

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исакова Ф.Ф.



МЕНЮ
 на 3 декабря 2020г.
 количество детей:

с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	5,8	6,3	5,36
2	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,32
4	Ёжики из говядины с рисом с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224	21,51
5	Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,90
6	Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,56
7	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	15,2	79	1,92
8	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	3,60
9	Груша	161	0,2	0,0	23,0	92	23,83
	ИТОГО						80,00

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/7207010001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 3 декабря 2020г.
количество детей:
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Суп молочный с макаронами	250	7,0	7,9	27,0	207	8,25
2	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,93
3	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,08
4	Бутерброд с горячим сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,73
5	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,96
6	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,90
	Обед						
1.	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	5,8	6,3	5,36
2	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,32
4	Ёжики из говядины с рисом с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224	21,51
5	Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,90
6	Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,56
7	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	15,2	79	1,92
8	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	3,60
1	Груша	161	0,2	0,0	23,0	92	23,83
	полдник						
1	Сок 0,200г.	4шт	0,1	0,0	11,2	45	37,20
3	Вафли «Те самые»	219	0,2	0,0	23,0	92	43,55
	Итого:						189,60

Повар: Смирнов
 Завхоз: Хамитова

Мирхалилова Р. М
 Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 3 декабря 2020г.
количество детей:
с 11лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Винегрет овощной	100	1,3	5,0	7,2	79	6,60
2	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,32
4	Ёжики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	26,77
5	Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	7,08
6	Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,56
7	Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	2,88
8	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	4,50
1	Груша	97	0,2	0,0	23,0	92	14,29
	итого						80,00

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 3 декабря 2020г.
количество детей:
с 11лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Винегрет овощной	100	1,3	5,0	7,2	79	6,60
2	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,32
4	Ёжики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	26,77
5	Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	7,08
6	Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,56
7	Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	2,88
8	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	4,50
	итого						65,71

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 3 декабря 2020г.
количество детей:
с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Суп молочный с макаронами	250	7,0	7,9	27,0	207	8,25
2	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,93
3	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,08
4	Бутерброд с горячим сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,73
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,4	21,2	109	1,92
6	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,80
	Обед						
1.	Винегрет овощной	100	1,3	5,0	7,2	79	6,60
2	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,32
4	Ёжики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	26,77
5	Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	7,08
6	Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,56
7	Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	2,88
8	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	4,50
9	Груша	97	0,2	0,0	23,0	92	14,29
	полдник						
1	Сок 0,200г.	4шт	0,0	0,0	11,2	45	37,20
2	Вафли «Те самые»	209	0,2	0,0	23,0	92	41,69
	Итого:						189,60

Повар: Мирхалилова Р. М.
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Мирхалилова Р. М.
 Хамитова Э.Ш.