**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Заводопетровская средняя общеобразовательная школа»**

**627045, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Заводопетровское, ул. Ленина, 1 тел.: 96-493**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Рассмотрена:** Заместитель директора по УВР: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Алиева Н.М.«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г | **Принята****на педагогическом совете**Протокол №\_\_\_\_\_\_от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  | **Утверждена:**Приказом от \_\_ \_\_ 2015 г №Директор : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Просвиркина В.А. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по основам безопасности жизнедеятельности**

**для 10 класса**

**Составитель:** учитель ОБЖ

Юдин Александр Павлович

**2015-2016 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

 Рабочая программа по ОБЖ для 10-ого класса составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Приказ Минобразования России от 05.03.2004 N 1089 (ред. от 31.01.2012)
"Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования";
2. Программы общеобразовательных учреждений. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений 10-11 классы». М.: Просвещение, 2012 год

**УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ**

* Школьный учебник для **10 класса** «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т., Хренников Б.О., под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2013 г.), включённый в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях;
* «Физическая подготовка». Москва: ООО «ИЦ – Редакция «Военные звания, 2010 г. А.А. Квак.
* «Верность воинскому долгу». Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва: ООО «ИЦ – Редакция «Военные звания»,

2010 г., Яхновец С.Е.

* «Тактическая подготовка». Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва: ООО «ИЦ – Редакция «Военные звания», 2011 г. Нефёдов А.А.
* «Военная топография». Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва: ООО «ИЦ – Редакция «Военные звания», 2011 г.
* «Алгоритмы безопасности». Справочное пособие по действиям в чрезвычайных ситуациях. Москва: ООО «ИЦ – Редакция «Военные звания», 2013 г. Сломянский В.П., Глебов В.Ю., Пахомова А.Ю., Пляскина И.В., Колеганов С.В., Колеганова Н.С., Афанасьева Е.В.
* «Правила поведения при вынужденном автономном существовании в природной среде». Тюмень: Объединенный учебно-методический центр по ГО и ЧС Тюменской области.
* «оказание первой медицинской реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуациях». Справочник. Санкт – Петербург: «ОАО Медиус», 2005 г. Богоявленский И.Ф.
* «Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации». Москва. 2008 г.
* «Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации». Москва: 2008 г.
* Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации». Москва: 2008 г.
* Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации». Москва: 2008 г.
* «Сборник основных нормативных и правовых актов по вопросам ГО и РСЧС». Москва: ООО «ИЦ – Редакция «Военные звания, 2011 г.

 **Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:**

* **освоение** знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
* **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России, и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
* **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
* **овладение** умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**ЗАДАЧИ:**

* **формирование** у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
* **выработка** умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
* **формирование** у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ СОДЕРЖАНИЯ**

**ОСНОВНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ**

**СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСРЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. *Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.*

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся переходов, велосипедов, пассажиров и водителей транспортных средств).

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА**

**ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ**

 *Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.*

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при введении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

**ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ**

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. *История создания Вооруженных Сил.* Виды Вооруженных сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

*Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.*

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ**

 В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик **должен:**

**знать/помнить:**

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
* основы российского законодательства об бороне государства и воинской обязанности граждан;
* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
* требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
* предназначение, структуры и задач РСЧС;
* предназначение, структуру и задач гражданской обороны;
* правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедов, пассажиров и водителей транспортных средств).

**Уметь:**

* владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* владеть навыками в области гражданской обороны;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
* использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни **для:**
* ведения здорового образа жизни;
* оказание первой медицинской помощи;
* развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
* обращение в случае необходимости в службы экстренной помощи;
* соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
* адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
* прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
* понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

**МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

 В учебном плане на предмет ОБЖ **в 10 классе**  выделяется **1 учебный час в неделю, 34 часа в год.**

**ФОРМЫ И СРЕДСТВА КОНТРОЛЯ**

Преобладающей формой текущего контроля выступает устный опрос (собеседование) и периодически - письменный (самостоятельные работы или контрольное тестирование).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов**  | **Количество часов** |
|
| **1** | **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности** | **11** |
| **2** | **Государственная система обеспечения безопасности населения**  | **14** |
| **3** | **Основы обороны государства и воинская обязанность** | **9** |
| **Итого:** | **34** |

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (10 часов)**

* Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.
* Основные составляющие здорового образа жизни.
* Биологические ритмы, их влияние на работоспособность.
* Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.
* Вредные привычки, их влияние на здоровье.
* Профилактика вредных привычек.
* Правила и безопасность дорожного движения (пешехода велосипедиста, пассажира, водителя транспорта).
* Значение двигательной активности и закаливания.
* Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.
* Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.
* Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ (14 часов)**

