

МАОУ ОСОШ № 2

По следам Сочи

**учитель
физической культуры
Сазонов А.С.**

Зимние олимпийские игры- 2014



Олимпийская программа в Сочи

бобслей

лыжная эстафета.

скелетон

горнолыжный спорт

биатлон

сноуборд

конькобежный спорт

хоккей

шорт -трек

лыжные гонки

фигурное катание

фристайл

кёрлинг

санный спорт

прыжки на лыжах с трамплина



.Биатлон. СОЧЕТАЕТ В
СЕБЕ ЛЫЖНУЮ ГОНКУ И
СТРЕЛЬБУ ИЗ ВИНТОВКИ.



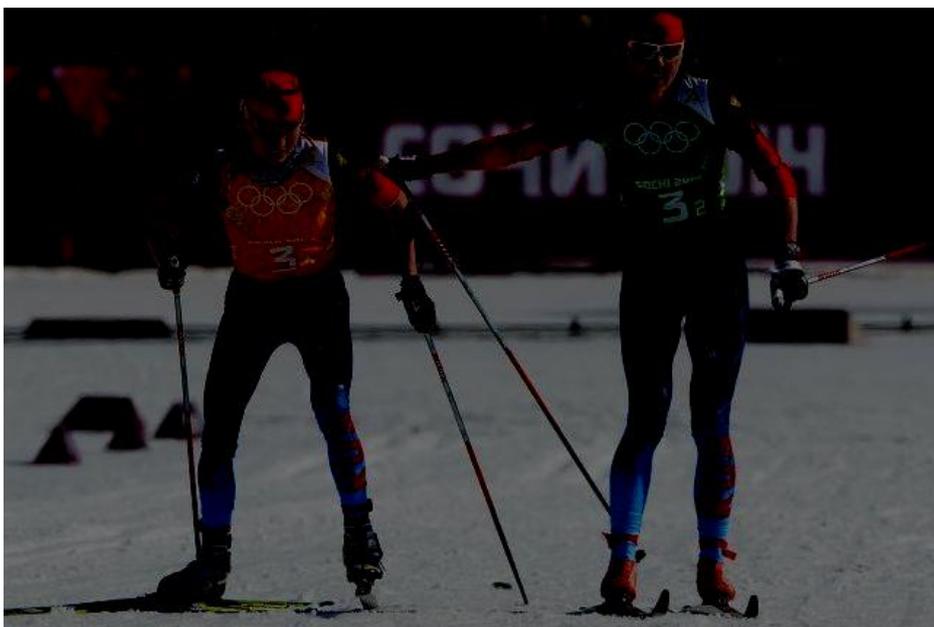
.Бобслей - скоростной спуск с высоты по специально оборудованным трассам, с помощью управляемых саней - боба.



.Керлинг — командная игра, проходящая на ледяной площадке. Соревнуются 2 команды, участники которых пускают по льду специальные снаряды из гранита (камни)- в сторону мишени, размеченной на льду. В каждой команде сражаются по 4 игрока, орудуя специальными щётками.



.Конькобежный. В этой дисциплине спортсмены преодолевают по замкнутому кругу на льду определенную дистанцию – как можно быстрее.



.В эстафете

соревнуются команды, состоящие из 4 человек, каждый из которых бежит один этап. Передача осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды. Стартующий продолжает эстафету.



.ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.

Циклический вид спорта. Проводятся на специально подготовленной трассе, на определённую дистанцию и среди определённой категории спортсменов.(пол, возраст и другие характеристики).



.Прыжки на лыжах с трамплина. Вся суть содержится в названии дисциплины. Спортсмены прыгают со специально подготовленных трамплинов.



.Санный спорт.

**Скоростной спуск с горы.
Спортсмены соревнуются в
двухместных и одноместных
санях на специальной трассе,
лёжа на спине ногами вперёд.
Гонщик управляет санями,
изменяя положение тела.
Побеждает тот, кто трассу
прошел за наименьшее время.**



.Скелетон — спуск с высоты по ледяному желобу, но в этом виде спортсмен скатывается в одиночестве, на санях с двумя полозьями, с укрепленной рамой. Победителем становится лидер по сумме двух или четырёх заездов.



