

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 23 ноября 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 7 до 10 лет**

| №<br>п/п | Наименование блюд                    | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|--------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                      | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
|          | <b>Завтрак</b>                       |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5             | 6,5      | 7,1     | 28,0   | 204         | 11,41         |
| 2        | Чай с молоком                        | 200               | 4,2      | 3,5     | 19,5   | 126         | 5,39          |
| 3        | Печенье «Круглое»                    | 40                | 1,1      | 1,3     | 27,3   | 125         | 5,10          |
| 4        | Бутерброд с маслом                   | 20/100            | 1,6      | 8,7     | 9,9    | 124         | 6,12          |
| 5        | Хлеб ржаной                          | 20                | 0,7      | 0,1     | 3,3    | 17          | 1,18          |
|          | <b>Обед</b>                          |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | суп «Волна» на мясном бульоне        | 250               | 3,2      | 5,2     | 10,3   | 101         | 11,79         |
| 2        | Бефстроганов из отварной говядины    | 100               | 17,9     | 18,4    | 6,3    | 262         | 32,35         |
| 4        | Гречка вязкая отварная               | 150               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149         | 5,60          |
| 5        | Компот из кураги + витамин «С»       | 200               | 0,8      | 0,1     | 21,5   | 90          | 3,37          |
| 6        | Груша                                | 165               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92          | 24,16         |
| 6        | Хлеб пшеничный                       | 20                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119         | 0,96          |
| 7        | Хлеб ржаной                          | 30                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 1,76          |
|          | <b>Полдник</b>                       |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | Сок 0,200                            | 4шт               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105         | 36,84         |
| 2        | Апельсин                             | 282               | 0,1      | 0,0     | 23     | 92          | 43,56         |
|          | <b>Итого:</b>                        |                   |          |         |        |             | <b>189,60</b> |

Повар: Мирхалилова Р. М.  
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 23 ноября 2020г.**  
**количество детей:**

с 7 до 10 лет

| №<br>п/п | Наименование блюд                 | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|-----------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                   | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
| Обед     |                                   |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | суп «Волна» на мясном бульоне     | 250               | 3,2      | 5,2     | 10,3   | 101         | 11,79         |
| 2        | Бефстроганов из отварной говядины | 100               | 17,9     | 18,4    | 6,3    | 262         | 32,35         |
| 3        | Гречка вязкая отварная            | 180               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149         | 5,60          |
| 4        | Компот из кураги + витамин «С»    | 200               | 0,8      | 0,1     | 21,5   | 90          | 3,37          |
| 5        | Хлеб пшеничный                    | 20                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119         | 0,96          |
| 6        | Хлеб ржаной                       | 30                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 1,76          |
| 7        | Груша                             | 165               | 0,1      | 0,0     | 23     | 95          | 24,16         |
|          | Итого:                            |                   |          |         |        |             | 80,00         |

Повар: Мирхалилова Р. М. Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш. Хамитова Э.Ш.



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялutorовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 23 ноября 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11лет и старше**

| №<br>п/п | Наименование блюд                 | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|-----------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                   | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
| Обед     |                                   |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | Суп «Волна» на мясном бульоне     | 250               | 3,2      | 5,2     | 10,3   | 101         | 10,88         |
| 2        | Бефстроганов из отварной говядины | 100               | 17,9     | 18,4    | 6,3    | 262         | 33,58         |
| 4        | Гречка вязкая отварная            | 180               | 5,5      | 5,4     | 26,9   | 178         | 5,49          |
| 5        | Компот из кураги + витамин «С»    | 200               | 1,1      | 0,1     | 25,7   | 108         | 4,66          |
| 6        | Хлеб пшеничный                    | 20                | 1,6      | 0,3     | 7,6    | 39          | 0,96          |
| 7        | Хлеб ржаной                       | 50                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 2,94          |
| 8        | Яблоко                            | 225               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92          | 21,49         |
|          | Итого:                            |                   |          |         |        |             | 80,00         |

Повар: Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/7207010001

Утверждаю:  
 Директор школы Исакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 23 ноября 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11 лет и старше**

| №<br>п/п | Наименование блюд                    | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|--------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                      | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
|          | <b>Завтрак</b>                       |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5             | 6,9      | 7,1     | 28,0   | 204         | 11,41         |
| 2        | Чай с молоком                        | 200               | 4,2      | 3,5     | 19,5   | 126         | 5,39          |
| 3        | Печенье «Круглое»                    | 60                | 1,5      | 1,9     | 41,0   | 187         | 7,66          |
| 4        | Бутерброд с маслом                   | 20/10             | 1,6      | 8,7     | 9,9    | 124         | 6,12          |
| 5        | Хлеб ржаной                          | 20                | 0,7      | 0,1     | 3,3    | 17          | 1,18          |
|          | <b>Обед</b>                          |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | Суп «Волна» на мясном бульоне        | 250               | 3,2      | 5,2     | 10,3   | 101         | 10,88         |
| 2        | Бефстроганов из отварной говядины    | 100               | 17,9     | 18,4    | 6,3    | 262         | 33,58         |
| 4        | Гречка вязкая отварная               | 180               | 5,5      | 5,4     | 26,9   | 178         | 5,49          |
| 5        | Компот из кураги + витамин «С»       | 200               | 1,1      | 0,1     | 25,7   | 108         | 4,66          |
| 6        | Яблоко                               | 222               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92          | 21,49         |
| 6        | Хлеб пшеничный                       | 20                | 1,6      | 0,3     | 7,6    | 39          | 0,96          |
| 7        | Хлеб ржаной                          | 50                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 2,94          |
|          | <b>Полдник</b>                       |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | Сок 0,200                            | 4шт               | 0,1      | 0,0     | 2,0    | 92          | 36,84         |
| 2        | Апельсин                             | 265               | 0,1      | 0,0     | 23     | 95          | 41,01         |
|          | <b>Итого:</b>                        |                   |          |         |        |             | <b>189,60</b> |

Повар: Алишер  
 Завхоз: Хамитова

Мирхалилова Р. М.  
 Хамитова Э.Ш.