

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Петелинская средняя общеобразовательная школа

ул. Ленина, д. 25, с. Петелино, Ялуторовский район, Тюменская область, 627047 тел./факс 95-168
ИНН/КПП 7228001043/720701001 ОГРН 1027201463728chkolapetelino@mail.ru

ПРИНЯТА

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1_
от «31» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по
УВР


Н.И.Кошикова

УТВЕРЖДЕНА

приказом
от «31» августа 2020 г.
№ 80 -ОД


Н.Ю.Вахрушева

Рабочая программа
по физике

класс 7

на 2020 – 2021 учебный год

Составитель рабочей программы : Алиева Нафиля Митхатовна,
учитель физики.

Год разработки: 2020.

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физика»

Изучение физики в образовательных учреждениях основного общего образования направлено на достижение *следующих целей*:

- освоение знаний о механических, тепловых, электромагнитных и квантовых явлениях; величинах, характеризующих эти явления; законах, которым они подчиняются; методах научного познания природы и формирование на этой основе представлений о физической картине мира;
- овладение умениями проводить наблюдения природных явлений, описывать и обобщать результаты наблюдений, использовать простые измерительные приборы для изучения физических явлений; представлять результаты наблюдений или измерений с помощью таблиц, графиков и выявлять на этой основе эмпирические зависимости; применять полученные знания для объяснения разнообразных природных явлений и процессов, принципов действия важнейших технических устройств, для решения физических задач;
- развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей, самостоятельности в приобретении новых знаний при решении физических задач и выполнении экспериментальных исследований с использованием информационных технологий;
- воспитание убежденности в возможности познания природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважения к творцам науки и техники; отношения к физике как к элементу общечеловеческой культуры;
- применение полученных знаний и умений для решения практических задач повседневной жизни, для обеспечения безопасности своей жизни, рационального природопользования и охраны окружающей среды.

Личностные результаты	1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизм, уважение к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной; 2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде; 3) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира; 4) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам,
------------------------------	--

	ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания; 5) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей; 6) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам; 7) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности; 8) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; 9) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях; 10) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи
Метапредметные результаты	1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; 2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач; 3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией; 4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения; 5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности; 6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы; 7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; 8) смысловое чтение; 9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее

	решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение; 10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью 11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий
Предметные результаты	Введение <u>Учащийся научится:</u> - понимать физические термины: тело, вещество, материя; - проводить наблюдения физических явлений; измерять физические величины: расстояние, промежуток времени, температуру; - определять цену деления шкалы прибора с учетом погрешности измерения; - осознать роль ученых нашей страны в развитии современной физики и их вклад в технический и социальный прогресс; - приёмам поиска и формулировки доказательств выдвинутых гипотез и теоретических выводов на основе эмпирически установленных фактов. <u>Учащийся получит возможность научиться:</u> - использовать знания о физических явлениях в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, для сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде; приводить примеры практического использования знаний о физических явлениях и физических законах. Первоначальные сведения о строении вещества <u>Учащийся научится:</u> - понимать и объяснять физические явления: диффузия, большая сжимаемость газов, малая сжимаемость жидкостей и твердых тел; - пользоваться экспериментальными методами исследования при определении размеров малых тел; - понимать причины броуновского движения, смачивания и несмачивания тел; различия в молекулярном строении твердых тел, жидкостей и газов; - пользоваться СИ и переводить единицы измерения физических величин в кратные и дольные единицы. <u>Учащийся получит возможность научиться:</u> - использовать полученные знания в повседневной жизни (быт, экология, охрана окружающей среды). - различать границы применимости физических законов, понимать всеобщий характер фундаментальных физических законов и ограниченность использования частных законов. Взаимодействия тел <u>Учащийся научится:</u> - понимать и объяснять физические явления: механическое движение, равномерное и неравномерное движение, инерция, всемирное тяготение; - измерять скорость, массу, силу, вес, силу трения скольжения, силу трения качения, объем, плотность тела, равнодействующую двух сил, действующих на тело и направленных в одну и в противоположные стороны; - использовать экспериментальные методы исследования зависимости: пройденного пути от времени, удлинения пружины от приложенной силы, силы тяжести тела от его массы, силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и силы, прижимающей тело к поверхности (нормального давления); - понимать смысл основных физических законов: закон Всемирного тяготения, закон Гука; - выполнять расчеты при нахождении: скорости (средней скорости), пути, времени, силы тяжести, веса тела, плотности тела, объема, массы, силы упругости,