* Основные положения Концепции национальной безопасности РФ.
* Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.
* Автономное пребывание человека в природной среде.
* Уголовная ответственность несовершеннолетних.
* Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.
* Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, ее структура и задачи.
* Основные виды деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС.
* Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
* Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.
* Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения на территории военных действий.
* Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.
* Средства индивидуальной защиты.
* Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.
* Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

**ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ (9 часов)**

* История создания Вооруженных Сил России.
* История создания Вооруженных Сил России.
* Организационная структура Вооруженных Сил России.
* Виды вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение
* Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных сил
* Другие войска, их состав и предназначение.
* Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.
* Памяти поколений - дни воинской славы России.
* Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема урока** | **Кол-во****часов** | **Элементы содержания** | **Требования к уровню подготовки** **обучающихся** | **Дата проведения** | **Примечание**  |
| **план** | **факт** |
| **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 11 ч** |
| 1 | Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье  | 1 | Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья | Знать основное определение понятия «здоровый образ жизни», о факторах, влияющих на здоровье. Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни |  |  |  |
| 2 | Основные составляющие здорового образа жизни | 1 | Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека, формирования духовных качеств. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических сил и духовных качеств | Знать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни |  |  |  |
| 3 | Биологические ритмы, их влияние на работоспособность  | 1 | Основные понятия о биологических ритмах организма.Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности | Знать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни |  |  |  |
| 4 | Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. | 1 | Знать, о факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье. | Знать о факторах, способствующих укреплению здоровья; о вредных привычках–факторах, разрушающих здоровье.Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни |  |  |  |
| 5 | Вредные привычки, их влияние на здоровье.  | 1 | Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) их социальные последствия Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курение на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общее понятие и определение.  | Приводить примеры вредных привычек, факторов, разрушающих здоровье.Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни. |  |  |  |
| 6 | Профилактика вредных привычек. | 1 | Социальные последствия пристрастие к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту. | Знать о профилактике вредных привычек. Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни. |  |  |  |
| 7 | Правила и безопасность дорожного движения (пешехода велосипедиста, пассажира, водителя транспорта) | 1 | Знать правила безопасности дорожного движения пешехода, велосипедиста, пассажира, водителя транспортного средства.  | Уметь оценивать опасные ситуации на дороге, прогнозировать последствия своего поведения в различных дорожных ситуациях |  |  |  |
| 8 | Значение двигательной активности и закаливания | 1 | Значение двигательной активности для человека в процессе его жизнедеятельности, необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности, долголетия. физиологические способности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепления его здоровья. Правила использования факторов окружающей среды для закаливания, необходимость выработки привычки систематическому выполнению закаливающих процедур. | Знать о факторах, способствующих укреплению здоровья.Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни. |  |  |  |
| 9 | Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе | 1 | Знать причины теплового и солнечного удара, избегать их по возможности. | Уметь находить пульс на руке и на шее человека, отслеживать реакцию зрачка на свет |  |  |  |
| 10 | Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. | 1 | Знать порядок оказания ПМП пострадавшему от действия электротока | Уметь делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца |  |  |  |
| 11 | Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 | Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекции. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете экстренной и специфической профилактике. | Называть основные принципы классификации инфекционных заболеваний.Уметь пользоваться приобретенными новыми знаниями и умениями в повседневной жизни для соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний. |  |  |  |
| **Государственная система обеспечения безопасности населения – 14 ч** |
| 12 | Основные положения Концепции национальной безопасности РФ | 1 | Знать: об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них. Закон РФ «О безопасности» Цели и задачи курса ОБЖ | Уметь применять полученные знания в повседневной жизни. |  |  |  |
| 13 | Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения. | 1 | Основные государственные службы по охране и обеспечению безопасности населения (МЧС России, полиция, скорая помощь). | Знать: Основные государственные службы по охране и обеспечению безопасности населения (МЧС России, полиция, скорая помощь).Уметь применять полученные знания в повседневной жизни. |  |  |  |
| 14 | Автономное пребывание человека в природной среде. | 1 | Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила ориентирования на местности, движение по азимуту. Правила обеспечения водой, питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.  | Знать: Правила ориентирования на местности, движение по азимуту, обеспечение водой и питанием, оборудование временного жилища, сигналы бедствия.Уметь: применять полученные знания в повседневной жизни |  |  |  |
| 15 | Уголовная ответственность несовершеннолетних | 1 | Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общее понятие. Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.  | Знать об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним.Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения |  |  |  |
| 16 | Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. | 1 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника | Знать потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуацийИспользовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера |  |  |  |
| 17 | Единаягосударственная система предупреждения и ликвидации ЧС, ее структура и задачи. | 1 | РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций | Знать предназначение, структуру и задачи РСЧС.Уметь использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренней помощи. |  |  |  |
| 18 | Основные виды деятельности государственныхорганизаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. | 1 | Основные виды деятельности государственныхорганизаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательныеработы, обучение населения.  | Знать основные направлениядеятельности. Прогноз, мониторинг, оповещение, защита,эвакуация, аварийно-спасательныеработы, обучение населения. Уметь использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренней помощи. |  |  |  |
| 19 | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны | 1 | Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной | Знать о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности |  |  |  |
| 20 | Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения | 1 | Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.  | Иметь представление о современных средствах поражения и их поражающих факторах.Уметь предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления |  |  |  |
| 21 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения на территории военных действий. | 1 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения на территории военных действий привооружённых конфликтах. | Знать меры безопасности населения на территории военных действий при вооружённых конфликтах.Правила поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.Уметь действовать в чрезвычайных ситуациях по сигналу ГО мирного и военного времени.Использовать полученные знания в повседневной жизни. |  |  |  |
| 22 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени | 1 | Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях | Знать виды защитных сооружений, правила поведения в защитных сооружениях. Уметь:действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства коллективной защиты. |  |  |  |
| 23 | Средства индивидуальнойзащиты. | 1 | Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики | Знать основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Уметь владеть навыками пользования средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно- марлевой повязкой, домашней мед.аптечкой). |  |  |  |
| 24 | Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций | 1 | Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения | Знать об организации проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности |  |  |  |
| 25 | Организация гражданской обороны в образовательном учреждении | 1 | Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил поведения в случае получения сигнала о ЧС. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых | Знать об организации ГО в общеобразовательном учреждении; правила поведения, учащихся при получении сигнала о ЧС. Уметь действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!» |  |  |  |
| **Основы обороны государства и воинская обязанность – 9 ч** |
| 26 | История создания Вооруженных Сил России | 1 | Организация вооруженных сил Московского государства в XIV–XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в.,  | Иметь представление об истории создания Вооруженных Сил России. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. |  |  |  |
| 27 | История создания Вооруженных Сил России | 1 | Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы | Иметь представление об истории создания Вооруженных Сил России. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе |  |  |  |
| 28 | Организационная структура Вооруженных Сил России | 1 | Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Ракетные войска Сухопутные войска  | Иметь представление об организационной структуре ВС РФ.Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе |  |  |  |
| 29 | Виды вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение | 1 | Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской флот, история создания, предназначение | Характеризовать функции и основные задачи современных Вооруженных силИметь представление об управлении Вооруженными силами; о реформе Вооруженных сил.Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе |  |  |  |
| 30 | Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных сил | 1 | Вооруженные силы РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил России, ее этапы и основное содержание | Характеризовать функции и основные задачи современных Вооруженных сил.Иметь представление об управлении Вооруженными силами; о реформе Вооруженных сил.Владеть навыками осуществления самоопределения по отношению к военной службе |  |  |  |
| 31 | Другие войска, их состав и предназначение. | 1 | Пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение | Знать состав и предназначение других войск.Уметь оценивать уровень своей подготовленности к военной службе. |  |  |  |
| 32 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества | 1 | Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего–защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг | Знать о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. |  |  |  |
| 33 | Памяти поколений-дни воинской славы России | 1 | Дни воинской славы – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России | Знать о днях воинской славы и о формах увековечивания памяти.Уметь использовать знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. |  |  |  |
| 34 | Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 | Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота | Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений.**Уметь** использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств,  |  |  |  |

