

Утверждаю:
 Директор
 филиала _____ Максименко Н.С.

" 09 " _____ февраля 2021г.

Меню для зала (с 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,8	10,9	77,2	458,0	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,14
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,93
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,64
Йогурт в инд.упаковке Вишня	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Хлеб пшеничный витаминизир	20	1,6	0,3	7,6	40	0,83
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
						44,96
Обед		34,7	22,5	105,0	762,0	
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	17,16
Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	14,35
Шницель рыбный натуральны	120/5	19,5	16,2	11,0	268	19,61
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	10,81
Компот из кураги + вит.С	200	1,1	0,1	25,7	108	4,01
Хлеб витаминизированный	80	6,4	1,2	30,4	158	3,33
Яблоко	90	0,1	0,0	16,0	64,0	8,23
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,50
						80,00
Полдник		2,8	1,7	62,9	278,0	
Печенье Юбилейное	80	2,0	1,7	34,7	162	11,00
Апельсин	210	0,1	0,0	16,0	64,0	27,86
Сок 0,2 в ассортименте	400	0,7	0,0	12,2	52	25,78
						64,64
ИТОГО:		50	35	245	1498	189,60

Ответственный за питание _____

Чубов

Утверждаю:
 Директор филиала Максименко
 Н.С.

" 09" февраля 2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,8	10,9	77,2	458,0	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,14
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,93
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,64
Йогурт в инд.упаковке Вишня-черешня	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,83
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
						44,96
Обед		28,7	19,4	87,7	640,0	
Огурцы консервированные	80	0,6	0,1	1,3	8	13,77
Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	14,35
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	16,3	13,5	9,1	223	16,64
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	8,59
Компот из кураги + вит.С	200	0,8	0,1	21,5	90	2,92
Хлеб витаминизированный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,50
Яблоко	200	0,1	0,0	16,0	64,0	19,15
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,08
						80,00
Полдник		2,8	1,7	62,9	278,0	
Печенье Юбилейное	80	2,0	1,7	34,7	162	11,00
Апельсин	210	0,1	0,0	16,0	64,0	27,86
Сок 0,2 в ассортименте	400	0,7	0,0	12,2	52	25,78
						64,64
ИТОГО:		44	32	228	1376	189,60

Ответственный за питание

Суров