.Горнолыжный.

В основе его – скоростной спуск с горы на лыжах специальной формы. Родина горнолыжного спорта – Альпы, на многих языках он так и называется – "альпийские лыжи".

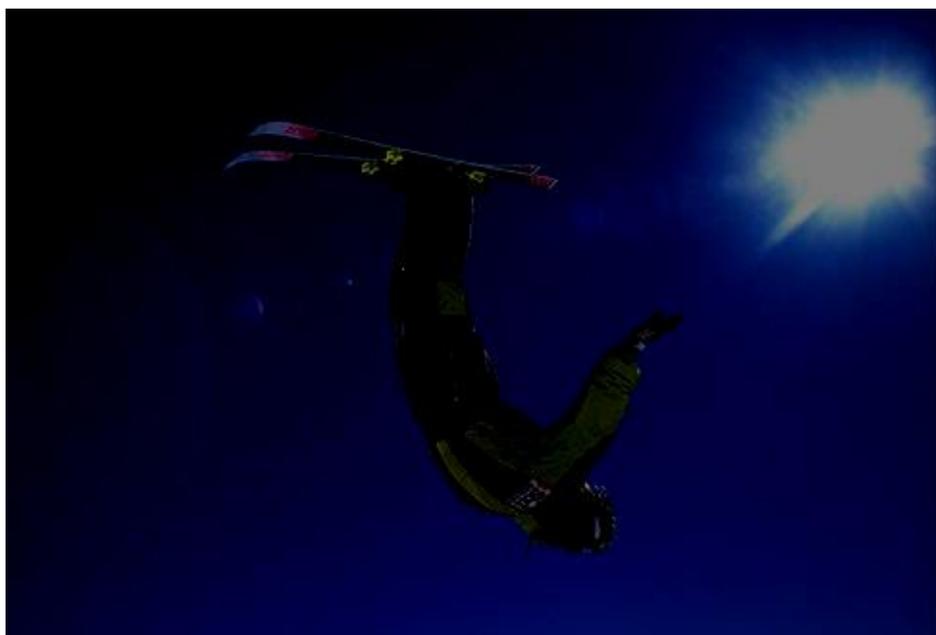


.Сноуборд. Скоростной спуск с заснеженного склона на специальной доске – сноуборде.



.Фигурное катание.

Сложнокоординационный спорт. Идея состоит в перемещении спортсмена или пары по льду – со сменой направления скольжения, выполнением разнообразных элементов(вращения, прыжки,поддержки, шаги и др.)



.Фристайл. Включает
лыжную акробатику.



.Шорт-трек – это
скоростной бег на коньках
по короткой дорожке, в
котором принимают участие
4-8 бегунов. Соревнования
проводятся по
многоборью, гонке
преследования,
спринтерским забегам.

