

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут, ул. Первомайская 29, тел. 91-1-70
berkut_school@inbox.ru ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

**УТВЕРЖДЕНО.
Приказ № 99-ОД
от 04.06.2020**

Расписание учебной деятельности на 2020-2021 учебный год

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение 5	ИЗО 3	Технология 2	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Окружающий мир 6
4	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	Физическая культура 1
5	Динамический час	Динамический час	Музыка 3	Динамический час	Классный час
6			Динамический час		
	21	23	26	21	19

Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» во 2 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Технология 2	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	ИЗО 3	Литературное чтение 5
2	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Русский язык 8	Окружающий мир 6
3	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7
4	Литературное чтение 5	Английский язык 7	Окружающий мир 6	Английский язык 7	Физическая культура 1
5	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Музыка 3	Динамический час	Классный час
6	Динамический час	Динамический час	Динамический час		
	23	28	29	26	19

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 3 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Музыка 3	Литературное чтение 5	Русский язык 7
2	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Окружающий мир 6
3	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Английский язык 7
4	ИЗО 3	Английский язык 7	Окружающий мир 6	Технология 2	Физическая культура 1
5	Динамический час	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Динамический час	Классный час
6		Динамический час	Физическая культура 1		
	23	28	30	22	21

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 4 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Английский язык 9	Математика 8	Английский язык 9
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
4	Технология 2	ОРКСЭ 4	Русский язык 7	ИЗО 3	Физическая культура 1
5	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Музыка 3	Динамический час	Классный час
6	Динамический час	Динамический час	Динамический час		
	23	25	33	24	22

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 5 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	История 5	Немецкий язык 9	Технология 4	Литература 4	ИЗО 3
2	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Математика 10
3	Английский язык 9	Русский язык 8	Биология 10	Немецкий язык 9	Английский язык 9
4	Русский язык 8	География 7	Английский язык 9	Русский язык 8	Русский язык 8
5	Литература 4	История 5	Русский язык 8	Технология 4	Литература 4
6		Физическая культура 3	Физическая культура 3	Физическая культура 3	Музыка 2
7					Классный час
	36	42	44	38	36

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 6 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литература 6	История 8	География 7	Литература 6	Литература 6
2	Математика 13	Русский язык 12	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12
3	Русский язык 12	Математика 13	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13
4	Английский язык 11	Немецкий язык 11	Русский язык 12	Немецкий язык 11	Английский язык 11
5	Биология 8	Обществознание 9	Английский язык 11	История 8	Физическая культура 4
6	ИЗО 3	Технология 3	Физическая культура 4	Технология 3	Музыка 1
7					Классный час
8	53	56	59	53	47

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 7 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Технология 2	История 6	Технология 2	География 6	География 6
2	Английский язык 8	Русский язык 11	Русский язык 11	Геометрия 12	Алгебра 10
3	Алгебра 10	Геометрия 12	Алгебра 10	Русский язык 11	Русский язык 11
4	Физика 8	Немецкий язык 8	Обществознание 9	Немецкий язык 8	Английский язык 8
5	История 6	Биология 7	Английский язык 8	Литература 4	Литература 4
6	Физическая культура 2	Информатика 4	Физика 8	ИЗО 1	Физическая культура 2
7		Музыка 1		Физическая культура 2	Классный час
	36	49	48	44	41

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 8 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Русский язык 7	География 5	Литература 4	Немецкий язык 8	Информатика 7
2	Алгебра 9	Химия 10	Алгебра 9	Геометрия 10	Английский язык 10
3	Английский язык 10	Немецкий язык 8	Английский язык 10	Химия 10	Алгебра 9
4	Физика 9	Геометрия 10	Физика 9	История 8	Биология 7
5	ОБЖ 2	История 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Литература 4
6	Физическая культура 2	Обществознание 5	Биология 7	ИЗО 1	Музыка 1
7		Технология 2	География 5	Физическая культура 2	Классный час
	39	48	51	46	38

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 9 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	ОБЖ 2	Обществознание 5	Русский язык 6	Русский язык 6	Русский язык 6
2	Английский язык 9	Химия 12	История 10	Геометрия 8	Алгебра 7
3	Алгебра 7	История 10	Физика 13	Английский язык 9	Физика 13
4	Литература 7	Химия 12	История 10	Английский язык 9	Физика 13
5	Информатика 7	Немецкий язык 9	Немецкий язык 9	Геометрия 8	Литература 7
6	География 5	Биология 7	Алгебра 7	Биология 7	Физическая культура 2
7	География 5	Физическая культура 2		Литература 7	Классный час
	42	57	55	54	48

