**Программа III Регионального родительского форума «Подростки, родители и Rock`n`Roll»**

с 21 по 23 января форум в онлайн-формате на нашей площадке

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 трансляции параллельно** | | | | | | |
| **Дата** | **Время** | **ТРАНСЛЯЦИЯ 1 Центральная студия ТОГИРРО** (онлайн) | **Время** | **ТРАНСЛЯЦИЯ 2 Студия центр Семья** (онлайн) | **Время** | **ТРАНСЛЯЦИЯ 3 Виртуальная студия** (онлайн) |
| **21 Января День 1**  Тема дня: «Здоровые отношения» (с собой, с родителями, со сверстниками)  17-00 / 20-00 | **17-00 / 17-30  30 мин.** | **Открытие форума** Ведущий: Михаил Гончаров |  | – |  | – |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **17-40 / 17-50**  **10 мин.** | Брифинг «Проблема: отношения с самим собой, со сверстниками».  Спикеры: Лучкина Наталия Тахировна; Безруких Марьяна Михайловна; Блох Мария Евгеньевна; Лукашенок Юлия Николаевна; Шаркунова Юлия Владимировна | **17-40 /**  **19-40   90-120 мин.** | Вечернее шоу «Говорить/ Любить/ Слушать»  Спикеры: Достовалова Джамиля Халиловна, ведущий психолог АУ СОН ТО и ДПО РСРЦН «Семья»;  Игорь Бондарь, психолог, коуч;  Степовая Аурика Вадимировна, врач психотерапевт | **17-40 / 19-10 60 мин-90 мин.** | ПоТalkуем?  Диалоги со специалистами  Ведущая: Марья Сельянова  Диалог-интервью со специалистами, чтобы раскрыть и дать ответы на наиболее волнующие вопросы (в рамках темы дня).  Спикеры: Лесникова Нина Владимировна, заместитель директора по воспитательной работе МАОУ СОШ №14 г. Тобольск;  Макарова Ирина Алексеевна, директор автономного учреждения социального обслуживания населения Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних  «Согласие» г. Ишима»;   Козлова Екатерина Сергеевна, руководитель муниципальной психолого-медико-педагогической комиссии, г. Ялуторовск;  Рахимова Земфира Караевна, психолог МАУ «КЦСОН Ярковского района»;  Шустова Ирина Анатольевна, педагог-психолог МАОУ Казанская СОШ; психолог Казанская ООШ, филиал МАОУ Казанская СОШ. |
| **17-50 / 18-20 30 мин.** | **«Подростковый возраст. Что нужно знать родителям»**  Спикер:  Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва |  |
| **18-20 / 18-50 30 мин.** | **«Почему нам трудно с ними, а им с нами»**  Спикер: Безруких Марьяна Михайловна, академик РАО, доктор биологических наук, профессор, лауреат Премии Президента РФ в области образования, г. Москва |  |
| **18-50 / 19-20 30 мин.** | **«Почему и зачем болеют дети»**  Спикер**:** Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург |  |
| **19-20 / 19-50 30 мин.** | «**Кризис детско-родительских отношений в подростковый период»**  Спикер: Лукашенок Юлия Николаевна, психолог-консультант |  |  |  |
| **19-50 / 20-00 10 мин.** | Подведение итогов дня, ответы на вопросы из чата форума на сайте. |  |  |
|
| **22 Января**  **День 2**  Тема дня:  «Здоровье» (здоровое тело, репродуктивное здоровье, пищевое поведение) 17-00 / 20-00 | **17-00 / 17-10 10 мин**. | **Анонс дня**  Ведущий: Михаил Гончаров |  |  |  |  |
| **17-30 /**  **19-30**  **90 – 120 минут** | **Ток-шоу «Мое тело – мое дело»** Ведущий: Эдуард Гонгадзе  **«Принятие себя подростком»** (тело, внешность, физиологические врожденные особенности, достоинства и недостатки).  Эксперты расскажут о вариантах коммуникации с подростком, с точки зрения своей профессиональной сферы деятельности, делятся положительным опытом работы, в рамках заявленной темы.  Спикеры: Евгений Паньшин, ведет блог о правильном питании и тренировках, имеет медицинское образование, преподает анатомию и нутрициологию, персональный тренер.  Елена Плотникова, мама двоих сыновей, тренирует детей с особенностями развития.  Оксана Гарифуллина, директор Театра моды «Либерти», известная модель Тюмени, профессиональный педагог дефиле и главный режиссер-постановщик регионального конкурса красоты «Имидж».  Ксения Дамировна Мазитова, психолог, коуч, разработала авторский курс об отношениях с собой, едой и своим телом «ХУДЕТЬ ЛИ?»  По желанию, зритель, с помощью чата, сможет во время эфира задать эксперту интересующий вопрос. | **17-30 / 19-00 90 мин.** | ПоТalkуем? Диалоги со специалистами  Ведущая: Марья Сельянова  Спикеры: Баркинхоева Лейла Багиутдиновна,  врач-педиатр, г. Тобольск;  Надежда Павловна Безуглова, медицинский психолог, консультант по вопросам полового воспитания детей ГБУЗ ТО «Областная больница № 4», призёр (3 место) Всероссийского конкурса психологов;  Баженова Юлия Анатольевна,  индивидуальный предприниматель, диетолог-нутрициолог, фитнес-тренер, г. Ялуторовск;  , Алимова Альбина Маратовна, медицинский психолог ГБУЗ ТО «Областная больница №24», с. Ярково  . Тема: «Беременность в подростковом возрасте. Избавиться нельзя рожать»;  Коровина Надежда Валерьевна, заместитель главного врача ГБУЗ ТО «Областная больница №14 им В.Н.Шанаурина», с.Казанское, врач акушер-гинеколог. |
