**Программа III Регионального родительского форума «Подростки, родители и Rock`n`Roll»**

с 21 по 23 января форум в онлайн-формате на нашей площадке

|  |
| --- |
| **3 трансляции параллельно** |
| **Дата** | **Время** | **ТРАНСЛЯЦИЯ 1Центральная студия ТОГИРРО** (онлайн) | **Время** | **ТРАНСЛЯЦИЯ 2Студия центр Семья**(онлайн) | **Время** | **ТРАНСЛЯЦИЯ 3Виртуальная студия** (онлайн) |
| **21 ЯнваряДень 1**Тема дня: «Здоровые отношения» (с собой, с родителями, со сверстниками)17-00 / 20-00 | **17-00 / 17-3030 мин.** | **Открытие форума**Ведущий: Михаил Гончаров |   | – |   | – |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **17-40 / 17-50****10 мин.** | Брифинг «Проблема: отношения с самим собой, со сверстниками».Спикеры:Лучкина Наталия Тахировна; Безруких Марьяна Михайловна;Блох Мария Евгеньевна;Лукашенок Юлия Николаевна; Шаркунова Юлия Владимировна | **17-40 /** **19-4090-120 мин.** | Вечернее шоу «Говорить/ Любить/ Слушать»Спикеры:Достовалова Джамиля Халиловна, ведущий психолог АУ СОН ТО и ДПО РСРЦН «Семья»;Игорь Бондарь, психолог, коуч;Степовая Аурика Вадимировна, врач психотерапевт | **17-40 / 19-1060 мин-90 мин.** | ПоТalkуем?Диалоги со специалистамиВедущая: Марья СельяноваДиалог-интервью со специалистами, чтобы раскрыть и дать ответы на наиболее волнующие вопросы (в рамках темы дня). Спикеры:Лесникова Нина Владимировна, заместитель директора по воспитательной работе МАОУ СОШ №14 г. Тобольск;Макарова Ирина Алексеевна, директор автономного учреждения социального обслуживания населения Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Согласие» г. Ишима»; Козлова Екатерина Сергеевна, руководитель муниципальной психолого-медико-педагогической комиссии, г. Ялуторовск;Рахимова Земфира Караевна, психолог МАУ «КЦСОН Ярковского района»;Шустова Ирина Анатольевна, педагог-психолог МАОУ Казанская СОШ; психолог Казанская ООШ, филиал МАОУ Казанская СОШ. |
| **17-50 / 18-2030 мин.** | **«Подростковый возраст. Что нужно знать родителям»**Спикер:Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва |   |
| **18-20 / 18-5030 мин.** | **«Почему нам трудно с ними, а им с нами»** Спикер:Безруких Марьяна Михайловна, академик РАО, доктор биологических наук, профессор, лауреат Премии Президента РФ в области образования, г. Москва |   |
| **18-50 / 19-2030 мин.** | **«Почему и зачем болеют дети»**Спикер**:**Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург |   |
| **19-20 / 19-5030 мин.** | «**Кризис детско-родительских отношений в подростковый период»**Спикер:Лукашенок Юлия Николаевна, психолог-консультант  |   |   |   |
| **19-50 / 20-0010 мин.** | Подведение итогов дня, ответы на вопросы из чата форума на сайте. |   |   |
|
| **22 Января****День 2**Тема дня: «Здоровье» (здоровое тело, репродуктивное здоровье, пищевое поведение)17-00 / 20-00 | **17-00 / 17-1010 мин**. | **Анонс дня** Ведущий: Михаил Гончаров |   |  |   |  |
| **17-30 /****19-30****90 – 120 минут** | **Ток-шоу «Мое тело – мое дело»**Ведущий: Эдуард Гонгадзе**«Принятие себя подростком»** (тело, внешность, физиологические врожденные особенности, достоинства и недостатки).Эксперты расскажут о вариантах коммуникации с подростком, с точки зрения своей профессиональной сферы деятельности, делятся положительным опытом работы, в рамках заявленной темы.Спикеры:Евгений Паньшин, ведет блог о правильном питании и тренировках, имеет медицинское образование, преподает анатомию и нутрициологию, персональный тренер.Елена Плотникова, мама двоих сыновей, тренирует детей с особенностями развития.Оксана Гарифуллина, директор Театра моды «Либерти», известная модель Тюмени, профессиональный педагог дефиле и главный режиссер-постановщик регионального конкурса красоты «Имидж».Ксения Дамировна Мазитова, психолог, коуч, разработала авторский курс об отношениях с собой, едой и своим телом «ХУДЕТЬ ЛИ?»По желанию, зритель, с помощью чата, сможет во время эфира задать эксперту интересующий вопрос.  | **17-30 / 19-0090 мин.** | ПоТalkуем?Диалоги со специалистамиВедущая: Марья СельяноваСпикеры:Баркинхоева Лейла Багиутдиновна,  врач-педиатр, г. Тобольск;Надежда Павловна Безуглова, медицинский психолог, консультант по вопросам полового воспитания детей ГБУЗ ТО «Областная больница № 4», призёр (3 место) Всероссийского конкурса психологов;Баженова Юлия Анатольевна,  индивидуальный предприниматель, диетолог-нутрициолог, фитнес-тренер, г. Ялуторовск;, Алимова Альбина Маратовна, медицинский психолог ГБУЗ ТО «Областная больница №24», с. Ярково. Тема: «Беременность в подростковом возрасте. Избавиться нельзя рожать»;Коровина Надежда Валерьевна, заместитель главного врача ГБУЗ ТО «Областная больница №14 им В.Н.Шанаурина», с.Казанское, врач акушер-гинеколог. |
