Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала:
Воробьева Л.В._____
"22" 09 2020

МЕНЮ

на «22» сентября 20 20 года

для детей с 11 лет на 64 чел

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		*35,9*	*29,9*	*142,6*	*983*
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	5,2	71
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128
Рыба запеченая с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	19,0	97

Завхоз _____
Повар _____

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала:
Воробьева Л.В._____
"22" 09 2020

МЕНЮ

на «22» сентября 20 20 года

для детей с 7 до 11 лет на 41 чел.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		*27,8*	*24,2*	*118,7*	*804*
Салат из свеклы с огурцами	80	1,0	4,0	4,2	56
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128
Рыба запеченая с маслом	100/5	12,5	9,9	11,7	186
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,4	0,5	11,4	59

Завхоз _____
Повар _____