

Утверждаю:
Директор филиала
Максименко Н.С.

"10 "

февраля

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	23,7	93,7	672	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	6,79
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,08
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	11,19
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,04
Печенье Топленое молоко	50	1,9	1,5	26	125	5,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,42
						32,02
Обед		38,4	32,5	119,7	1000,0	
Икра кабачковая	100	2,0	2,9	15,0	94	8,52
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,87
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	27,49
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	4,1	6,4	2,2	160	6,57
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	26,9	109	3,26
Хлеб ржаной	50	3,3	0,9	16,7	85	1,25
Хлеб витаминный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,08
Яблоко	50	0,1	0,0	12,8	52	21,96
						80,00
Полдник		0,8	0,0	28,2	116	
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	12,89
Печенье Юбилейное	80	1,9	1,5	15,1	61,0	11,00
Апельсин	391	0,1	0,0	16,0	64	53,69
						77,58
ИТОГО:		60	56	242	1788	189,60

Утверждаю:

Директор филиала

Максименко

Н.С.

"10 "

февраля

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	23,7	93,7	672	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,13
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,08
Бутерброд горячий с сы	50	5,9	9,6	14,8	169	11,19
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,04
Печенье Топленое моло	50	1,9	1,5	26	125	5,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,83
						33,77
Обед		38,4	32,5	119,7	1000,0	
Икра кабачковая	100	2,0	2,9	15,0	94	10,65
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,87
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	33,63
Сложный гарнир (картофельное пюре,	100/80	4,1	6,4	2,2	160	6,57
Компот из изюма + Вита	200	0,4	0,0	26,9	109	4,52
Хлеб ржаной	50	3,3	0,9	16,7	85	2,08
Хлеб витаминный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,50
Яблоко	50	0,1	0,0	12,8	52	11,18
						80,00
Полдник		0,8	0,0	28,2	116	
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	12,89
Печенье Юбилейное	80	1,9	1,5	15,1	61,0	11,00
Апельсин	391	0,1	0,0	16,0	64	51,94
						75,83
ИТОГО:		60	56	242	1788	189,60

Ответственный за пи:

Гуров