

Филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Беркутская средняя общеобразовательная школа»
«Яровская средняя общеобразовательная школа им. Р.И.Алимбаева»
627038, Тюменская область, Ялуторовский район, д. Яр ул. Школьная 5, телефон 42-174,
yar_school@list.ru

УТВЕРЖДЕНО.
Приказ № 99-ОД
от 04.06.2020

Расписание учебной деятельности на 2020-21 учебный год.

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 1 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Физическая культура 1
4	Физическая культура 1	Музыка 3	Технология 2	ИЗО 3	Литературное чтение 5
5	Динамический час	Динамический час	Физическая культура 1	Динамический час	Классный час
6			Динамический час		
	21	23	24	23	19

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
во 2 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Английский язык 7	Английский язык 8	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Музыка 3
4	Физическая культура 1	ИЗО 3	Технология 2	Физическая культура 1	Татарский язык 7
5	Окружающий мир 6	Татарская литература 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Физическая культура 1
6	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Классный час
	27	29	29	29	23

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 3 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение 5	Татарский язык7	Английский язык 7	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Музыка 3
4	Физическая культура 1	Физическая культура1	ИЗО 3	Технология 2	Английский язык 7
5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Физическая культура 1
6	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Классный час
	27	28	30	28	23

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 4 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	ОРКСЭ 3
4	Технология 2	Физическая культура 1	Английский язык 7	Музыка 3	Английский язык 7
5	Физическая культура 1	Татарский язык 7	ИЗО 3	Литературное чтение на татарском языке 5	Физическая культура 1
	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Классный час
	23	29	30	29	23

**Пояснительная записка
к расписанию уроков в 1-4 классах филиала МАОУ «Беркутская СОШ»
«Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева
на 2020-2021 учебный год**

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189 от 29.12.2010 с изменениями в (ред. от 24.12.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020– 2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательная организация занимается в одну смену. На уровне начального общего образования скомплектованы 3 класса комплекта:

- 1,3 классы
- 2 класс
- 4 класс

Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. Количество уроков по дням недели не превышает пяти.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», сказано: «в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

В первой четверти уроки в 1 классе ИЗО, музыки, технологии проводятся интегрировано с уроками природоведения, чтения. Обучение ведется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. В плане предусмотрены недельные дополнительные каникулы в феврале месяце (III четверть). В 1 классе в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках.

В связи с переходом на обучение по новым Федеральным государственным стандартам второго поколения в 1-4 классах организована внеурочная деятельность во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности составлены на основе анкетирования родителей, с учетом развития детей и их интересов. Внеурочную деятельность в 1-4 классах осуществляют классный руководитель и учителя – предметники. В целях предупреждения утомляемости, сохранения и укрепления здоровья обучающихся предусмотрен динамический час.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, организованы 1 большая перемена продолжительностью 25 минут после 3 и 4 уроков. Ежедневно перед 1 уроком организуются физзарядки с 1- по 11 классы.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет (1-4 классы):

Класс	Максимально допустимая нагрузка	Недельная нагрузка по расписанию
1 класс	21	21
2 класс	23	25
3 класс	23	25
4 класс	23	25

Наибольшая учебная нагрузка приходится на **вторник и среду**:

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.

Максимальная недельная нагрузка в часах соответствует гигиеническим требованиям санитарных правил Сан ПиН 2.4.2. 2821- 10 при режиме 5-дневной недели.

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	26	26	26
вторник	23	29	28	27
среда	24	30	30	29
четверг	23	26	26	26
пятница	19	22	24	24

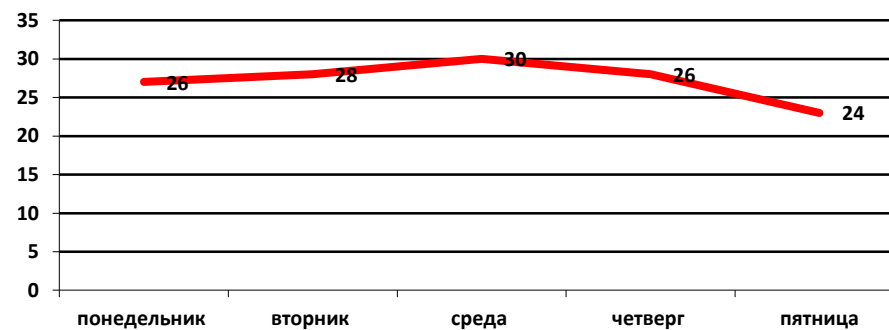
1 класс.



