**Филиал МАОУ «Беркутская СОШ»**

**«Зиновская средняя общеобразовательная школа»**

Юр: 627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 8(34535)91170

Фактический адрес: Тюменская область, Ялуторовский район, с. Зиново, пер. Школьный, 2.

zinovo@mail.ru ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

**УТВЕРЖДЕНО**

ПРИКАЗ № 235 -од

от «30» августа 2019 г.

**Расписание уроков**

**и внеурочной деятельности**

**на 2019-2020 учебный год**

**Расписание уроков и внеурочной деятельности обучающихся 1-4 классов на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1класс** | **2класс** | **3класс** | **4класс** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| 1 | Литературное чтение  | Музыка | Литературное чтение  | Технология  |
| 2 | Математика  | Русский язык  | Математика  | Русский язык |
| 3 | Русский язык  | Математика  | Русский язык  | Математика  |
| 4 | Технология  | Литературное чтение  | Физическая культура  | Литературное чтение  |
| 5 | *Кружок «Умники и умницы»* | Физическая культура  | Технология  | Физическая культура  |
|  |  | *Кружок «Чемпион»* | *Кружок «Моя малая Родина»* | *Кружок «Умники и умницы»»* |
|  |  |  | *Кружок «Чудоробот»\** | *Кружок «Чудоробот»\** |
| **ВТОРНИК** |
| 1 | Изобразительное искусство  | Литературное чтение  | Литературное чтение  | Литературное чтение  |
| 2 | Русский язык  | Математика  | Математика  | Математика  |
| 3 | Математика  | Русский язык  | Русский язык  | Русский язык  |
| 4 | Литературное чтение  | Английский язык  | Музыка  | ОРКСЭ  |
| 5 | Физическая культура  | Технология  | Физическая культура  | Музыка  |
|  | *Кружок «Юные друзья полиции»\** | *Кружок «Юные друзья полиции»\** | *Кружок «Подвижные игры»* | *Кружок «Моя малая Родина»* |
|  |  |  | *Кружок «Виртуозы»* | *Кружок «Виртуозы»* |
| **СРЕДА** |
| 1 | Окружающий мир  | Литературное чтение  | Английский язык  | Окружающий мир  |
| 2 | Русский язык  | Математика  | Математика  | Английский язык  |
| 3 | Математика  | Русский язык  | Русский язык  | Математика  |
| 4 | Музыка  | Окружающий мир  | Окружающий мир  | Русский язык  |
| 5 | *Кружок «Моя малая Родина»* | Физическая культура  |  Литературное чтение  | *Кружок «Подвижные игры»* |
|  | *Кружок «Соловушка»\** | *Кружок «Соловушка»\** | *Кружок «Умники и умницы»»»* |  |
| **ЧЕТВЕРГ** |
| 1 | Литературное чтение  | Изобразительное искусство  | Изобразительное искусство  | Литературное чтение  |
| 2 | Математика  | Русский язык  | Русский язык  | Математика  |
| 3 | Русский язык  | Математика  | Математика  | Русский язык  |
| 4 | Физическая культура  | Английский язык  | Литературное чтение  | Изобразительное искусство  |
| 5 | *Кружок «Чемпион»* | *Кружок «Моя малая Родина»* | *Кружок «ЮИДД»\** | Физическая культура  |
|  |  | *Кружок «Умники и умницы»»* |  | *Кружок «ЮИДД»\** |
| **ПЯТНИЦА** |
| 1 | Литературное чтение  | Литературное чтение  | Окружающий мир  | Русский язык  |
| 2 | Окружающий мир  | Окружающий мир  | Русский язык  | Окружающий мир  |
| 3 | Русский язык  | Русский язык  | Английский язык  | Английский язык  |
| 4 | Физическая культура  | Физическая культура  | Физическая культура  | Физическая культура  |
|  | *Кружок «ЮИДД»\** | *Кружок «ЮИДД»\** | *Кружок «Happy English»»\** | *Кружок «Happy English»»\** |
|  | *Кружок «Юные пожарные»\** | *Кружок «Юные пожарные»\** | *Кружок «Юные пожарные»\** | *Кружок «Юные пожарные»\** |