| **17-10 / 17-5040 мин.** | **«Проблемы пищевого поведения»**Спикер:Шайтарова Анна Владимировна, врач-диетолог, детский эндокринолог |
| **17-50 / 18-3040 мин.** | **«Репродуктивное здоровье»**Спикер:Матейкович Елена Александровна, главный детский акушер-гинеколог Департамента здравоохранения Тюменской области |
| **18-30 / 19-1040 мин.** | **«Самоповреждающее поведение. Что нужно знать родителям»**Спикер:Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва |
| **19-10 / 19-5040 мин.** | **«Сексуальное развитие детей: мальчик от рождения до начала подросткового возраста»**Спикер:Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург |
| **19-50 / 20-0010 мин.** |  Подведение итогов дня, ответы на вопросы из чата на сайте. |   |
| **23 Января****День 3**Тема дня «Здоровая среда» (Интернет, кибербезопасность, цифровая гигиена)12-00 / 15-00 | **12-00 / 12-1010 мин.** | Анонс дняВедущий: Михаил Гончаров |   | Х |   | Х |
| **12-10 / 12-5030 мин.** | **«Что нужно знать маме девочки-подростка»**Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва  | **с 12-30 до 14-30** | Тема «**Здоровая среда»**Ведущий Эдуард ГонгадзеТок-шоу «Интернет - здО'рО'во»Задача – привести родителей к заключению о том, что главное – баланс и умение ребенка грамотно пользоваться интернет-ресурсами.Спикеры:Петрулёв Дмитрий Сергеевич, руководитель креативного агентства FOL’GA, директор Первой школы SMM Тюмень Александра Оверченко, руководитель медиацентра молодежной политики Тюменской области;Шаров Олег, профессиональный киберспортсмен и тренер по Counter Strike: Global Offensive, Победитель турнира "Инфотех CUP 2019". Победитель всеросиийского турнира "Кибермост 2019". Призер Всероссийской Студенческой Лиги в составе сборной Тюменской Области. Победитель турнира "Битва Городов 2019". Ранг - Global. FACEIT- 10 LVL;Андрей Сметанин, руководитель Киберакадемии «eSports Central Arena” Киберспортивный менеджер, более чем 10 летний опыт изучения игровой индустрии. Организатор крупных киберспортивных ивентов и турниров. | **с 12-30 до 14-00** | По**Тalk**уем?Диалоги со специалистамиВедущая: **Марья Сельянова**Спикеры:**Пермякова Мария Александровна**, главный специалист по профилактике МАУ «Центр реализации молодежных и профилактических программ г. Тобольска»;**Федоров Евгений Федорович**. кандидат биологических наук, заместитель директора школы №8 г. Ишима, награжден нагрудным знаком «Почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации», победитель конкурса лучших учителей Российской Федерации, награжден Почетным знаком программы «Шаг в будущее» и знаком «Педагог-новатор»;**Леднева Ирина Владимировна**, учитель математики МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4»;Ярковский р-он, **Девятайкина Анна Васильевна**, старший вожатый филиала МАОУ «Ярковская СОШ» «Щетковская СО им. В.П. Налобина»; Казанский р-он, **Хорьяков Дмитрий Олегович**, учитель математики МАОУ Казанская СОШ. |
| **12-50 / 13-3040 мин.** | **«Сексуальное развитие подростка: когда мальчик позврослел»** Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург |
| **13-30 / 14-1040 мин.** | **«Подростковая депрессия – причины, симптомы, помощь»**Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва |
| **14-10 / 14-3020 мин.** | **«Поколнение Z: лайфхаки для родителей» (интерактивная мини-лекция)**Струтинская Александра Андреевна, психолог ТОГИРРО |   |   |
| **14-30 / 14-5020 мин.** | **«Помогите!!! Что делать с эмоциями?»**Рябкова Ирина Валерьяновна, психолог ТОГИРРО |   |
| **14-50 / 15-00** | Итоги форума |   |