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 10 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Утренняя зарядка						
1	История 5	Биология 7	Обществознание 5	Русский язык 9	ОБЖ 2	
2	Алгебра 10	Геометрия 11	Алгебра 10	Астрономия 4	Алгебра 10	
3	Физика 12	Химия 11	Русский язык 9	Геометрия 11	Русский язык 9	
4	Английский язык 8	Алгебра 10	Английский язык 8	Литература 8	Английский язык 8	
5	География 3	Литература 8	Литература 8	МХК 5	Обществознание 5	
6	Физическая культура 1	История 5	Информатика 6	Основы проектно-исследовательской деятельности 2	Физическая культура 1	
7	Классный час	Физическая культура 1	Физика 12	Предметный курс «Пишем Эссе» 9	Предметный курс 5	Предметный курс 5
	39	53	58	48	40	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 11 классе на 2020-2021 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг		Пятница
Утренняя зарядка						
1	История 5	Литература 8	Биология 7	История 5		Обществознание 5
2	Химия 11	Физика 12	Физика 12	Алгебра 10		Литература 8
3	Алгебра 10	Геометрия 11	Геометрия 11	Русский язык 9		Английский язык 8
4	Русский язык 9	Алгебра 10	Алгебра 10	Обществознание 5		Предметный курс 9
5	Информатика 6	Русский язык 9	Английский язык 8	Основы проектно-исследовательской деятельности 2		Предметный курс 10
6	География 3	Английский язык 8	Литература 8	Физическая культура 1		
7	Физическая культура 1	Физическая культура 1	ОБЖ 2	Предметный курс 7	Предметный курс 5	Классный час
	45	59	58	41		40

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2020 — 2021 учебный год

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189 от 29.12.2010 с изменениями в (ред. от 24.12.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020– 2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психо-физиологических затратах организма.

Распределение учебной нагрузки в течении учебной недели построено таким образом, что наибольший её объём приходится на вторник и среду, согласно требованиям СанПиНа 2.4.2.2821-10.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-5, 7 классов проводится 3 урока физической культуры в неделю, для учеников 6,8,9 классов 2 урока физической культуры. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминутки во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

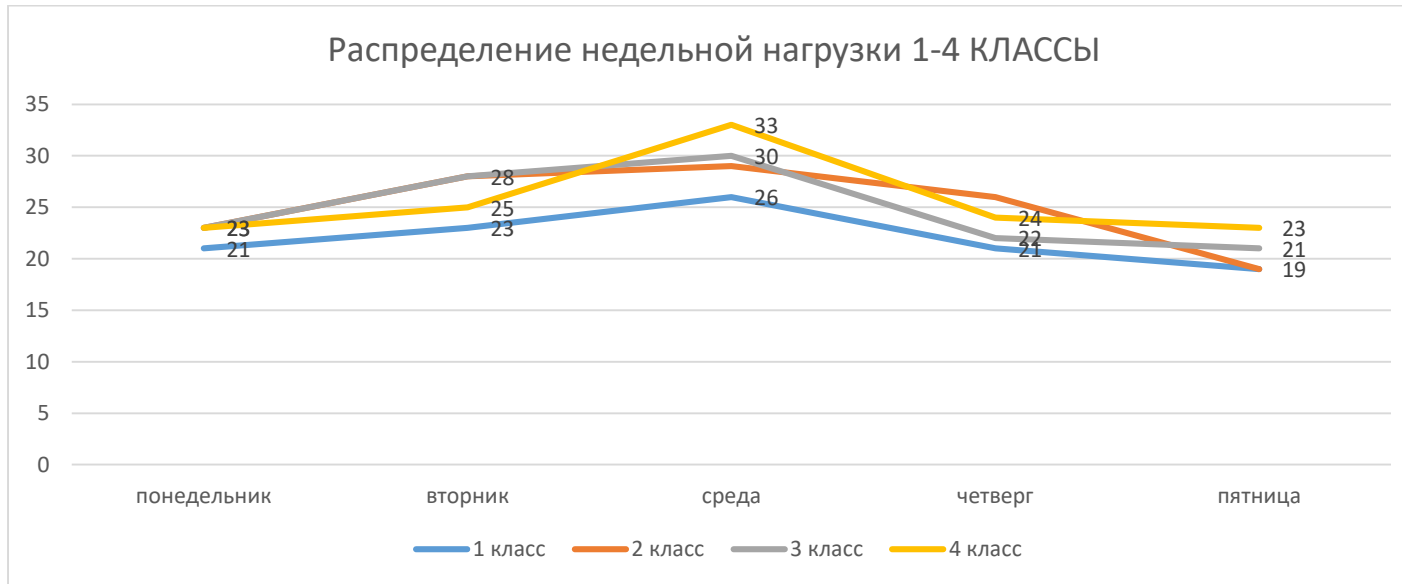
Распределение учебной нагрузки в течение недели.