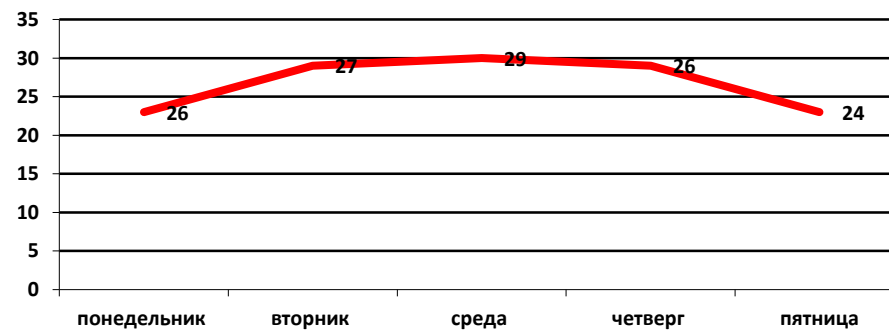
2 класс.



3 класс.



4 класс



**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 5 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Русский язык 8	Русский язык 8	Русский язык 12	Русский язык 8	Математика 10
2	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Русский язык 8
3	Музыка 2	Физическая культура 3	Технология 4	Технология 4	ИЗО3
4	Английский язык 9	Биология 10	Татарский язык 8	Английский язык 9	Английский язык 9
5	История 5	Немецкий язык 9	География 7	Литература 4	Литература 4
6	Литература 4	История 5	Немецкий язык 9	Физическая культура 3	Физическая культура 3
7					Классный час
8	38	45	46	38	37

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 6 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Биология 8	Английский язык 11	Русский язык 12	Русский язык 12	Математика 13
2	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13	Математика 13	Русский язык 12
3	Математика 13	ИЗО3	Музыка 1	Физическая культура 4	Технология 3
4	Технология 3	Русский язык 12	Русский язык 12	Литература 6	Немецкий язык 11
5	Английский язык 11	Татарский язык 12	Английский язык 11	Немецкий язык 11	Физическая культура 4
6	Литература 6	История	География 7	История 8	Обществознание 9
7			Литература 6		Классный час
8	53	59	62	54	52

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 7 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Обществознание 9	Русский язык 11	География 6	Русский язык 11	Русский язык 11
2	Геометрия 12	География 6	Русский язык 11	Геометрия 12	Физика 8
3	Технология 2	Литература 4	Алгебра 10	ИЗО 1	Немецкий язык 10
4	Биология 7	Технология 2	Физическая культура 2	Английский язык 10	Музыка 1
5	Английский язык 10	Алгебра 10	Физика 8	Татарский язык 11	Алгебра 10
6	Информатика 4	История 6	История 6	Физическая культура 2	Литература 4
7		Английский язык 10	Немецкий язык 10		Классный час
	44	49	53	47	44

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 8 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Физика 9	Алгебра 9	Биология 7	История 8	Английский язык 8
2	Русский язык 7	Английский язык 8	Алгебра 9	Геометрия 10	Геометрия 10
3	ОБЖЗ	Химия 10	Русский язык 7	Физическая культура 2	Технология 1
4	Алгебра 9	Физическая культура 2	Музыка 1	Физика 9	Биология 7
5	География 6	Татарский язык 7	Химия 10	Обществознание 5	Русский язык 7
6	Английский язык 8	Информатика 7	Немецкий язык 8	Немецкий язык 8	Литература 4
7		География 6	История 8	Литература 4	
	42	49	50	46	37