	равнодействующей двух сил, направленных по одной прямой; - находить связь между физическими величинами: силой тяжести и массой тела, скорости со временем и путем, плотности тела с его массой и объемом, силой тяжести и весом тела; - переводить физические величины из несистемных в СИ и наоборот. <u>Учащийся получит возможность научиться:</u> - понимать принципы действия динамометра, весов, встречающихся в повседневной жизни, и способов обеспечения безопасности при их использовании; - использовать полученные знания в повседневной жизни (быт, экология, охрана окружающей среды); - различать границы применимости физических законов, понимать всеобщий характер фундаментальных физических законов и ограниченность использования частных законов. Давление твердых тел, жидкостей и газов <u>Учащийся научится:</u> - понимать и объяснять физические явления: атмосферное давление, давление газов, жидкостей и твердых тел, плавание тел, воздухоплавание, расположение уровня жидкостей в сообщающихся сосудах, существование воздушной оболочки Земли, способы увеличения и уменьшения давления; - измерять: атмосферное давление, давление жидкости и газа на дно и стенки сосуда, силу Архимеда; - пользоваться экспериментальными методами исследования зависимости: силы Архимеда от объема вытесненной телом воды, условий плавания тел в жидкости от действия силы тяжести и силы Архимеда; - выполнять расчеты для нахождения: давления, давления жидкости на дно и стенки сосуда, силы Архимеда в соответствии с поставленной задачей на основании использования законов физики. <u>Учащийся получит возможность научиться:</u> - использовать знания о физических явлениях в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, для сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде; приводить примеры практического использования знаний о физических явлениях и физических законах. Работа и мощность. Энергия <u>Учащийся научится:</u> - понимать и объяснять физические явления: равновесие тел, превращение одного вида энергии в другой; - измерять: механическую работу, мощность, плечо силы, КПД, потенциальную и кинетическую энергию; - пользоваться экспериментальными методами исследования при определении соотношения сил и плеч, для равновесия рычага; - понимать смысл основного физического закона: закона сохранения энергии; - выполнять расчеты для нахождения: механической работы, мощности, условия равновесия сил на рычаге, момента силы, КПД, кинетической и потенциальной энергии. <u>Учащийся получит возможность научиться:</u> - использовать знания о физических явлениях в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, для сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде; приводить примеры практического использования знаний о физических явлениях и физических законах.
--	---

2. Содержание программы курса «Физика» 7 класс

Содержание обучения представлено в программе разделами «Введение», «Первоначальные сведения о строении вещества», «Взаимодействия тел», «Давление тел, жидкостей и газов», «Работа и мощность. Энергия»

Введение

Физика – наука о природе. Физические явления. Физические свойства тел. Наблюдение и описание физических явлений. Физические величины. Измерение физических величин: длины, времени, температуры. Физические приборы. Международная система единиц. Точность и погрешность измерений. Физика и техника.

Лабораторные работы

Лабораторная работа № 1 «Определение цены деления физического прибора»

Первоначальные сведения о строении вещества

Строение вещества. опыты, доказывающие атомное строение вещества. Тепловое движение атомов и молекул. Броуновское движение. Диффузия в газах, жидкостях и твердых телах. Взаимодействие частиц вещества. Агрегатные состояния вещества. Модели строения твердых тел, жидкостей и газов. Объяснение свойств газов, жидкостей и твердых тел на основе молекулярно-кинетических представлений.

Контрольная работа №1 по теме «Первоначальные сведения о строении вещества»

Лабораторные работы

Лабораторная работа № 2 «Определение размеров малых тел»

Взаимодействия тел

Механическое движение. Траектория. Путь. Равномерное и неравномерное движение. Скорость. Графики зависимости пути и модуля скорости от времени движения. Инерция. Инертность тел. Взаимодействие тел. Масса тела. Измерение массы тела. Плотность вещества. Сила. Ила тяжести. Сила упругости. Закон Гука. Вес тела. Связь между силой тяжести и массой тела. Сила тяжести на других планетах. Динамометр. Сложение двух сил, направленных вдоль одной прямой. Равнодействующая двух сил. Сила трения. Физическая природа небесных тел Солнечной системы.