**Российские спортсмены, завоевавшие
золотые, серебряные, бронзовые медали
на олимпиаде в Сочи.**

Аделина Сотникова

Одиночное катание- золото



Александр Зубков, Алексей Воевода Бобслей- золото



Александр Легков
Лыжные гонки 50 км - золото



Александр Третьяков

Скелетон - золото



Алёна Заварзина Сноуборд - бронза



Вик Уайлд

Сноуборд - золото



Виктор Ан
Шорт – трек 500м, 1000м – золото
1500м – бронза



Владимир Григорьев

Шорт – трек 1000м - серебро



Евгений Гараничев

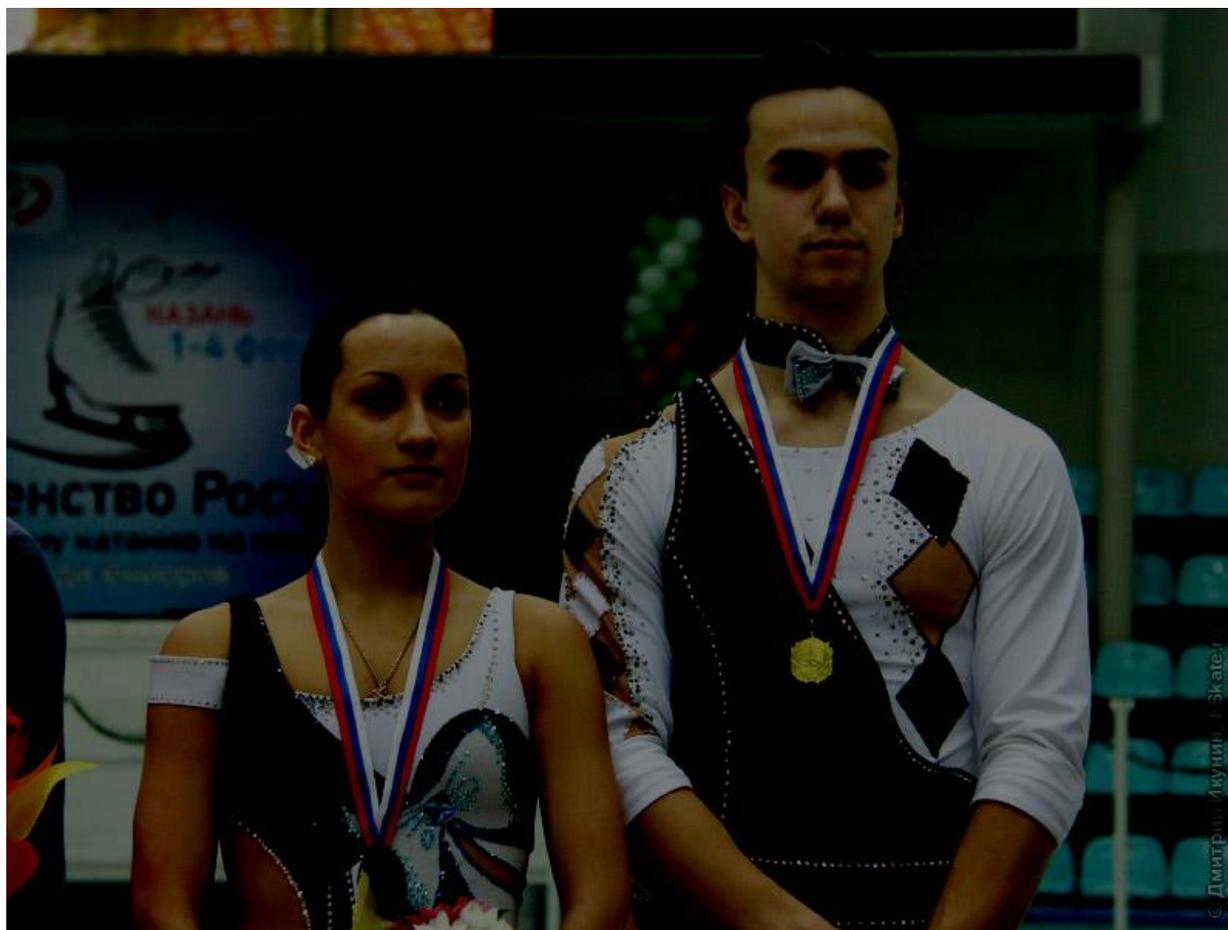
Биатлон - бронза



Елена Никитина
Скелетон - бронза

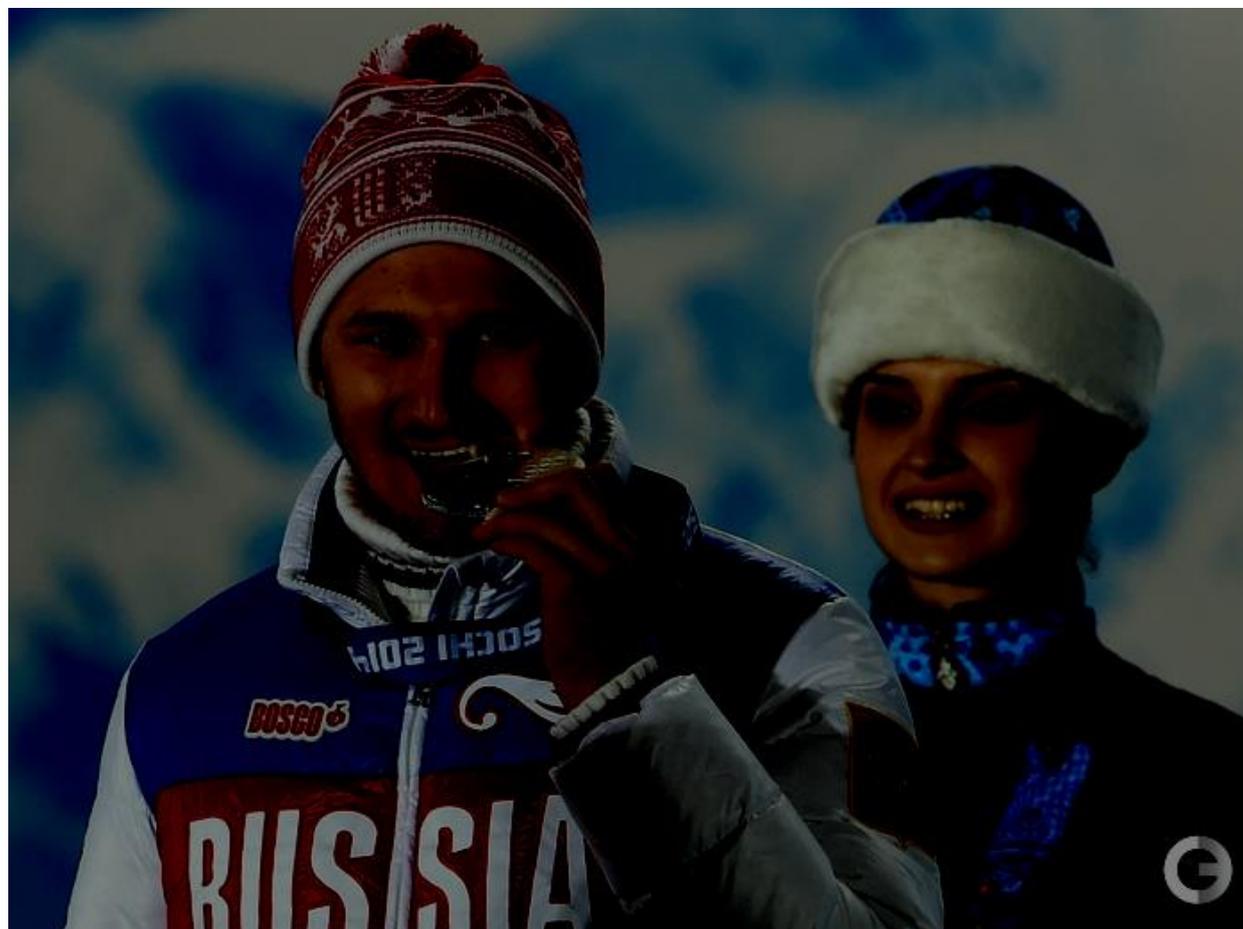


Ксения Столбова и Фёдор Климов Фигурное катание - серебро



Николай Олюнин

Сноуборд- серебро



Александр Смышляев

Фристайл - бронза



Максим Вылегжанин — обладатель трёх серебрянных наград Олимпиады. Масс -старт 50 км, лыжная эстафета, командный спринт.



Альберт Демченко

Санний спорт - серебро



Женская сборная России по биатлону.

