



Утверждаю

Директор

И.В.Рябкова

И.В.Рябкова

22 Сентября

Меню для зала		
Наименование блюд		
Завтрак		
бутерброд с повидлом	Выход	Цена
каша пшеничная жидкая с маслом	20/15	3.35
йогурт	200/5	12.17
хлеб витаминный	1	21.95
хлеб ржаной	40	2.5
чай с молоком	20г	1.22
	200	5.48
Обед		
рыба запеченная с маслом	120/5	32.07
салат из свеклы с огурцами и маслом	100/5	7.44
картофельное пюре	180	8,56
сок в ассортименте	200	6.04
суп с мясными фрикадельками	250/35	19.17
хлеб витаминный	60 г	3.12
хлеб ржаной	80 г	3.6
Полдник		
апельсин	1	44.91
сок	0,2	18.02
Итого		189,60