

Утверждаю:  
 Директор филиала Максименко  
 Н.С.

" 04" февраля 2021г.

**Меню для зала (с 11 лет) 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>13,0</b>	<b>17,5</b>	<b>57,0</b>	<b>437,0</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,0	7,9	27,0	207	8,45
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	11,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	61	1,04
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,07
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,83
Хлеб витаминизированный	40	3,0	1,4	21,2	109	1,67
						30,25
<b>Обед</b>		<b>27,8</b>	<b>31,2</b>	<b>92,3</b>	<b>762,0</b>	
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	7,2	79	6,18
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/20	7,4	6,1	10,5	127	10,78
Ёжики из говядины с соусом томатн	100/50	13,1	19,3	13,6	281	26,86
Гречка оварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,81
Яблоко	190	0,7	0,0	12,2	52	18,48
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,31
Хлеб витаминизированный	60	5,0	0,8	22,8	118	2,50
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,0	2,08
						80,00
<b>Полдник</b>		<b>10,0</b>	<b>9,6</b>	<b>63,4</b>	<b>380,2</b>	
Печенье Топленое молоко	120	2,7	4,4	25,7	153	16,52
Яблоко	390	2,1	0,2	30,5	132	37,05
Сок 0,2 в ассортименте	400	5,2	5,0	7,2	95	25,78
						79,35
<b>ИТОГО:</b>		<b>51</b>	<b>58</b>	<b>213</b>	<b>1579</b>	<b>189,60</b>

Ответственный за питание

Чуров

Утверждаю:

Директор филиала  Максименко Н.С.

" 04" февраля 2021г.

**Меню для зала (с 7 до 11 лет) 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,0</b>	<b>17,5</b>	<b>57,0</b>	<b>437,0</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,0	7,9	27,0	207	8,45	
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	11,19	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	61	1,04	
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,07	
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42	
Хлеб витаминизированный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,83	
							29,00
<b>Обед</b>			<b>23,2</b>	<b>26,0</b>	<b>80,6</b>	<b>650,0</b>	
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	5,8	63	4,98	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/20	7,4	6,1	10,5	127	10,78	
Ёжики из говядины с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224	22,26	
Гречка оварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,68	
Яблоко	260	0,7	0,0	12,2	52	26,65	
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,31	
Хлеб витаминизированный	40	3,3	0,5	15,2	79	1,67	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,0	1,67	
							80,00
<b>Полдник</b>			<b>10,0</b>	<b>9,6</b>	<b>63,4</b>	<b>380,2</b>	
Печенье Топленое молоко	120	2,7	4,4	25,7	153	16,52	
Яблоко	450	2,1	0,2	30,5	132	38,30	
Сок 0,2 в ассортименте	400	5,2	5,0	7,2	95	25,78	
							80,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>53</b>	<b>201</b>	<b>1467</b>	<b>189,60</b>	

Ответственный за питание

