

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЗАПОМНИ!!!



Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

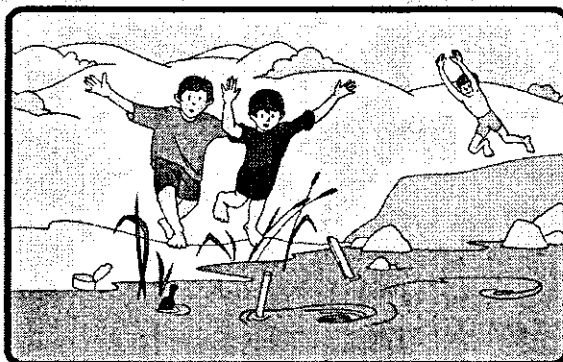
Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.

Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.



НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!

Первая помощь при утоплении

ПРАВИЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОМОЩИ



ПРАВИЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОМОЩИ

ПРАВИЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОМОЩИ



ПРАВИЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОМОЩИ



Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

Если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- наденьте на ребенка головной убор;
- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
- не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- пресекайте шалости детей на воде;
- не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.

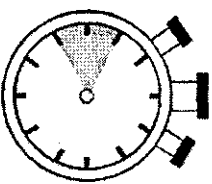
При чрезвычайной ситуации звоните

0112



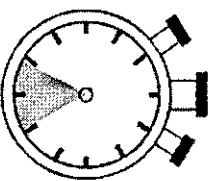
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Министерство чрезвычайных ситуаций



Утром

8.00 - 10.00



Вечером

17.00 - 19.00

Рекомендуется:

перед купанием - отдохнуть;

входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановиться и плавать вдоль берега или к нему;

купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;

перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;

находиться в воде не более 15-20 минут;

после купания растереть тело полотенцем.

купаться раньше чем через часпосле приема пищи, входить в воду разгоряченными, отплывать далеко от берега, доводить себя до озноба, пользоваться ненадежными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.

Запрещается:

оставлять без присмотра детей;

заплывать за предупредительные знаки;

прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;

подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша;

подавать ложные сигналы бедствия;

купаться в нетрезвом состоянии.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- ❗ ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.
- ❗ НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.
- ❗ НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ПОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.
- ❗ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- ❗ НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.
- ❗ НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.
- ❗ НЕ КУПАЙТЕСЬ В КОТЛОВАНАХ.
- ❗ НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.
- ❗ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.
- ❗ НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.
- ❗ НЕ ПРЫГАЙТЕ С ПОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.
- ❗ НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.

КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО

«ЧЕРНЫЙ
ШАР»

КУПАНИЕ РАЗРЕШЕНО

«ЖЕЛТЫЙ
ОПЛАТ»

ПРАВИЛА НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

§ проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;

§ при проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

§ перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона.

§ при приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить, и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, пропустить переход.

На железнодорожных переездах устанавливают светофоры, шлагбаумы, настилы.

Помните, что железная дорога — не место для игр. Не катайтесь по платформе на велосипеде, скейтборде и роликах — ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Приближаясь к железной дороге — снимите наушники — в них можно не услышать сигналов поезда! Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом. Опасайтесь края платформы, не стойте на линии, обозначающей опасность! Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд. Берегите себя!

На железной дороге запрещено:

! Ходить по железнодорожным путям на станциях и перегонах. Не рискуйте своей жизнью! Железнодорожная колея — не место для прогулок!

! Переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров.

! Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.

! На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.

! Проходить вдоль, железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

! Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.

! Стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов.

! Проезжать в поездах в нетрезвом состоянии.

! Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах.

! Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда.

! Прыгать с платформы на железнодорожные пути.

! Устраивать на платформе различные подвижные игры.

! Курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в не установленных для курения местах в поездах местного и дальнего сообщения.

! Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

! На железной дороге также запрещено наложение на рельсы посторонних предметов, закидывание поездов камнями и другие противоправные действия, так как они могут повлечь за собой гибель людей.

Уважаемые родители!

Берегите детей, не позволяйте им играть вблизи железнодорожного полотна. В ваших руках самое главное — жизнь ребенка.

Усилиями железнодорожников невозможно полностью предотвратить случаи травмирования граждан, особенно детей и которым именно их родители или старшие товарищи подают плохой пример, переходя железнодорожные пути в установленном месте, забираясь на платформу или спрыгивая с нее, пытаясь проехать на автосцепке или на крыше вагона электропоезда.

Каждый гражданин, попавший на железную дорогу, должен помнить о своей безопасности и защитить себя или ребенка, помня основные правила нахождения на пути:

• не стоять близко к краю платформы при приближении поезда;

• не переходить пути в строго отведенных для этого местах;

• не подлезать под вагоны;

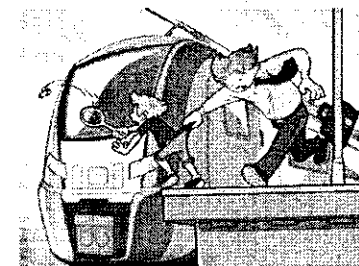
• пешеходы должны переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами.

На станциях, где нет мостов и тоннелей, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, или в местах, где установлены указатели;

• перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава;

• при приближении поезда следует остановиться, пропустить его и, убедившись в отсутствии подвижного состава по соседнему пути, продолжать переход.

Помните, соблюдение этих правил сохранит жизнь и здоровье Вам и Вашему ребенку.





Везде и всюду правила,
Их надо знать всегда,
Без них не выйдут в плавания,
Из гавани суда.
Без правил жить на свете,
Никак, никак нельзя.
Выходят в рейс по правилам
Большие поезда.
Но есть такие правила,
Упрятанные в знак,
Они нам запрещают:
"Никогда не делай так!"
Правила эти железнодорожные -
Строгие очень, но вовсе не сложные,
Ты их запомни, слушай внимательно,
В жизни помогут они обязательно.



РЖД Российские
железные дороги

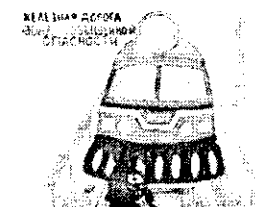


**СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА!**



**Не ограничивай
жизнь
ж/д-переездом!**

Памятка по безопасному поведению На объектах железнодорожного транспорта



Железная дорога - удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются миллионы людей каждый день. Повышение скоростей на транспорте решило множество проблем, сократив время пребывания пассажиров в пути и доставки грузов, и в то же время породило массу опасностей для человека.

Ежегодно под колесами железнодорожного транспорта получают тяжелые травмы десятки детей и подростков. Немало случаев травматизма со смертельным исходом. Железная дорога является зоной повышенной опасности: находясь вблизи путей нужно быть предельно бдительным самому и внимательным к окружающим.

Несчастья в семьях пострадавших объясняются не только нарушением или пренебрежением пострадавших к правилам техники безопасности при нахождении на железнодорожных путях, но и равнодушием, невнимательностью рядом находящихся людей, которые могли подсказать, остановить, потребовать выполнения правил нахождения на железнодорожных путях, но не сделали этого.

Железная дорога для всех, а для детей особенно - зона повышенной опасности. Но, как, ни странно, именно она привлекает подростков для игр, прогулок и забав. Однако печальная статистика должна насторожить как несовершеннолетних, так и взрослых, напомнить им, что только от внимательности и соблюдения, строгих правил поведения зависит здоровье, а порой и жизнь.

Большинство несчастных случаев приходится на время школьных каникул. Самой распространенной причиной травматизма на железной дороге является хождение по путям, переход их в неустановленных местах.