Контрольная работа №2 по теме «Взаимодействие тел»

Лабораторные работы

Лабораторная работа №3 «Измерение массы тела на рычажных весах»

Лабораторная работа №4 «Измерение объема тела»

Лабораторная работа №5 «Определение плотности тела»

Лабораторная работа №6 «Градирование пружины и измерение сил динамометром»

Лабораторная работа №7 «Выяснение зависимости силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и прижимающей силы»

Давление твердых тел, жидкостей и газов

Давление. Давление твердых тел. Давление газа. Объяснение давления на основе молекулярно-кинетических представлений. Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля. Сообщающиеся сосуды. Атмосферное давление. Методы измерения атмосферного давления. Барометр, манометр, поршневой жидкостный насос. Закон Архимеда. Условия плавания тел. Воздухоплавание.

Контрольная работа №3 по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов»

Лабораторные работы

Лабораторная работа №8 «Определение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело»

Лабораторная работа №9 «Выяснение условий плавания тела в жидкости»

Работа и мощность. Энергия

Механическая работа. Мощность. Простые механизмы. Момент силы. Условия равновесия рычага. «Золотое правило» механики. Виды равновесия. Коэффициент полезного действия (КПД). Энергия. Потенциальная и кинетическая энергия. Превращение энергии.

Контрольная работа №4 по теме «Работа. Мощность. Энергия»

Лабораторные работы

Лабораторная работа №10 «Выяснение условия равновесия рычага»

Лабораторная работа №11 «Определение КПД при подъеме по наклонной плоскости»

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы.

№ п/п	Тема	Количество часов	В том числе	
			лабораторные работы	контрольные работы
1	Введение	4	1	-
2	Первоначальные сведения о строении вещества	7	1	1
3	Взаимодействие тел	18	5	1
4	Давление твердых тел, жидкостей и газов	21	2	1
5	Работа, мощность и энергия	19	2	1
	Итого	68	11	4

№ урока	Содержание материала
Раздел 1. Введение (4 часа) -контрольных работ-0; -лабораторных работ-1	
1	Что изучает физика
2	Некоторые физические термины. Наблюдения и опыты
3	Физические величины. Измерение физических величин (Подготовка к ВПР)
4	Лабораторная работа №1 «Определение цены деления измерительного прибора и измерение объема жидкости и твердого тела»
Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества (7 часов) -контрольных работ-1;	

-лабораторных работ-1	
5	Строение вещества. Молекулы
6	Лабораторная работа №2 «Определение размеров малых тел»
7	Диффузия в газах, жидкостях и в твердых телах Образовательная экскурсия (Городские водопроводно-канализационные сети г. Ялуторовска)
8	Скорость движения молекул и температура тела
9	Взаимное притяжение и отталкивание молекул. Экология: Несмачиваемость оперения водоплавающих птиц обычной водой и смачивание его нефтью.
10	Три состояния вещества. Различие в молекулярном строении твердых тел, жидкостей и газов
11	Контрольная работа №1 по теме «Первоначальные сведения о строении вещества»
Раздел 3. Взаимодействие тел (18 часов) -контрольных работ-1; -лабораторных работ-5	
12	Механическое движение
13	Равномерное и неравномерное движение. Скорость
14	Расчет пути и времени движения при равномерном прямолинейном движении
15	Решение задач по теме «Механическое движение» (Подготовка к ВПР)
16	Явление инерции. Взаимодействие тел (Подготовка к ВПР)
17	Зачет по теме «Механическое движение»
18	Масса тела. (Подготовка к ВПР) Лабораторная работа №3 «Измерение массы тела на рычажных весах»
19	Плотность вещества Лабораторная работа №4 «Измерение объема тела» Лабораторная работа №5 «Определение плотности твердого тела»
20	Решение задач по теме «Плотность вещества» (Подготовка к ВПР)
21	Взаимодействие тел. Сила.
22	Явление тяготения. Сила тяжести
23	Сила упругости. Закон Гука. Вес тела
24	Единицы силы. Связь между силой тяжести и массой тела
25	Решение задач по теме «Сила»
26	Динамометр . Лабораторная работа №6 «Градуирование пружины и измерение сил динамометром»
27	Сила- векторная величина. Сложение двух сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил.
28	Сила трения. Трение покоя. Трение в природе и в технике. Экология: Вредные последствия посыпания песчано- солевой смесью при гололеде. Лабораторная работа №7 «Выяснение зависимости силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и прижимающей силы»
29	Контрольная работа №2 по теме «Взаимодействие тел»
Раздел 4. Давление твердых тел, жидкостей и газов (21 час) -контрольных работ-1; -лабораторных работ-2	
30	Давление. Единицы давления
31	Способы увеличения и уменьшения давления
32	Решение задач по теме «Давление»
33	Давление газа. Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля.
34	Давление в жидкости и в газе
35	Расчет давления жидкости на дно и стенки сосуда (Подготовка к ВПР)

