

**План**

**мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Плешковской СОШ на 2018-2019 год**

***Цель:***

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

***Задачи:***

1Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении

2.Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.

3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.

4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.

5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

***Ожидаемый результат:***

1. Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.

2. Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

3. Улучшения психологического климата в коллективе.

4. Рациональное использование свободного времени.

***ПЛАН***

***мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»***

1. Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»
2. Разработка плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО»
3. Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.
4. Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО»
5. Проведение классных часов «Мы сдаем ГТО!»
6. Организация в школе спортивных секций по различным видам:
7. Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.
8. Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО
9. Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.
10. Классный часы «Мой друг – физическая культура», «ГТО-это ВО!» (1-11 классы)
11. Соревнования по видам из комплекса ГТО 1-4, 5-9,10-11 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!»
12. Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО». 9-11 классы.
13. Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-9, 10 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО».
14. Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО»
15. Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.
16. Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.
17. День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»
18. Конкурс «Зарядка». 2-4 классы.
19. Спортивные состязания с родителями (начальные классы)
20. Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни».1-2, 3-4, 5-6 классы.
21. Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.
22. Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на школьном информационном стенде, на школьном сайте, в СМИ