

Утверждаю:

директор *Генеральный директор*

8 Сентября

2020 г.



Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
йогурт	125	9,8	9,7	36,5	273	18.30
бутерброд с маслом	60	6,1	4,1	14,5	119	6.41
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12.74
чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	3.13
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,6	0,7	11,0	57	1.87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1.22
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
овощи консервированные без уксуса помидоры	100	0,8	5,0	2,5	58	10.68
борщ с капустой и картофелем	250/75	4,4	5,9	8,5	105	12.01
картофельное пюре	180	12,2	16,9	4,9	221	8.87
компот из сухофруктов + витамин	200	0,2	0,2	20,5	85	2.41
котлета по-волжски	120/5	17,3	18,0	3,8	246	39.21
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	2.96
Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	19,0	97	2.45
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Печенье	1	5,2	5,7	49,5	270	28.93
Апельсин	1	5,6	6,4	7,6	110	37.00
ИТОГО:		59	59	261	1823	188,19