Аннотация к рабочей программе по физической культуре

1 класс.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для обучающихся 1 класса составлена на основе требований ФГОС начального общего образования, Приказ Министерства образования и науки РФ от 6.10.2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от: 26.11.2010г., 22.09.2011г., 18.12.2012г., 29.12.2014г., 31.12.2015), примерной основной общеобразовательной программы начального общего образования, основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «Киевская СОШ» ООП НОО, авторской программы В.И Ляха.

**Целью физического воспитания в школе является:**

**1.**Развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

**2**.Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности;

**3.** Воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

**4.**Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета:

1. Укрепить здоровье школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
2. Содействовать гармоничному физическому, нравственному, социальному развитию и успешному обучению;
3. Сформировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры.
4. Развить интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
5. Сформировать установку на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

6. Выполнять тестовые нормативы по физической подготовке, в том числе входящие в программу ВФСК «ГТО».

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

В соответствии с учебным планом МАОУ «Киевская СОШ» на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1 классе отводится 99 часов в год из расчёта 3 часа в неделю.

Учебник: Физическая культура: 1-4 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций В.И. Ляха, 4 – ое издание 2017 год.