

Утверждаю:

7 Сентября

2020 г.

Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
Суп молочный с крупой	250	9,8	9,7	36,5	273	6.52
Бутерброд с колбасой вареной	60	6,1	4,1	14,5	119	9.80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0.83
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,7	11,0	57	1.25
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	3.67
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
Овощи консервированные без уксуса огурцы	100	0,8	5,0	2,5	58	7,82
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	4,4	5,9	8,5	105	22.89
Плов из птицы	250	12,2	16,9	4,9	221	34.33
Сок в ассортименте	200	0,2	0,2	20,5	85	5.37
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	2.96
Хлеб ржаной	70	4,0	0,5	19,0	97	2.45
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Печенье	80	5,2	5,7	49,5	270	26.86
Сок	1000	5,6	6,4	7,6	110	60.67
ИТОГО:		59	59	261	1823	185,42

Утверждаю:

8 Сентября

2020 г.

Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
йогурт	125	9,8	9,7	36,5	273	18.30
бутерброд с маслом	60	6,1	4,1	14,5	119	6.41
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12.74
чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	3.13
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,6	0,7	11,0	57	1.87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1.22
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
овощи консервированные без уксуса помидоры	100	0,8	5,0	2,5	58	10.68
борщ с капустой и картофелем	250/75	4,4	5,9	8,5	105	12.01
картофельное пюре	180	12,2	16,9	4,9	221	8.87
компот из сухофруктов +витамин	200	0,2	0,2	20,5	85	2.41
котлета по-волжски	120/5	17,3	18,0	3,8	246	39.21
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	2.96
Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	19,0	97	2.45
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Печенье	1	5,2	5,7	49,5	270	28.93
Апельсин	1	5,6	6,4	7,6	110	37.00
ИТОГО:		59	59	261	1823	188,19

Утверждаю:

9 Сентября

2020 г.

Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
ватрушка царская	180	9,8	9,7	36,5	273	33.09
бутерброд с повидлом	20	6,1	4,1	14,5	119	3.35
какао с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	5.87
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0.62
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
нарезка из морковаи отварной с маслом	100	0,8	5,0	2,5	58	3.81
суп питательный со сметаной, с мясом	250/75	4,4	5,9	8,5	105	13.05
говядина тушенная с капустой	200	12,2	16,9	4,9	221	36.50
сок в ассортименте	200	0,2	0,2	20,5	85	5.37
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	4.99
Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	19,0	97	3.68
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Апельсин	1	5,6	6,4	7,6	110	55.27
ИТОГО:		59	59	261	1823	166,41