**«Пятиминутка «Я знаю об инсульте все»**

Инсульт (insulto – скачок, лат.) – острое нарушение мозгового кровообращения. Каждые 1,5 минуты в России кто-то из наших соотечественников заболевает инсультом. В Тюменской области ежегодно происходит до 4 500 инсультов. 80% из перенесших инсульт становятся глубокими инвалидами, если во время не была оказана помощь. Поэтому очень важно знать признаки инсульта, чтобы вовремя оказать помощь и спасти пострадавшему жизнь. В запасе совсем немного времени - всего 4,5 часа.

Основные признаках инсульта, которые довольно просто идентифицировать:

1. Попросите пострадавшего УЛЫБНУТЬСЯ. При улыбке рот перекошен.
2. Попросите ЗАГОВОРИТЬ. Попросить выговорить простое предложение. Не может внятно сказать свое имя.
3. Попросите его или ее ПОДНЯТЬ обе руки. Человек не может поднять в вверх одну или обе руки.

Еще один способ распознать инсульт помимо вышеупомянутых: попросите пострадавшего высунуть язык. И если язык кривой или неправильной формы и западает на одну или другую сторону, то это тоже признак инсульта.

Если Вы отметили у пострадавшего проблему с каким-то из этих заданий:

1. немедленно вызывайте скорую помощь;
2. уложить пострадавшего так, чтобы голова была приподнята (30 градусов);
3. Открыть окно (если это помещение), чтобы поступал свежий воздух.
4. Снять или расстегнуть стесняющую одежду.

Дорогие ребята! Каждый из нас живет в семье, в обществе. У каждого из вас есть мамы и папы, бабушки и дедушки. И я считаю, что помогать близким - это наш долг. Будьте внимательны друг к другу!