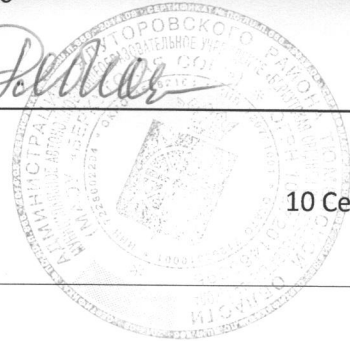


И.И.И.



10 Сентября 2020

Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	ВЫХОД, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
каша "дружба" с маслом	180	9,8	9,7	36,5	273	12.51
бутерброд с сыром	20	6,1	4,1	14,5	119	3.35
вафли	20	6,1	4,1	14,5	119	19.11
чай с сахаром	200	0,2	4,1	15,0	61	0.83
хлеб ржаной	20	1,3	4,1	6,7	34	1.22
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
салат из свеклы с растительным маслом	100	0,8	5,0	2,5	58	3.68
суп из овощей с курицей со сметаной	250/75	12,2	5,9	8,5	105	12.41
макаронные изделия отварные	180	13,4	5,9	8,9	106	4.92
биточки из говядины с маслом	100/5	12,2	16,9	26	221	30.37
сок в ассортименте	200	0,2	0,2	20,5	85	5.37
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	1.87
Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	19,0	97	2.45
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Апельсин	1	5,6	6,4	7,6	110	48.05
сок	0,2	5,6	6,4	7,6	111	18.02
итого:		59	59	261	1823	164,16