**Расписание уроков и внеурочной деятельности обучающихся 5-11 классов на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5 класс** | **6 класс** | **7 класс** | **8 класс** | **9 класс** | **10 класс** | **11 класс** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| 1 | История  | Английский язык  | Технология  | Английский язык  | ОБЖ  | География  | География  |
| 2 | Русский язык  | Математика  | Английский язык  | Алгебра  | Литература  | Русский язык  | Алгебра  |
| 3 | Математика  | Русский язык  | Алгебра  | Русский язык  | Информатика  | Алгебра  | Литература  |
| 4 | Английский язык  | Биология  | История  | Физика  | Английский язык  | История  | Химия  |
| 5 | Литература  | Литература  | Физика  | ОБЖ  | География  | История  | Физическая культура  |
| 6 | *Кружок «ОДНКНР»* | ИЗО | Физическая культура  | Физическая культура  | География  | Физическая культура  | ПК  |
|  | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Юные аграрии»\** | *Кружок «Юные аграрии»\** | *Кружок «Юные аграрии»\** |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Занимательная география»\** | *Кружок «Занимательная география»\** | *Кружок «Занимательная география»\** |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Росинка»\** |  |  |
| **ВТОРНИК** |
| 1 | Литература  | Немецкий язык  | Немецкий язык  | География | Русский язык  | ОБЖ  | МХК  |
| 2 | Математика  | Математика  | Геометрия  | Немецкий язык  | Алгебра  | Английский язык  | Физика  |
| 3 | Русский язык  | Русский язык  | Русский язык  | Геометрия  | Алгебра  | Английский язык  | Физика  |
| 4 | Технология  | История  | География  | История | Немецкий язык  | Физика  | Литература  |
| 5 | Немецкий язык  | Литература  | Литература  | Химия  | Биология  | Физика  | Литература  |
| 6 | Физическая культура  | Технология  | ИЗО | Обществознание  | История  | Физическая культура  | Физическая культура  |
| 7 | *Кружок «Колесо безопасности»* | *Кружок «Колесо безопасности»* | Физическая культура  | ИЗО | История  |  |  |
|  |  |  | *Кружок «ОДНКНР»* | *Кружок «Общество и Я»* | *Кружок «Общество и Я»* |  |  |
| **СРЕДА** |
| 1 | Технология  | Русский язык  | Музыка  | Физика  | Литература  | Литература  | Геометрия  |
| 2 | Русский язык  | Математика  | Английский язык  | Английский язык  | Геометрия  | Литература  | Геометрия  |
| 3 | Математика  | Русский язык  | Алгебра  | Алгебра  | Геометрия  | Геометрия  | Русский язык  |
| 4 | Английский язык  | География  | Русский язык  | Русский язык  | Русский язык  | Геометрия  | Биология  |
| 5 | Биология  | Английский язык  | Физика  | Биология  | Физика  | Обществознание  | Английский язык  |
| 6 | Физическая культура  | Физическая культура  | Обществознание | Литература  | Английский язык  | Обществознание  | Английский язык  |
| 7 | *Кружок. «Основы ботаники»\** | *Кружок «Основы ботаники»\** | Технология  | География  | Английский язык  | ПК  | Технология  |
|  | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Движение вверх»* | *Кружок. «Движение вверх»* | *Кружок «Движение вверх»* |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Волшебное перо»\** |  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** |
| 1 | Немецкий язык  | Обществознание  | Немецкий язык  | Немецкий язык  | История  | МХК  | Алгебра  |
| 2 | Математика  | Русский язык  | Геометрия  | Геометрия  | Биология  | Алгебра  | Алгебра  |
| 3 | Русский язык  | Математика  | Русский язык  | Русский язык  | Обществознание  | Алгебра  | Русский язык  |
| 4 | География  | Немецкий язык  | Информатика  | Химия  | Химия  | Русский язык | История  |
| 5 | История  | Технология  | История  | История  | Химия  | Информатика  | История  |
| 6 | Физическая культура  | История  | Биология  | Технология  | Немецкий язык  | Физическая культура  | Физическая культура  |
|  | *Кружок «Пилигримы»\** | *Кружок «Пилигримы»\** |  | Физическая культура  | Физическая культура  |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Наглядная геометрия»\** | *Кружок «Наглядная геометрия»\** | *Кружок «Наглядная геометрия»\** |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Пилигримы»\** | *Кружок «Пилигримы»\** | *Кружок «Пилигримы»\** |  |  |
|  | **ПЯТНИЦА** |
| 1 | ИЗО | Английский язык  | Английский язык  | Алгебра  | Русский язык  | Биология  | Обществознание  |
| 2 | Русский язык  | Математика  | Алгебра  | Английский язык  | Алгебра  | Литература  | Обществознание  |
| 3 | Математика  | Русский язык  | Русский язык  | Информатика  | Литература  | Химия  | Информатика  |
| 4 | Английский язык  | Музыка  | География  | Литература  | Физика  | Английский язык  | Английский язык  |
| 5 | Музыка  | Литература  | Литература  | Биология  | Физика  | Астрономия  | ОБЖ  |
| 6 | Литература  | Физическая культура  | Физическая культура  | Музыка  | Физическая культура  | Технология  | ПК  |
|  | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** |  |  |
|  | *Кружок «Робототехника»\** | *Кружок «Робототехника»\** | *Кружок «Робототехника»\** |  |  |  |  |

 **Пояснительная записка к расписанию уроков**

**на 2019-2020 учебный год**

Расписание уроков на 2019-2020 учебный год составлено согласно нормативным документам:

 -Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189от 29.12.2010 с внесенными изменениями (в ред. от 24.11.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

 Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2019– 2020 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

 Образовательная организация занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены.

Количество уроков по дням недели не превышает пяти.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
* использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», сказано: «в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
* для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
* для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

 В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

 Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

 Распределение учебной нагрузки в течении учебной недели построено таким образом, что наибольший её объём приходится на вторник и среду, согласно требованиям СанПиНа 2.4.2.2821-10.

 Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

 Занятия физической культуры предусмотрены в числе последних уроков следующим образом:

 1 класс – вторник, четверг, пятница

 2 класс – понедельник, среда, пятница

 3 класс – вторник, пятница

 4 класс –понедельник, четверг, пятница

 5 класс – вторник, среда, четверг

 6 класс – среда, пятница

 7 класс – понедельник, вторник, пятница

 8 класс – понедельник, четверг

 9 класс – четверг, пятница

 10 класс – понедельник, вторник, четверг

 11 класс – понедельник, вторник, четверг

 В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

 Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4-го уроков) - 20 минут.

 Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников с 1-11 классов проводится 3 урока физической культуры в неделю (в 6, 8, 9 классе третий час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности).

 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

* физкультминуток во время урока;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

***Графики распределения недельной нагрузки***

Данное распределение учебной нагрузки в МАОУ «Беркутская СОШ» наиболее рациональное для организации учебного процесса в 2019-2020 учебном году.

Методист: Гутвина Н.Г.