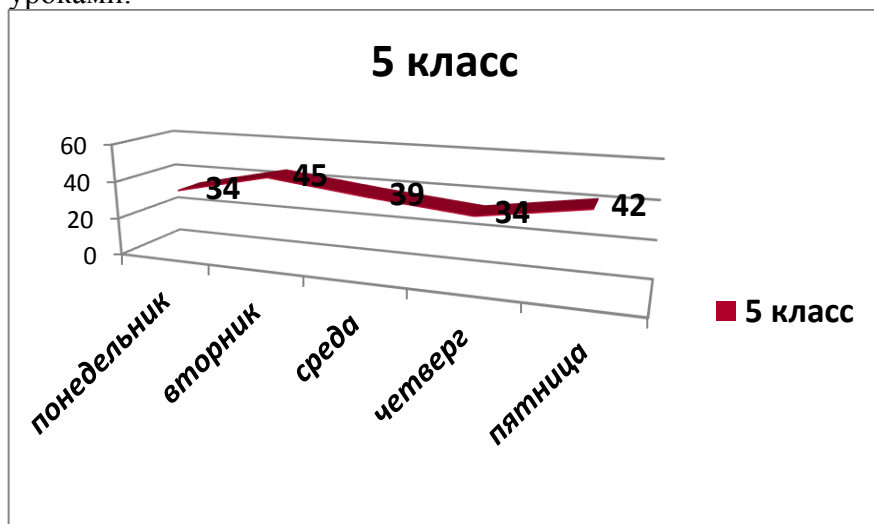


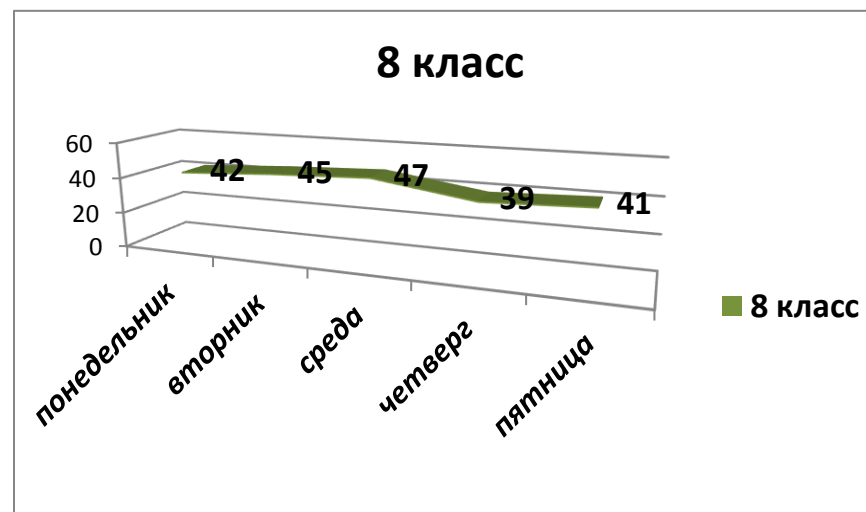
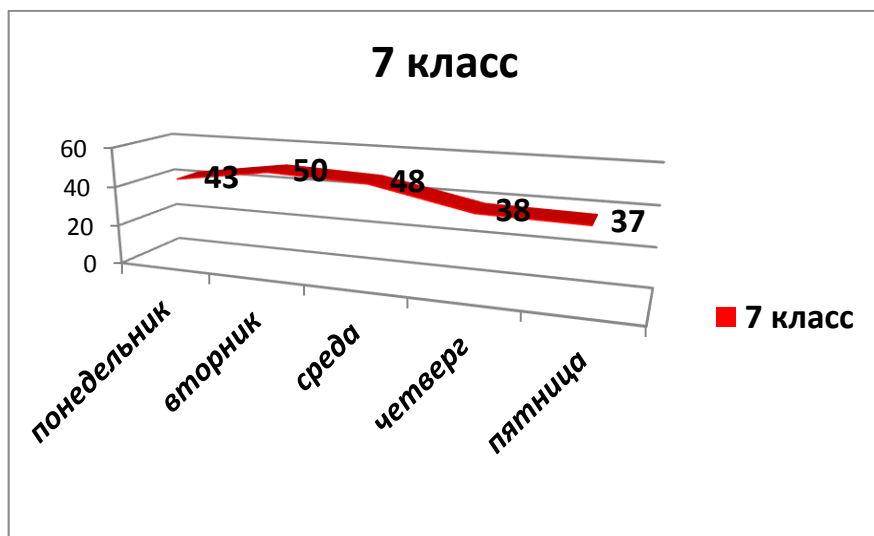


II.

