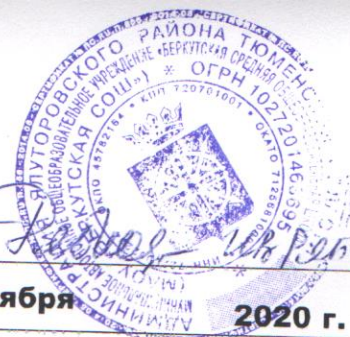


Утверждаю:

директор *И.В. Ратова*

4 Сентября 2020 г.



Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
омлет натуральный с маслом, с поджариванием	200	9,8	9,7	36,5	273	35.07
бутерброд с повидлом	20	6,1	4,1	14,5	119	3.35
чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	5.43
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	2.50
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
винегрет овощной	100	0,8	5,0	2,5	58	6.78
щи из свежей капусты с курицей сметаной	250/75	4,4	5,9	8,5	105	11.56
колбасные изделия отварные с маслом	200	12,2	16,9	4,9	221	33.69
сок в ассортименте	200	0,2	0,2	20,5	85	5.37
макаронные изделия отварные						4.54
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	2.50
Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	19,0	97	2.45
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Печенье	1	5,6	6,4	7,6	110	66.43
ИТОГО:		59	59	261	1823	179.67