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 9 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Русский язык 6	Алгебра 7	Геометрия 12	Геометрия 8	Физика 13
2	Алгебра 7	Русский язык 6	Английский язык 9	Русский язык 6	Литература 7
3	Литература 7	Физика 13	История 10	Химия 12	Биология 7
4	Физическая культура 2	ОБЖ 3	Физическая культура 2	Татарская литература 4	Физическая культура 2
5	Химия 12	Английский язык 9	Физика 13	Информатика 7	Алгебра 7
6	История 10	География 5	Обществознание 5	Литература 7	География 5
7		Татарская литература 7	Биология 7	Татарский язык 6	Классный час
	44	51	54	53	41

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 10 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Алгебра 10	Английский язык 8	Литература 8	Физика 12	Алгебра 10
2	Английский язык 8	Алгебра 10	Геометрия 11	Обществознание 5	Литература 8
3	Информатика 6	Русский язык 9	Русский язык 9	Физическая культура 1	Физическая культура 1
4	ОБЖ2	Основы проектной деятельности 3	Астрономия 4	Химия 11	Биология 7
5	Русский язык 9	Физика 12	Алгебра 10	Литература 8	Английский язык 8
6	История 5	Татарский язык 9	Обществознание 5	Геометрия 11	Предметный курс русский язык 9
7	География 3	Физическая культура 1	Татарская литература 8	История 5	Классный час
	43	52	55	53	43

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева»
в 11 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
1	Английский язык 8	Физика 12	Алгебра 10	Химия 11	Русский язык 9
2	Алгебра 10	Татарская литература 8	История 5	Русский язык 9	Алгебра 10
3	Физическая культура 1	Геометрия 11	Технология 3	Геометрия 11	Английский язык 8
4	Информатика 6	ОБЖ 2	Физика 12	Физическая культура 1	География 3
5	Литература 8	Литература 8	Обществознание5	Литература 8	История 5
6	Татарский язык 9	Физическая культура 1	Биология 7	Английский язык 8	МХК 5
7		Обществознание5	Предметный курс Русский язык 9/ физика 12		Классный час
	42	47	51	48	40

**Пояснительная записка
к расписанию уроков в 1-11 классах филиала МАОУ «Беркутская СОШ»
«Яровская СОШ им.Р.И.Алимбаева
на 2020-2021 учебный год**

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189 от 29.12.2010 с изменениями от (в ред. от 24.11.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях".

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020– 2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Школа работает в I смену при пятидневном режиме работы.

На уровне основного и среднего общего образования основная учебная нагрузка отводится на вторник, среду. В начале и конце учебной недели нагрузка на учащихся уменьшается. Сдвоенные уроки в 5-9 классах не предусмотрены. В 6 классе согласно базисного учебного плана отведено 6 часов русского языка, разделенные предметами естественно –математического цикла. В целях снижения учебной нагрузки в 5-9 классах включены уроки труда, ИЗО, музыки между основными предметами. Соблюдение чередования уроков естественно-математического и гуманитарного циклов, проведение уроков математики и русского языка 2-4 уроками в полной мере реализовать невозможно из- за большой перегрузки учителей – предметников.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, организованы 2 большие перемены продолжительностью 25 минут после 3 и 4 уроков. Ежедневно перед 1 уроком организуются физзарядки с 1- по 11 классы.

На всех уровнях образования введена обязательная организация физкультурных пауз во время уроков.

В целях организации II половины дня предусмотрено в расписании работы кружков по интересам, причем наибольшее количество часов в неделю отведено на организацию спортивных кружков. В целях укрепления и сохранения здоровья учащихся предусмотрены в плане работы школы ежемесячные Дни здоровья по субботам.

