



ПЯТНИЦА – Сила РДШ

18 октября 2019 г

Сила – это здоровье.

Здоровье без силы невозможно!

**В течение дня все учащиеся школы
участвуют в соревнованиях по
русскому силомеру согласно категориям:**

1 – 2 класс

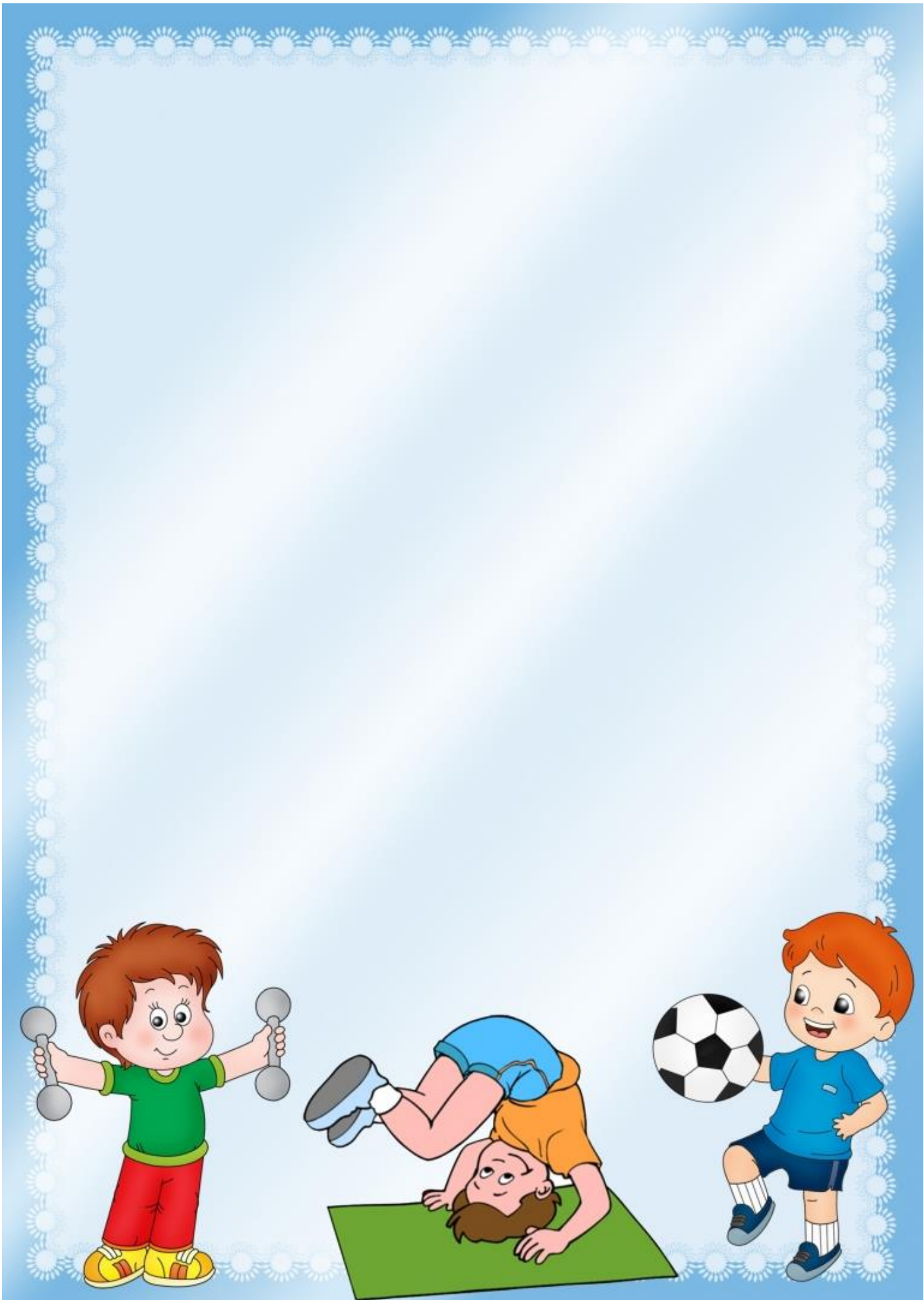
3 – 4 класс

5 – 6 класс

7 - 8 класс

9 – 10 класс

**ЖЕЛАЕМ
ВСЕМ УДАЧИ И ПОБЕД!**





РОССИЙСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

РДШ РЕКОМЕНДУЕТ К УЧАСТИЮ!

Правила просты. Выполни упражнения на турнике, входящие в комплекс, разработанный РОО СК "РУССКИЙ СИЛОМЕР" и набери баллы в зачёт школы.

По итогам акции будут определены лучшие школы в регионе, федеральном округе и на всероссийском уровне, а так же самые сильные школьники в возрасте от 8-17 лет.





ПОКАЖИ "СИЛУ РДШ"!





РОССИЙСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ШКОЛЬНИКОВ



Личностное
развитие



Информационно-
направленное



Военно-
патриотическое
направление



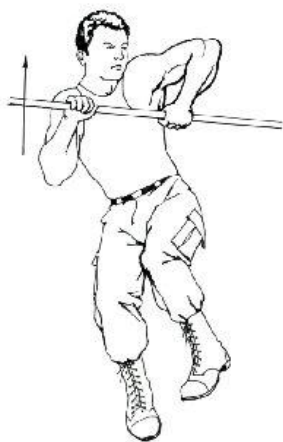
Гражданская
активность



ПОЗНАЁМ, ДРУЖИМ И
РАЗВИВАЕМСЯ – ВМЕСТЕ С
РОССИЙСКИМ ДВИЖЕНИЕМ
ШКОЛЬНИКОВ!

РДШ.РФ





Русский силомер

СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ

0+