Для учащихся среднего звена наибольшая нагрузка падает на вторник, среду и четверг. Наименьшая нагрузка - в понедельник, и пятницу. Сдвоенные уроки русского языка в 6 классе обусловлены тем, что их 6 часов в неделю (при нашей пятидневной неделе). Но расписание составлено так, что перед ними большая динамическая пауза – 25 минут.

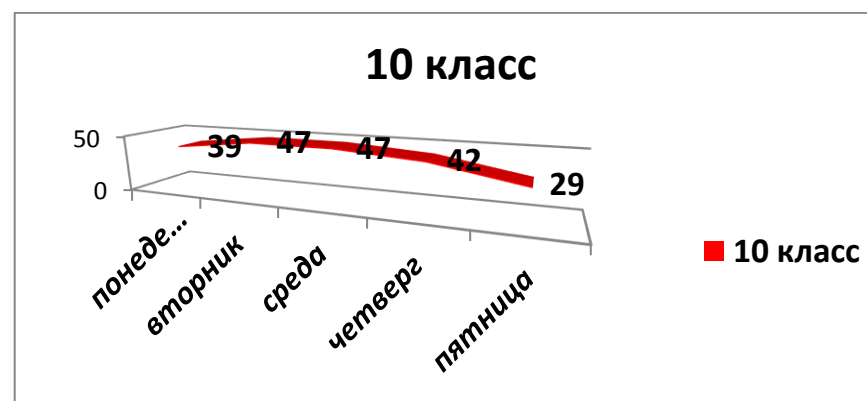
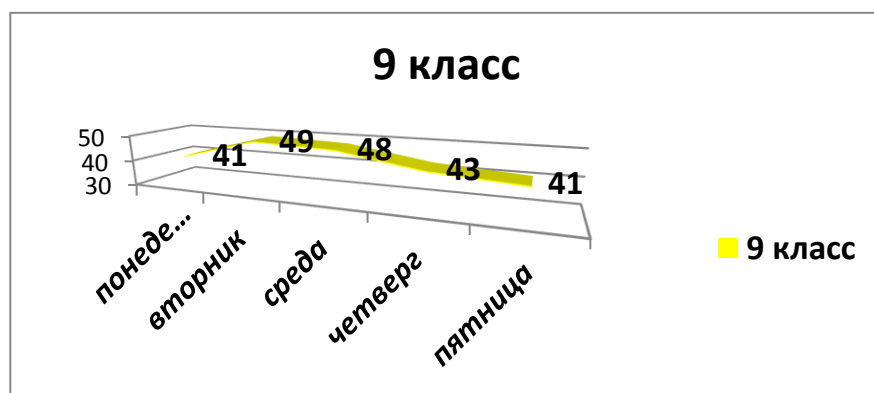
По учебному плану в 7 и 8 классе 31 час в неделю, поэтому в среду физкультура в 8 классе, а в четверг в 7 классе ИЗО - спланированы седьмыми уроками.

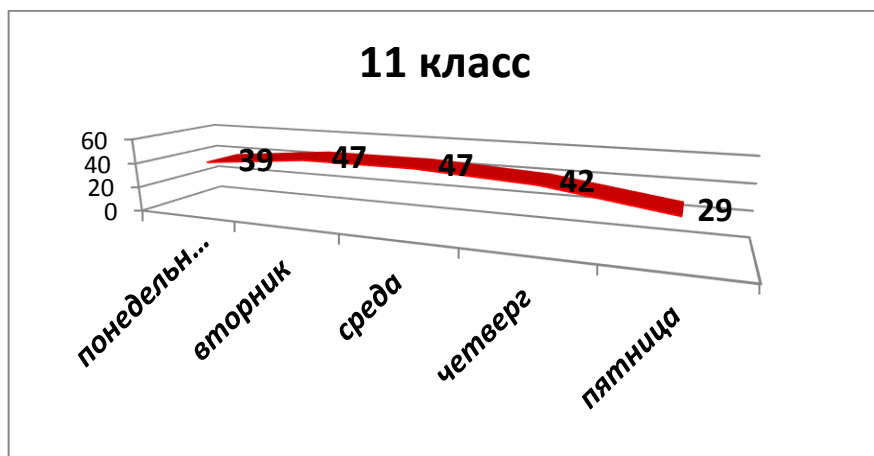




III.

Для старшеклассников наибольшая нагрузка падает на вторник и среду. В понедельник, четверг и пятницу спланированы уроки с наименьшей интенсивностью по сумме баллов за день. По учебному плану в 9 классе 32 часа в неделю, поэтому предметные курсы спланированы седьмыми занятиями в среду и четверг, но от основных уроков их отделяет динамическая пауза продолжительностью в 40 минут.





Данное распределение учебной нагрузки в МАОУ «Беркутская СОШ» наиболее рациональное для организации учебного процесса в 2019-2020 учебном году.

Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова
30.08.2019

