Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

**«Новоатьяловская средняя общеобразовательная школа»**

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатьялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***РАССМОТРЕНО:***  *на заседании*  *педагогического совета*  *Протокол № 1*  *от 30.08.2019 г.* | ***СОГЛАСОВАНО:***  *заместителем директора по УВР*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*  *А.И.Кадырова* | ***УТВЕРЖДАЮ:***  *директор школы*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ф.Ф.Исхакова*  *приказ № 296-од от 30.08.2019 г.* |

**Рабочая программа**

**по учебному предмету «ОБЖ»**

**11 класс**

**(среднее(полное) общее образование)**

Составитель РП: Исхаков Рафкат Нахимович

Учитель ОБЖ первой категории

**2019 год**

**Требования к уровню подготовки выпускников.**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

### знать/понимать:

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
* требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
* [правила](http://ivo.garant.ru/document?id=1205770&sub=1000) безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

### Уметь:

* владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* владеть навыками в области гражданской обороны;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
* соблюдать [правила](http://ivo.garant.ru/document?id=1205770&sub=1000) безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
* адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
* прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

* ведения здорового образа жизни;
* оказания первой медицинской помощи;
* развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
* обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
* понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

**Содержание программы.**

**Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

-Личная гигиена, общие понятия и определения.

-Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни передаваемые половым путем и меры их профилактики. СПИД и его профилактика.

-Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

-Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

-Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. - Правила наложения давящей повязки и жгута.

-Правила и безопасность дорожного движения. Обязанности водителей ТС (автомобиль, мотоцикл)

-ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП:

-при травме опорно-двигательного аппарата;

* при черепно-мозговой травме;
* при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. ПМП при

-тепловых и солнечных ударах

-поражениях электрическим током

* навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

**Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения**

-Правила поведения при ЧС природного характера.

-Правила поведения при ЧС техногенного характера.

-Правила поведения при ЧС социального характера.

-Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

-Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

-Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

-Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

-Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

-Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.

# **Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность**

# -Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

-Воинская обязанность: основные понятия содержание.

-Боевые традиции Вооруженных Сил России.

-Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.

-Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

-Добровольная подготовка граждан к военной службе.

-Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.

-Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

-Время и организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Льготы, предоставляемые военнослужащим по призыву.

-Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды

-Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части

-Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас.

-Увольнение с военной службы Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение.

-Порядок освобождения граждан от военных сборов.

-Правовые основы военной службы. Конституция РФ о защите Отечества Федеральный закон «Об обороне» Федеральный закон «О статусе военнослужащих»

-Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ. Строевой устав ВС РФ.

-Основные условия прохождения военной службы по контракту.

-Требования предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

-Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях службу по контракту.

-Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

-Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

-Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

**Тематическое планирование .**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Количество часов** | **Название темы** |
| **Раздел 1 Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (8 ч.)** | | |
| 1 | 1 | Личная гигиена, общие понятия и определения |
| 2 | 1 | Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни  передаваемые половым путем и меры их профилактики. СПИД и его профилактика |
| 3 | 1 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье |
| 4 | 1 | Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. |
| 5 | 1 | Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута |
| 6 | 1 | Правила и безопасность дорожного движения. Обязанности водителей  ТС (автомобиль, мотоцикл) |
| 7 | 1 | ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП:  -при травме опорно-двигательного аппарата;   * при черепно-мозговой травме; * при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. |
| 8 | 1 | ПМП при  -тепловых и солнечных ударах  -поражениях электрическим током  - навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. |
| **Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения (9 ч.)** | | |
| 9 | 1 | Правила поведения при ЧС природного характера |
| 10 | 1 | Правила поведения при ЧС техногенного характера |
| 11 | 1 | Правила поведения при ЧС социального характера |
| 12 | 1 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от  чрезвычайных ситуаций. Концепция национальный безопасности РФ |
| 13 | 1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Гос. службы по охране мирного населения. |
| 14 | 1 | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению  защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. |
| 15 | 1 | Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. |
| 16 | 1 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени |
| 17 | 1 | Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС |
| **Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность (17ч.)** | | |
| 18 | 1 | Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.  Воинская обязанность: основные понятия содержание. |
| 19 | 1 | Боевые традиции Вооруженных Сил России.  Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. |
| 20 | 1 | Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на  воинский учет. |
| 21 | 1 | Добровольная подготовка граждан к военной службе. |
| 22 | 1 | Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню  образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. |
| 23 | 1 | Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной  постановке на воинский учет |
| 24 | 1 | Время и организация призыва. Порядок освобождения граждан от  военной службы и предоставления отсрочек. Льготы, предоставляемые военнослужащим по призыву. |
| 25 | 1 | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Воинские  звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды |
| 26 | 1 | Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части  Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас |
| 27 | 1 | Увольнение с военной службы Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение  Порядок освобождения граждан от военных сборов. |
| 28 | 1 | Правовые основы военной службы. Конституция РФ о защите Отечества  Федеральный закон «Об обороне» Федеральный закон «О статусе военнослужащих» |
| 29 | 1 | Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной  служб ВС РФ Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ. Строевой устав ВС РФ |
| 30 | 1 | Основные условия прохождения военной службы по контракту  Требования предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту |
| 31 | 1 | Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную Организация гражданской обороны в общеобразовательных  учреждениях службу по контракту |
| 32 | 1 | Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 33 | 1 | Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. |
| 34 | 1 | Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России |