

Утверждаю:
Директор филиала **Максименко**
Н.С.

" 08"

февраля

2021г.

Меню для зала для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	25,5	56,8	568,0	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	150	18,9	15,2	29,2	329	36,43
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,47
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,05
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
						51,37
Обед		31,3	25,1	52,4	562,0	
Нарезка из моркови отварной	80	1,3	0,0	6,7	32	0,11
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	8,95
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	26,32
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,28
Сок 0,2 Яблоко	200	0,7	0,0	12,2	52	12,89
Хлеб витаминизированный	40	3,2	0,6	15,2	79	1,67
Яблоко	200	0,1	0,0	16,0	64,0	19,45
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,83
Печенье Топленое молочко	40	2,0	1,7	34,7	162	5,50
						80,00
Полдник		2,8	1,7	62,9	278,1	
Печенье Топленое молочко	80	2,0	1,7	34,7	162	11,00
Апельсин	269	0,1	0,0	16,0	64	34,34
Сок 0,2 Яблоко	200	0,7	0,0	12,2	52	12,89
						58,23
ИТОГО:		62	52	172	1408	189,60

Ответственный за питание

Гуров

Утверждаю:
Директор филиала  **Максименко**
Н.С.

" 08"

февраля

2021г.

Меню для зала для детей с 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		34,8	32,4	66,5	697,0	
Пудинг творожный запеченный с молоком	200	25,2	20,2	38,9	438	40,97
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	5,5	8,2	10,0	136	10,77
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,06
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
						58,21
Обед		33,7	25,6	64,6	624,0	
Нарезка из моркови отварной	100	1,6	0,0	8,4	40	0,14
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	8,95
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	26,32
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44	239	5,22
Сок Яблоко	200	0,7	0,0	12,2	52	6,31
Хлеб витаминизированный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,08
Яблоко	250	0,1	0,0	16,0	64,0	23,81
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,67
Печенье Топленое молочко	40	2,0	1,7	34,7	162	5,50
						80,00
Полдник		2,8	1,7	62,9	278,1	
Печенье Топленое молочко	80	2,0	1,7	34,7	162	11,00
Апельсин	269	0,1	0,0	16,0	64	27,50
Сок 0,2 Яблоко	200	0,7	0,0	12,2	52	12,89
						51,39
ИТОГО:		71	60	194	1599	189,60

Ответственный за питание

