



Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	96	609	
ватрушка царская	180	9,8	9,7	36,5	273	33.09
бутерброд с повидлом	20	6,1	4,1	14,5	119	3.35
какао с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	5.87
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0.62
Обед		28,2	31,9	108,4	833,5	
нарезка из моркови отварной с маслом	100	0,8	5,0	2,5	58	3.81
суп питательный со сметаной, с мясом	250/75	4,4	5,9	8,5	105	13.05
говядина тушеная с капустой	200	12,2	16,9	4,9	221	36.50
сок в ассортименте	200	0,2	0,2	20,5	85	5.37
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,5	19,0	97	4.99
Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	19,0	97	3.68
Полдник		10,8	12,1	57,1	380,5	
Апельсин	1	5,6	6,4	7,6	110	55.27
ИТОГО:		59	59	261	1823	166,41