

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения, посвященного празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 28 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2018 год, утвержденным приказом Департамента по спорту Тюменской области от 20 декабря 2017 года № 338, распоряжением главы Ишимского муниципального района от 13.11.2015г. № 1304-р (с изменениями на 19.12.2017г.)

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **03-04 февраля 2018 года.**

**1 день** Фестиваля (03.02.2018г.). Регистрация участников с 09.00 час. до 10.00 час. Начало соревнований в 10.30 час. Место проведения: Ишимский район, с. Стрехнино, ул. Мелиоративная 1а.

**2 день** Фестиваля (04.02.2018г.). Регистрация участников с 10.00 час. до 10.30 час. Начало соревнований в 10.30 час. Место проведения: Ишимский район, а/д Ишим – Красная горка – Плешково 13 км. (лыжная база с. Плешково).

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется отделом по делам культуры, молодежи и спорта администрации Ишимского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «Центр физкультурно-оздоровительной работы Ишимского района».

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 30 до 70 лет и старше, относящиеся к VII-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО, допуска врача, заявки от организации (личного заявления для участников вне конкурса).

Состав команды от сельского поселения не более 9 человек, в том числе: 8 участников (по 1 мужчине и 1 женщине – 30-34 лет, по 1 мужчине и 1 женщине – 35-39 года, по 1 мужчине и 1 женщине – 40-44 лет, по 1 мужчине и 1 женщине – 45-49 года), 1 руководитель делегации.

Остальные граждане принимают участие в Фестивале вне конкурса.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с МАУ «Центр физкультурно-оздоровительной работы Ишимского района»);

- команды сельских поселений, представившие заявку на участие позже установленного срока;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Все участники команды должны иметь спортивную форму в соответствии с условиями проведения испытаний комплекса ВФСК ГТО.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) VII-VIII ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

**Спортивная программа Фестиваля**

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Ступень | | | | | |
| VII  ступень  30-34 лет | VII  ступень  35-39 лет | VIII ступень  40-44 года | VIII ступень  45-49 лет | Дата проведения | Место проведения |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 4 мин | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 5. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, 10 м (очки) | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 6. | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | + | + | + | + | 04.02.2018 | с. Плешково |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Ступень | | | | | |
| VII ступень  30-34 лет | VII ступень  35-39 лет | VIII ступень  40-44 года | VIII ступень 45-49 лет | Дата проведения | Место проведения |
| 1. | Сгибания и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин) | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |
| 5. | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | + | + | - | - | 04.02.2018 | с. Плешково |
| Бег на лыжах на 2 км (мин, с) | - | - | + | + | 04.02.2018 | с. Плешково |
| 6. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, 10 м (очки) | + | + | + | + | 03.02.2018 | с. Стрехнино |

**Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 31 марта 2017 года.

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени №8. Изготовка сидя - с опорой локтей о стол и без упора для винтовки. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 4 мин.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой возрастной группы ступеней комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя – по результату в прыжке в длину с места толчком двумя ногами.

Командное первенство Фестиваля определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в лыжной гонке. При одинаковом результате в лыжной гонке, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в прыжке в длину с места толчком двумя ногами.

Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.

Команды занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются дипломами, команда занявшая 1 место - кубком.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы связанные с организацией и проведением фестиваля несет муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-оздоровительной работы».

Питание команд за счет командирующих организаций.

Проезд транспортом образовательных учреждений.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Руководители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) по адресу: Тюменская область, Ишимский район, с. Стрехнино, ул. Мелиоративная 1а, МАУ «ЦФОР Ишимского района» (e-mail: [maycentr@mail.ru](mailto:maycentr@mail.ru), тел. 5-87-68, 5-89-59, или гл. судье Фестиваля e-mail: [v.a.samsonov1977@mail.ru](mailto:v.a.samsonov1977@mail.ru), тел. 8-952-341-88-88).

Срок представления предварительной заявки **до 30 января 2018 года**. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут. Изменения в заявках допускаются по согласованию с проводящей организацией. Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем образовательного учреждения и медицинским работником **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

- паспорт на каждого участника;

- заявку на прохождение тестирования в рамках ВФСК ГТО (Приложение 2).

Основанием для командирования команды для участия в Фестивале является настоящее Положение.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Приложение 1* | | | | | | |
| ЗАЯВКА  на участие в Зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Ишимского района  от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (наименование муниципального образования Ишимского района) | | | | | | |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | Возрастная группа (ступень) | УИН  участника | Основное место работы | Виза врача\* |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации |  |
|  | *(подпись. Ф.И.О. полностью)* |
|  |  |

Глава сельского поселения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП *(подпись. Ф.И.О.)*

**Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*Приложение 2*

Директору

МАУ «ЦФОР Ишимского района»

А.С. Васильеву

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | ID номер-  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место работы |  |
|  | Спортивное звание |  |
|  | Почетное спортивное звание |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  |
|  | Перечень выбранных испытаний | 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  10.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  11.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Я, , паспорт ,

*(ФИО) (серия номер)*

выдан*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, зарегистрированный по

*(кем)* *(когда*)

адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на обработку вЦентре тестирования по адресу: Тюменская область, Ишимский район, с. Стрехнино, ул. Мелиоративная 1а. моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*расшифровка*