Во второй половине дня для обучающихся предусмотрены индивидуальные занятия в целях работы с одаренными обучающимися и ликвидации пробелов. В целях подготовки к ГИА в 9-11 классах организованы консультации по предметам. В целях осуществления организованного подвоза детей, досуга обучающихся в 5,6,7,8,9 классах проводится после уроков. Организованы кружки по интересам «Мир шахмат», «Занимательный английский», «Живой экран», «Ритмика», «Зеленый патруль»

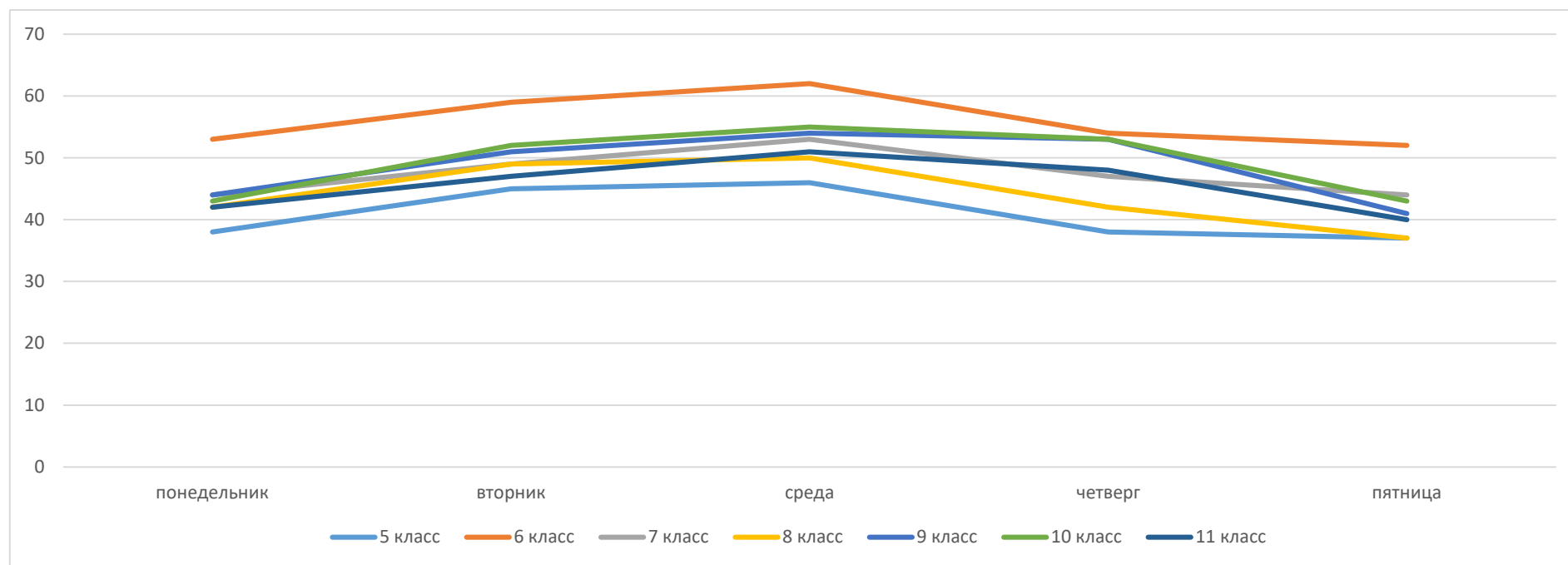
Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет (5-11 классы):

Класс	Максимально допустимая нагрузка	Недельная нагрузка по расписанию
5 класс	29	30
6 класс	30	31
7 класс	32	32
8 класс	33	33
9 класс	33	33
10 класс	34	34

11 класс	32	32
----------	----	----

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	38	53	44	42	44	43	42
вторник	<u>45</u>	<u>59</u>	<u>49</u>	<u>49</u>	<u>51</u>	<u>52</u>	<u>47</u>
среда	<u>46</u>	<u>62</u>	<u>53</u>	<u>50</u>	<u>54</u>	<u>55</u>	<u>51</u>
четверг	38	54	47	46	53	53	48
пятница	37	52	44	37	41	43	40



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова
30.08.2019

