

Утверждаю:

директор

7 Сентября

2020 г.



Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
Суп молочный с крупой	250	9,8	9,7	36,5	273	6.52
Бутерброд с колбасой вареной	60	6,1	4,1	14,5	119	9.80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0.83
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,7	11,0	57	1.25
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	3.67
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
Овощи консервированные без уксуса огурцы	100	0,8	5,0	2,5	58	7,82
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	4,4	5,9	8,5	105	22.89
Плов из птицы	250	12,2	16,9	4,9	221	34.33
Сок в ассортименте	200	0,2	0,2	20,5	85	5.37
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	2.96
Хлеб ржаной	70	4,0	0,5	19,0	97	2.45
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Печенье	80	5,2	5,7	49,5	270	26.86
Сок	1000	5,6	6,4	7,6	110	60.67
ИТОГО:		59	59	261	1823	185,42