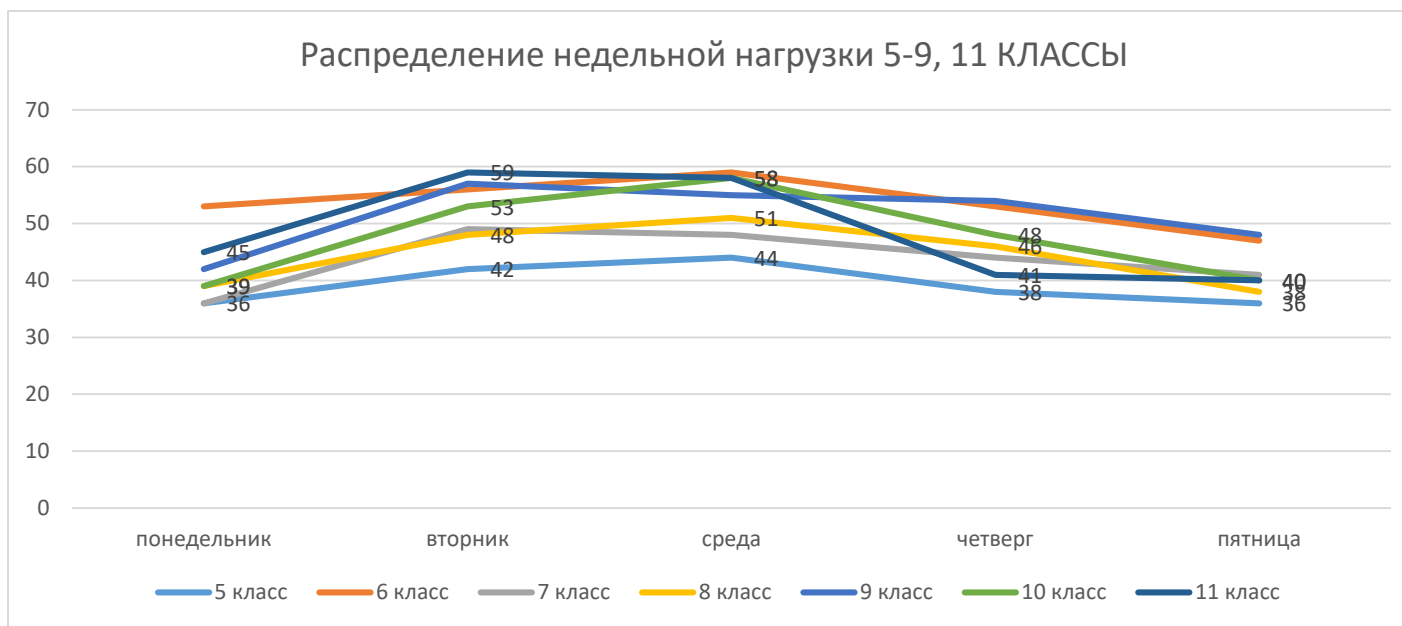
Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	23	23	23
вторник	23	28	28	25
среда	26	29	30	33
четверг	21	26	22	24
пятница	19	19	21	22

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	36	53	36	39	42	39	45
вторник	42	56	49	48	57	53	59
среда	44	59	48	51	55	58	58
четверг	38	53	44	46	54	48	41
пятница	36	47	41	38	48	40	40

Графики распределения недельной нагрузки





Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова
30.08.2020