**НОРМЫ ОЦЕНОК**

Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

1.     Оценку «5» получает учащийся, чей устный ответ (выступление),практическая деятельность или их результат соответствуют в полной мере требованиям программы обучения. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «5» получает учащийся, набравший 90 – 100% от максимально возможного количества баллов.

2.     Оценку «4» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), практическая деятельность или их результат в общем соответствуют требованиям программы обучения, но недостаточно полные или имеются мелкие ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «4» получает учащийся, набравший 70 – 89% от максимально возможного количества баллов.

3.     Оценку «3» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), практическая деятельность или их результат соответствуют требованиям программы обучения, но имеются недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «3» получает учащийся, набравший 45 - 69% от максимально возможного количества баллов.

4.     Оценку «2» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), практическая деятельность или их результат частично соответствуют требованиям программы обучения, но имеются существенные недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «2» получает учащийся, набравший менее 44% от максимально возможного количества баллов.

**УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

1. Плакат «Действия при техногенных авариях».

2. Плакат «Средства и способы защиты в зоне поражения».

3. Комплект плакатов «Оказание первой медицинской помощи».

4. Фильтрующие противогазы, ватно-марлевые повязки.

5. Аптечка первой медицинской помощи.

6. Манекен для искусственного дыхания.

7. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК).

8. Макеты автоматов.