Помни о правилах личной безопасности.

Наступило лето - время для детей радостное, несущее свободу, путешествия, игры, развлечения, но вместе с тем таящее немало опасностей. Летом у детей больше свободного времени, они чаще остаются без присмотра взрослых. Летом забываются все правила, о которых в школе напоминают ежедневно. В целях обеспечения личной безопасности детей предлагаем для родителей памятку, которую они могут использовать для беседы со своим ребенком. Уважаемые родители, научите детей этим правилам и вы будете спокойны за их безопасность.

**Если ты находишься дома один, то:**

1. Никогда не открывай дверь незнакомым людям, как бы они себя ни называли: родственниками, соседями или представителями каких-нибудь важных учреждений: полиции, управляющей компании, поликлиники и т. п. Нельзя открывать дверь и в том случае, если неизвестные сообщают, что нужно провести осмотр какого-то оборудования в квартире. Если неведомые визитеры проявляют настойчивость, немедленно позвони родителям, даже если они очень занятые люди и просили не отвлекать их по пустякам: твоя безопасность для них важнее самых важных дел на свете.
2. Если посетители сочетают настойчивость с угрозами что-то отключить: газ, электричество, воду – то позвони не только родителям, но и в полицию.
3. Ни в коем случае не открывай дверь на простые просьбы попить воды, позвонить по телефону и даже на призывы о помощи. В последнем случае сообщи, что ты можешь помочь только тем, что известишь о несчастном случае скорую помощь и полицию.
4. Обязательно повесь на видном месте телефоны экстренных служб, чтобы в случае возникновения аварийной ситуации быстро вызвать специалистов для ее устранения.
5. Имей дома в доступном месте инструкции, как действовать при пожаре, аварии газового оборудования и водопровода.

**Если ты находишься на улице, то:**

1. Никогда не сокращай дорогу по пустырям и плохо освещенным местам, даже если ты с друзьями.
2. Ни в коем случае не откликайся на просьбу сесть в машину, чтобы показать дорогу.
3. Не соглашайся проводить кого-то до его квартиры, даже если человек утверждает, что ему плохо: вызови скорую и, если помощь действительно нужна, дождись ее приезда, при этом постарайся привлечь к ситуации внимание кого-то из взрослых.
4. Если поведение какого-то человека по отношению к тебе показалось подозрительным, то постарайся запомнить приметы этого человека и сообщи их первому же встретившемуся сотруднику полиции. Не бойся показаться смешным: ведь ты можешь предотвратить преступление.
5. Не бери себе найденные вещи, как бы привлекательны и дорогостоящи они ни были, не заглядывай в коробки и пакеты, оставленные на скамейках и в транспорте, но обязательно сообщи о них водителю, кондуктору, дежурному по станции и т. п.

**Если ты находишься на природе то:**

1. Не отходи далеко от взрослых или товарищей, даже если тебе знакома местность.
2. Обязательно имей при себе телефон с полным зарядом батареи.
3. Не демонстрируй своего умения забираться на деревья, хорошо плавать, переходить речку вброд и прочих опасных для жизни и здоровья навыков.
4. Возьми с собой небольшую инструкцию по ориентированию на местности.
5. Выучи заранее правила оказания первой помощи.

Самое главное общее правило: помни, что тебе на помощь всегда готовы прийти взрослые. Не стесняйся их об этом попросить!

Людмила Петровна Решетникова, методист отдела образования