Эстафета 4*6 - серебро

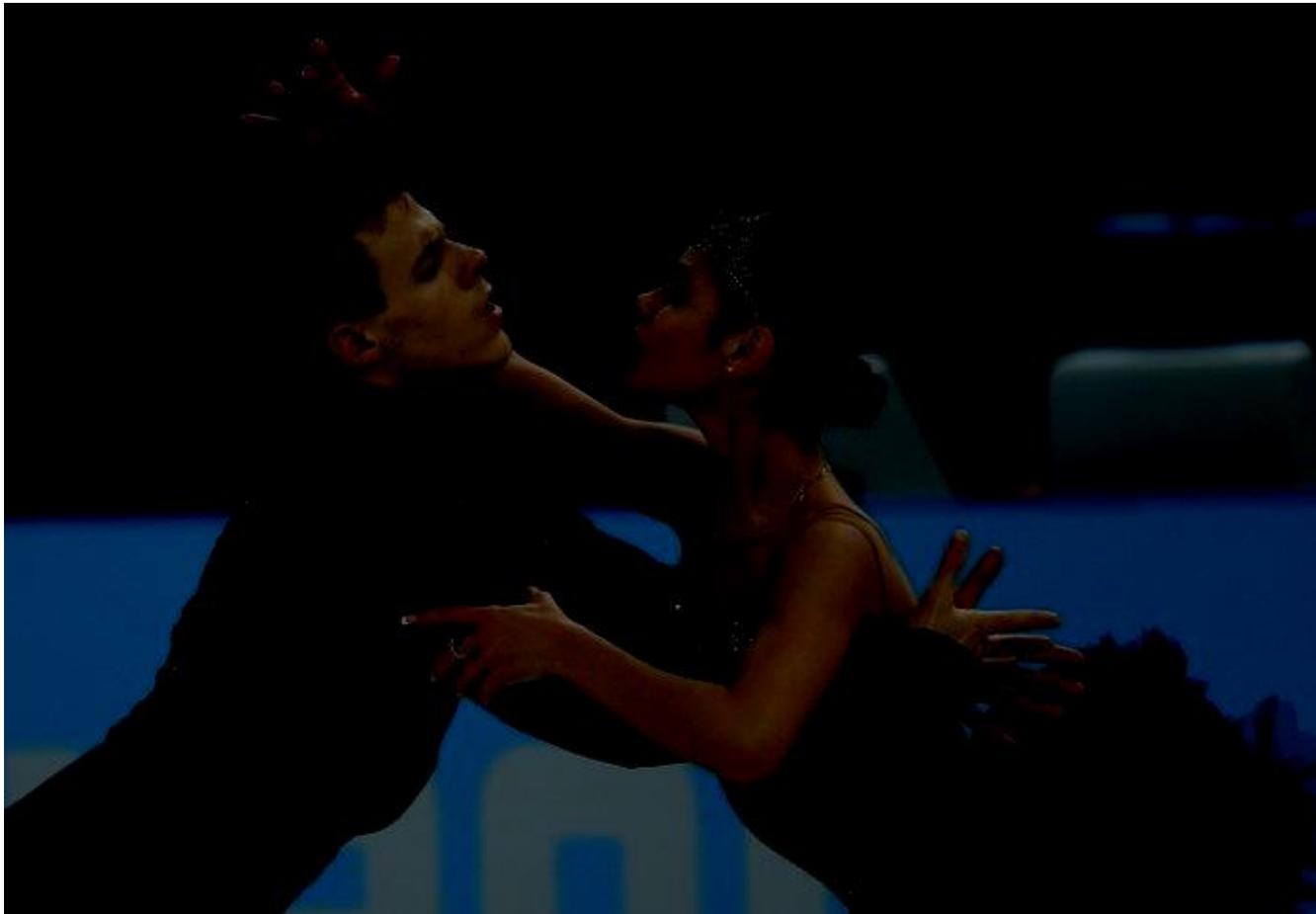
Ольга Вилухина, Ольга Зайцева, Яна Романова, Екатерина Шумилова.



