

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 22 декабря 2020г.
количество детей:
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кк ал	
Обед							
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	80	1,6	4,1	5,0	63	4,07
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,07
3	Говядин тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,65
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,51
5	Хлеб пшеничный	50	2,6	0,5	13,4	68	2,59
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
7	Банан	185	0,1	0,0	23	92,0	15,73
8	Груша	297	0,1	0,0	23	92	53,15
9	Яблоко	300	0,1	0,0	23	92	28,99
	Итого:						162,10

Повар: Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатьяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатьялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 22 декабря 2020г.
количество детей:
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кк ал	
	Завтрак						
1.	Ватрушка царская (творожное блюдо)	150	20,9	15,8	24,6	324	38,38
2.	Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	3,00
3.	Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,17
4.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
	Обед						
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	80	1,6	4,1	5,0	63	4,07
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,07
3	Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,65
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,51
5	Хлеб пшеничный	50	2,6	0,5	13,4	68	2,59
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
7	Банан	185	0,1	0,0	23	92	15,73
8	Груша	297	0,1	0,0	23	92	53,15
9	Яблоко	300	0,1	0,0	23	92	28,99
	Полдник						
1	Груша	258	0,1	0,0	23	92	46,28
2	Сок 0,200	2шт	0,3	0,0	26,0	105	23,18
	Итого						271,70

Повар: Мирхалилова Р.М.
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Мирхалилова Р. М.
 Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 22 декабря 2020г.
количество детей:
с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	100	2,0	5,1	6,3	79	4,96
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,07
3	Говядин тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,65
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,51
5	Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	4,15
6	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,50
7	Банан	143	0,1	0,0	23,0	92	12,16
	Итого:						80,00

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 22 декабря 2020г.
количество детей:
с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	<i>Завтрак</i>						
1.	Ватрушка царская (творожное блюдо)	180	27,5	21,2	32,8	432	40,22
2.	Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	3,00
3.	Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,17
4.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	125	1,17
	<i>Обед</i>						
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	100	2,0	5,1	6,3	79	4,96
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,07
3	Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,65
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,51
5	Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	4,15
6	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,50
7	Банан	143	0,1	0,0	23,0	92	12,16
	<i>Полдник</i>						
1	Груша	200	0,1	0,0	23	92	35,86
2	Сок 0,200	2шт	0,3	0,0	26,0	105	23,18
	Итого:						189,60

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.