

Нестандартное оборудование при изучении волейбола

Навесной вертикальный обруч





Барьеры, развитие прыгучести





Навесной тренажер «Груша»





Горизонтальный обруч с краю





Горизонтальный обруч в центре



Горизонтальный обруч (спиной вперёд)



Держатель мяча





Ловушка





Скакалка





Механический блок





Комплекс для опорных прыжков





Пружинный эспандер





Вывод

Каковы же результаты нашей работы с использованием нестандартного инвентаря на уроках?

Результаты :

- укрепилась материально – техническая база.
- увеличилась активная двигательная деятельность учащихся.
- повысился интерес детей к урокам, тренировкам.
- подготовка к службе в армии и совершенствования в физических упражнениях, в средних и высших учебных заведениях.
- быстро осваивают сложные упражнения.
- увеличивается плотность урока.
- уроки проходят на более эмоциональном уровне.
- нет материальных затрат.

Прививая интерес и любовь к физической культуре и спорту, приобщая детей к постоянным занятиям физическими упражнениями, мы тем самым укрепляем здоровье ребят