**Илья Черноусов.
Масс – старт - бронза**

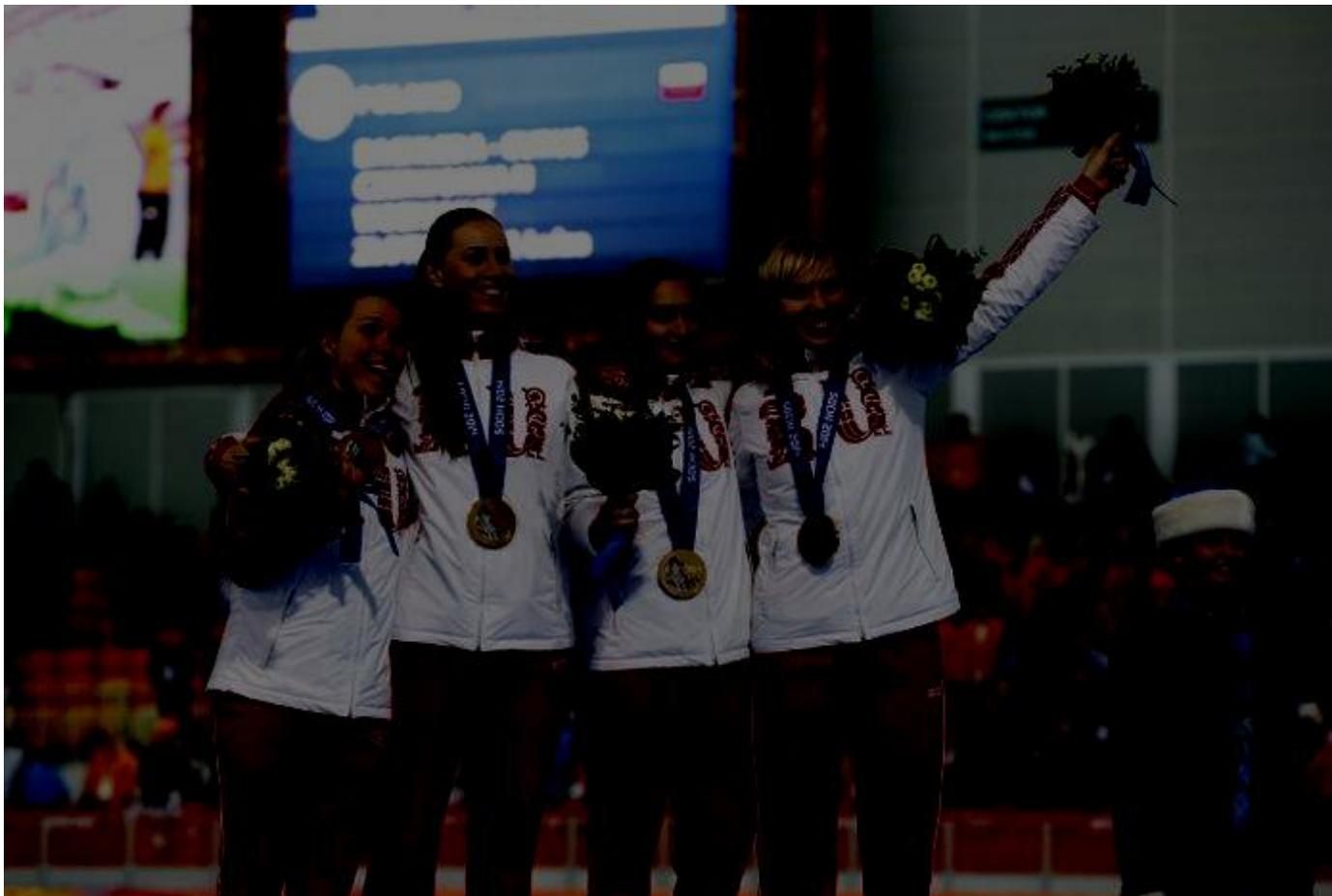


Елена Ильиных и Никита Кацалапов
Танцевальный дуэт - бронза



Конькобежки. Командная гонка - бронза

Ольга Граф, Екатерина Лобышева, Юлия Скокова, Екатерина Шихова.