36	Сообщающиеся сосуды
37	Решение задач по теме «Давление в жидкости»
38	Вес воздуха. Атмосферное давление. <i>Экология: Атмосфера- часть жизненной среды. Уменьшение озонового слоя и его последствия, рассеивание выбросов в верхние слоях атмосферы. Штормовые предупреждения.</i>
39	Почему существует воздушная оболочка Земли?
40	Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли. Барометр- anerоид
41	Атмосферное давление на различных высотах.
42	Манометры
43	Поршневой жидкостный насос. Гидравлический пресс.
44	Действие жидкости и газа на погруженное в них тело
45	Архимедова сила
46	Лабораторная работа №8 «Определение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело»
47	Лабораторная работа №9 «Изучение условий плавания тел»
48	Плавание судов. Воздухоплавание. <i>Экология: Пагубные последствия судоходства: разрушение берегов, глушение рыбы, загрязнение водоемов. Аварии нефтяных танкеров как экологическая катастрофа.</i>
49	Решение задач по теме «Сила Архимеда»
50	Контрольная работа №3 по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов»
Раздел 5. Работа и мощность (18 часов) -контрольных работ-1; -лабораторных работ-2	
51	Механическая работа. Единицы работы
52	Мощность. Единицы мощности
53	Решение задач на расчет работы и мощности
54	Простые механизмы
55	Рычаг. Равновесие сил на рычаге. Момент силы
56	Лабораторная работа №10 «Выяснение условий равновесия рычага»
57	Применение закона равновесия рычага к блоку
58	Равенство работ при использовании простых механизмов. «Золотое правило механики»
59	Коэффициент полезного действия механизмов. <i>Экология: КПД и экологическая безопасность различных механизмов.</i>
60	Лабораторная работа №11 «Вычисление КПД наклонной плоскости»
61	Энергия. Кинетическая и потенциальная энергия
62	Превращение одного вида энергии в другой. Закон сохранения полной механической энергии
63	Решение задач по теме «Работа. Мощность. Энергия»
64	Повторительно-обобщающий урок по теме «Работа. Мощность. Энергия.»
65	Повторительно-обобщающий урок по теме «Работа. Мощность. Энергия.»
66	Контрольная работа №4 по теме «Работа. Мощность. Энергия»
67	Итоговое тестирование
68	Резерв

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа по физике для обучающихся 7 класса составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, предъявляемых к результатам

освоения основной образовательной программы (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями и дополнениями Приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1644); приказа Министерства образования и науки РФ №1577 от 31 декабря 2015 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 года № 1/15), основной образовательной программы основного общего образования МАОУ Петелинская СОШ ; примерной программы по учебным предметам. Физика. 7-9 классы – М.: Просвещение, 2013. – (Стандарты второго поколения).

На изучение учебного предмета «Физика» на ступени основного общего образования в 7 классе отводится 68 учебных часов (из расчета 2 часа в неделю)

УМК:

Физика 7 класс. А.В. Перышкин: Учебник – М.:Дрофа, 2014.