| **17-10 / 17-50 40 мин.** | **«Проблемы пищевого поведения»**  Спикер: Шайтарова Анна Владимировна, врач-диетолог, детский эндокринолог |
| **17-50 / 18-30 40 мин.** | **«Репродуктивное здоровье»**  Спикер:Матейкович Елена Александровна, главный детский акушер-гинеколог Департамента здравоохранения Тюменской области |
| **18-30 / 19-10 40 мин.** | **«Самоповреждающее поведение. Что нужно знать родителям»**  Спикер:Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва |
| **19-10 / 19-50 40 мин.** | **«Сексуальное развитие детей: мальчик от рождения до начала подросткового возраста»**  Спикер:Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург |
| **19-50 / 20-00 10 мин.** | Подведение итогов дня, ответы на вопросы из чата на сайте. |  |
| **23 Января**  **День 3**  Тема дня «Здоровая среда» (Интернет, кибербезопасность, цифровая гигиена)  12-00 / 15-00 | **12-00 / 12-10 10 мин.** | Анонс дня  Ведущий: Михаил Гончаров |  | Х |  | Х |
| **12-10 / 12-50 30 мин.** | **«Что нужно знать маме девочки-подростка»**  Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва | **с 12-30 до 14-30** | Тема «**Здоровая среда»** Ведущий Эдуард Гонгадзе  Ток-шоу «Интернет - здО'рО'во»  Задача – привести родителей к заключению о том, что главное – баланс и умение ребенка грамотно пользоваться интернет-ресурсами.  Спикеры:  Петрулёв Дмитрий Сергеевич, руководитель креативного агентства FOL’GA, директор Первой школы SMM Тюмень  Александра Оверченко, руководитель медиацентра молодежной политики Тюменской области;  Шаров Олег, профессиональный киберспортсмен и тренер по Counter Strike: Global Offensive, Победитель турнира "Инфотех CUP 2019". Победитель всеросиийского турнира "Кибермост 2019". Призер Всероссийской Студенческой Лиги в составе сборной Тюменской Области. Победитель турнира "Битва Городов 2019". Ранг - Global. FACEIT- 10 LVL;  Андрей Сметанин, руководитель Киберакадемии «eSports Central Arena” Киберспортивный менеджер, более чем 10 летний опыт изучения игровой индустрии. Организатор крупных киберспортивных ивентов и турниров. | **с 12-30 до 14-00** | По**Тalk**уем? Диалоги со специалистами Ведущая: **Марья Сельянова**  Спикеры: **Пермякова Мария Александровна**, главный специалист по профилактике МАУ «Центр реализации молодежных и профилактических программ г. Тобольска»;  **Федоров Евгений Федорович**. кандидат биологических наук, заместитель директора школы №8 г. Ишима, награжден нагрудным знаком «Почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации», победитель конкурса лучших учителей Российской Федерации, награжден Почетным знаком программы «Шаг в будущее» и знаком «Педагог-новатор»;  **Леднева Ирина Владимировна**, учитель математики МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4»; Ярковский р-он,  **Девятайкина Анна Васильевна**, старший вожатый филиала МАОУ «Ярковская СОШ» «Щетковская СО им. В.П. Налобина»;  Казанский р-он,  **Хорьяков Дмитрий Олегович**, учитель математики МАОУ Казанская СОШ. |
| **12-50 / 13-30 40 мин.** | **«Сексуальное развитие подростка: когда мальчик позврослел»**  Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург |
| **13-30 / 14-10 40 мин.** | **«Подростковая депрессия – причины, симптомы, помощь»**  Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва |
| **14-10 / 14-30 20 мин.** | **«Поколнение Z: лайфхаки для родителей» (интерактивная мини-лекция)**  Струтинская Александра Андреевна, психолог ТОГИРРО |  |  |
| **14-30 / 14-50 20 мин.** | **«Помогите!!! Что делать с эмоциями?»**  Рябкова Ирина Валерьяновна, психолог ТОГИРРО |  |
| **14-50 / 15-00** | Итоги форума |  |