

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:

Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 24 декабря 2020г.
количество детей:
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,59
2	Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	8,08
3	Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,53
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,86
5	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
	Обед						
1.	Нарезка из отварной свеклы и картофеля с маслом растительным	80	0,2	4,0	4,2	53	2,66
2	Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	10,73
4	Котлеты мясо- картофельные по- хлыновски с соусом сметанным с томатом	80/50	15,6	14,2	9,8	229	29,70
5	Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,69
6	Компот из сухофруктов +витамин «С»	200	0,7	0,0	23,9	98	2,32
7	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,28
8	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,75
9	Груша	143	0,1	0,0	23,0	92	25,87
10	Яблоко	311	0,1	0,0	23	92	30,11
11	Апельсин	330	0,1	0,0	23	92	51,99
	полдник						
1	Сок	5шт	0,1	0,0	12,8	52	57,95
2	Банан	223	0,1	0,0	23,0	92	19,01
	Итого:						189,60

Повар: Мирхалилова Р. М.
Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Мирхалилова Р. М.
Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:

Директор школы Исакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 24 декабря 2020г.
количество детей:

с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Нарезка из отварной свеклы и картофеля с маслом растительным	80	0,2	4,0	4,2	53	2,66
2	Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	10,73
4	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	80/50	15,6	14,2	9,8	229	29,70
5	Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,69
6	Компот из сухофруктов +витамин «С»	200	0,7	0,0	23,9	98	2,32
7	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,28
8	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,75
9	Груша	143	0,1	0,0	12,8	52	25,87
10	Яблоко	315	0,1	0,0	23	92	30,11
11	Апельсин	330	0,1	0,0	23	92	51,99
	Итого:						162,10

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю: _____
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 24 декабря 2020г.
количество детей:

с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Нарезка из отварной свеклы и картофеля с маслом растительным	100	0,2	5,0	5,2	67	3,30
2	Суп-пюре из гороха с гречками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	10,73
4	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	36,01
5	Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,83
6	Компот из сухофруктов +витамин «С»	200	0,7	0,0	23,9	98	2,32
7	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,71
8	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,92
9	Груша	89	0,1	0,0	12,8	52	16,18
	Итого:						80,00

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю: 
Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 24 декабря 2020г.
количество детей:
с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,59
2	Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,73
3	Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,53
4	Хлеб пшеничный	30	2,3	1,1	15,9	82	1,28
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,17
	Обед						
1.	Нарезка из отварной свеклы и картофеля с маслом растительным	100	0,2	5,0	5,2	67	3,30
2	Суп-пюре из гороха с гречками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	10,73
4	Котлеты мясо- картофельные по- хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	36,01
5	Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,83
6	Компот из сухофруктов +витамин «С»	200	0,7	0,0	23,9	98	2,32
7	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,71
8	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,92
9	Груша	89	0,1	0,0	12,8	52	16,18
	полдник						
1	Сок	2шт	0,1	0,0	11,2	45	23,18
2	Яблоко	220	4,5	29	62	527	21,26
3	Апельсин	215	0,1	0,0	23	92	33,86
	Итого:						189,60

Повар: 
Завхоз: 

Мирхалилова Р. М.
Хамитова Э.Ш.