**Филиал МАОУ «Беркутская СОШ»**

**«Зиновская средняя общеобразовательная школа»**

Юр: 627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 8(34535)91170

Фактический адрес: Тюменская область, Ялуторовский район, с. Зиново, пер. Школьный, 2.

[zinovo@mail.ru](mailto:zinovo@mail.ru) ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

**УТВЕРЖДЕНО**

ПРИКАЗ № 235 -од

от «30» августа 2019 г.

**Расписание уроков**

**и внеурочной деятельности**

**на 2019-2020 учебный год**

**Расписание уроков и внеурочной деятельности обучающихся 1-4 классов на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1класс** | **2класс** | **3класс** | **4класс** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | |
| 1 | Литературное чтение | Музыка | Литературное чтение | Технология |
| 2 | Математика | Русский язык | Математика | Русский язык |
| 3 | Русский язык | Математика | Русский язык | Математика |
| 4 | Технология | Литературное чтение | Физическая культура | Литературное чтение |
| 5 | *Кружок «Умники и умницы»* | Физическая культура | Технология | Физическая культура |
|  |  | *Кружок «Чемпион»* | *Кружок «Моя малая Родина»* | *Кружок «Умники и умницы»»* |
|  |  |  | *Кружок «Чудоробот»\** | *Кружок «Чудоробот»\** |
| **ВТОРНИК** | | | | |
| 1 | Изобразительное искусство | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение |
| 2 | Русский язык | Математика | Математика | Математика |
| 3 | Математика | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| 4 | Литературное чтение | Английский язык | Музыка | ОРКСЭ |
| 5 | Физическая культура | Технология | Физическая культура | Музыка |
|  | *Кружок «Юные друзья полиции»\** | *Кружок «Юные друзья полиции»\** | *Кружок «Подвижные игры»* | *Кружок «Моя малая Родина»* |
|  |  |  | *Кружок «Виртуозы»* | *Кружок «Виртуозы»* |
| **СРЕДА** | | | | |
| 1 | Окружающий мир | Литературное чтение | Английский язык | Окружающий мир |
| 2 | Русский язык | Математика | Математика | Английский язык |
| 3 | Математика | Русский язык | Русский язык | Математика |
| 4 | Музыка | Окружающий мир | Окружающий мир | Русский язык |
| 5 | *Кружок «Моя малая Родина»* | Физическая культура | Литературное чтение | *Кружок «Подвижные игры»* |
|  | *Кружок «Соловушка»\** | *Кружок «Соловушка»\** | *Кружок «Умники и умницы»»»* |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | | | | |
| 1 | Литературное чтение | Изобразительное искусство | Изобразительное искусство | Литературное чтение |
| 2 | Математика | Русский язык | Русский язык | Математика |
| 3 | Русский язык | Математика | Математика | Русский язык |
| 4 | Физическая культура | Английский язык | Литературное чтение | Изобразительное искусство |
| 5 | *Кружок «Чемпион»* | *Кружок «Моя малая Родина»* | *Кружок «ЮИДД»\** | Физическая культура |
|  |  | *Кружок «Умники и умницы»»* |  | *Кружок «ЮИДД»\** |
| **ПЯТНИЦА** | | | | |
| 1 | Литературное чтение | Литературное чтение | Окружающий мир | Русский язык |
| 2 | Окружающий мир | Окружающий мир | Русский язык | Окружающий мир |
| 3 | Русский язык | Русский язык | Английский язык | Английский язык |
| 4 | Физическая культура | Физическая культура | Физическая культура | Физическая культура |
|  | *Кружок «ЮИДД»\** | *Кружок «ЮИДД»\** | *Кружок «Happy English»»\** | *Кружок «Happy English»»\** |
|  | *Кружок «Юные пожарные»\** | *Кружок «Юные пожарные»\** | *Кружок «Юные пожарные»\** | *Кружок «Юные пожарные»\** |

**Расписание уроков и внеурочной деятельности обучающихся 5-11 классов на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5 класс** | **6 класс** | **7 класс** | **8 класс** | **9 класс** | **10 класс** | **11 класс** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | | |
| 1 | История | Английский язык | Технология | Английский язык | ОБЖ | География | География |
| 2 | Русский язык | Математика | Английский язык | Алгебра | Литература | Русский язык | Алгебра |
| 3 | Математика | Русский язык | Алгебра | Русский язык | Информатика | Алгебра | Литература |
| 4 | Английский язык | Биология | История | Физика | Английский язык | История | Химия |
| 5 | Литература | Литература | Физика | ОБЖ | География | История | Физическая культура |
| 6 | *Кружок «ОДНКНР»* | ИЗО | Физическая культура | Физическая культура | География | Физическая культура | ПК |
|  | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Юные аграрии»\** | *Кружок «Юные аграрии»\** | *Кружок «Юные аграрии»\** |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Занимательная география»\** | *Кружок «Занимательная география»\** | *Кружок «Занимательная география»\** |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Росинка»\** | *Кружок «Росинка»\** |  |  |
| **ВТОРНИК** | | | | | | | |
| 1 | Литература | Немецкий язык | Немецкий язык | География | Русский язык | ОБЖ | МХК |
| 2 | Математика | Математика | Геометрия | Немецкий язык | Алгебра | Английский язык | Физика |
| 3 | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Геометрия | Алгебра | Английский язык | Физика |
| 4 | Технология | История | География | История | Немецкий язык | Физика | Литература |
| 5 | Немецкий язык | Литература | Литература | Химия | Биология | Физика | Литература |
| 6 | Физическая культура | Технология | ИЗО | Обществознание | История | Физическая культура | Физическая культура |
| 7 | *Кружок «Колесо безопасности»* | *Кружок «Колесо безопасности»* | Физическая культура | ИЗО | История |  |  |
|  |  |  | *Кружок «ОДНКНР»* | *Кружок «Общество и Я»* | *Кружок «Общество и Я»* |  |  |
| **СРЕДА** | | | | | | | |
| 1 | Технология | Русский язык | Музыка | Физика | Литература | Литература | Геометрия |
| 2 | Русский язык | Математика | Английский язык | Английский язык | Геометрия | Литература | Геометрия |
| 3 | Математика | Русский язык | Алгебра | Алгебра | Геометрия | Геометрия | Русский язык |
| 4 | Английский язык | География | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Геометрия | Биология |
| 5 | Биология | Английский язык | Физика | Биология | Физика | Обществознание | Английский язык |
| 6 | Физическая культура | Физическая культура | Обществознание | Литература | Английский язык | Обществознание | Английский язык |
| 7 | *Кружок. «Основы ботаники»\** | *Кружок «Основы ботаники»\** | Технология | География | Английский язык | ПК | Технология |
|  | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Движение вверх»* | *Кружок. «Движение вверх»* | *Кружок «Движение вверх»* |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Волшебное перо»\** | *Кружок «Волшебное перо»\** |  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | | | | | | | |
| 1 | Немецкий язык | Обществознание | Немецкий язык | Немецкий язык | История | МХК | Алгебра |
| 2 | Математика | Русский язык | Геометрия | Геометрия | Биология | Алгебра | Алгебра |
| 3 | Русский язык | Математика | Русский язык | Русский язык | Обществознание | Алгебра | Русский язык |
| 4 | География | Немецкий язык | Информатика | Химия | Химия | Русский язык | История |
| 5 | История | Технология | История | История | Химия | Информатика | История |
| 6 | Физическая культура | История | Биология | Технология | Немецкий язык | Физическая культура | Физическая культура |
|  | *Кружок «Пилигримы»\** | *Кружок «Пилигримы»\** |  | Физическая культура | Физическая культура |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Наглядная геометрия»\** | *Кружок «Наглядная геометрия»\** | *Кружок «Наглядная геометрия»\** |  |  |
|  |  |  | *Кружок «Пилигримы»\** | *Кружок «Пилигримы»\** | *Кружок «Пилигримы»\** |  |  |
|  | **ПЯТНИЦА** | | | | | | |
| 1 | ИЗО | Английский язык | Английский язык | Алгебра | Русский язык | Биология | Обществознание |
| 2 | Русский язык | Математика | Алгебра | Английский язык | Алгебра | Литература | Обществознание |
| 3 | Математика | Русский язык | Русский язык | Информатика | Литература | Химия | Информатика |
| 4 | Английский язык | Музыка | География | Литература | Физика | Английский язык | Английский язык |
| 5 | Музыка | Литература | Литература | Биология | Физика | Астрономия | ОБЖ |
| 6 | Литература | Физическая культура | Физическая культура | Музыка | Физическая культура | Технология | ПК |
|  | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** | *Кружок «Шахматы»\** |  |  |
|  | *Кружок «Робототехника»\** | *Кружок «Робототехника»\** | *Кружок «Робототехника»\** |  |  |  |  |

**Пояснительная записка к расписанию уроков**

**на 2019-2020 учебный год**

Расписание уроков на 2019-2020 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189от 29.12.2010 с внесенными изменениями (в ред. от 24.11.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2019– 2020 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательная организация занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены.

Количество уроков по дням недели не превышает пяти.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
* использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», сказано: «в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
* для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
* для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Распределение учебной нагрузки в течении учебной недели построено таким образом, что наибольший её объём приходится на вторник и среду, согласно требованиям СанПиНа 2.4.2.2821-10.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

Занятия физической культуры предусмотрены в числе последних уроков следующим образом:

1 класс – вторник, четверг, пятница

2 класс – понедельник, среда, пятница

3 класс – вторник, пятница

4 класс –понедельник, четверг, пятница

5 класс – вторник, среда, четверг

6 класс – среда, пятница

7 класс – понедельник, вторник, пятница

8 класс – понедельник, четверг

9 класс – четверг, пятница

10 класс – понедельник, вторник, четверг

11 класс – понедельник, вторник, четверг

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников с 1-11 классов проводится 3 урока физической культуры в неделю (в 6, 8, 9 классе третий час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности).

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

* физкультминуток во время урока;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

***Графики распределения недельной нагрузки***

Данное распределение учебной нагрузки в МАОУ «Беркутская СОШ» наиболее рациональное для организации учебного процесса в 2019-2020 учебном году.

Методист: Гутвина Н.Г.