Александр Легков, Максим Вылегжанин, Илья Черноусов



Ольга Вилухина

Биатлон - серебро



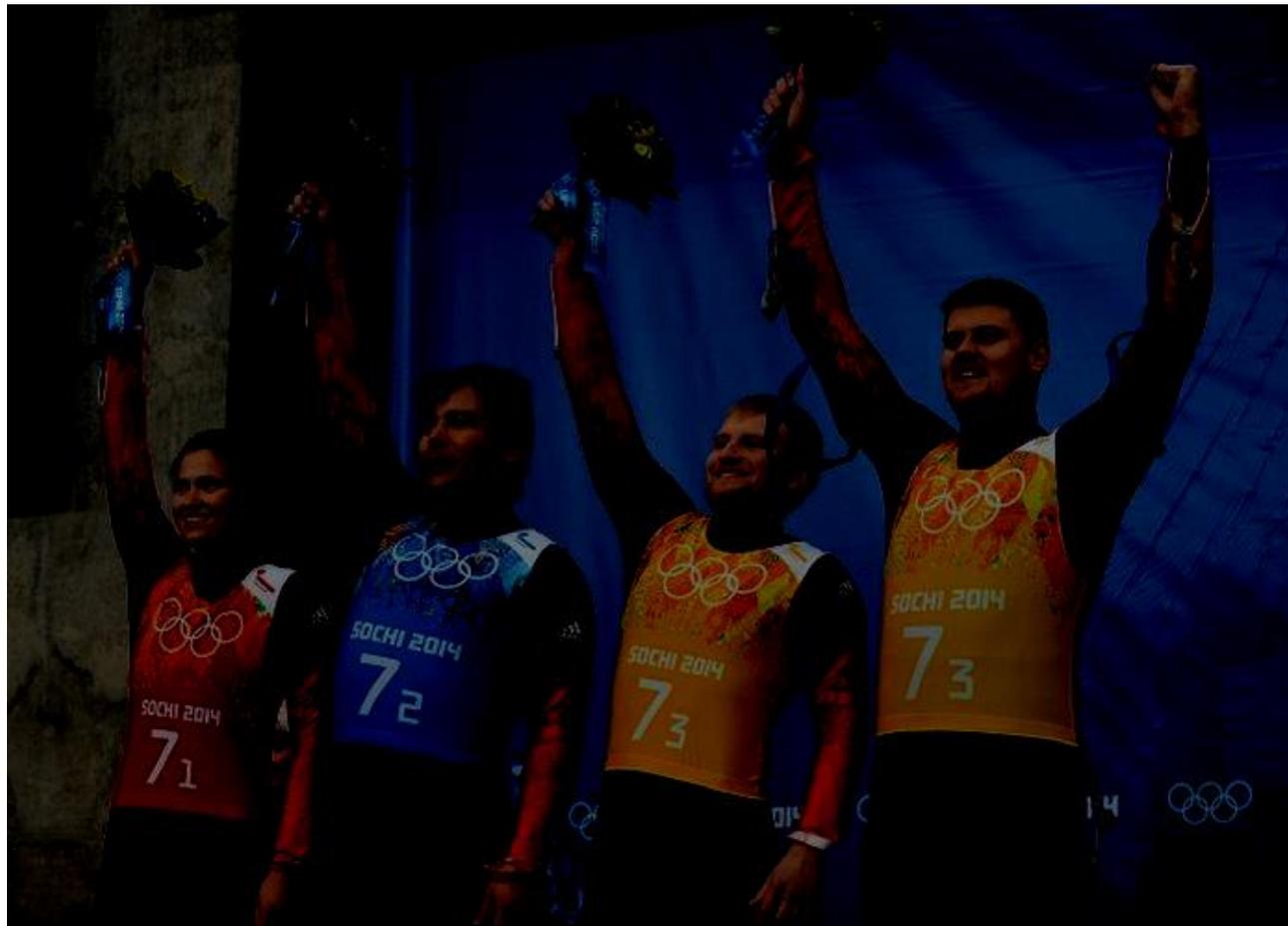
Конькобежка Ольга Граф 3000 м - бронза



Сборная России по санному спорту

Татьяна Иванова, Альберт Демченко.
Александр Денисьев, Владислав Антонов

Эстафета - серебро



Конькобежка Ольга Факулина

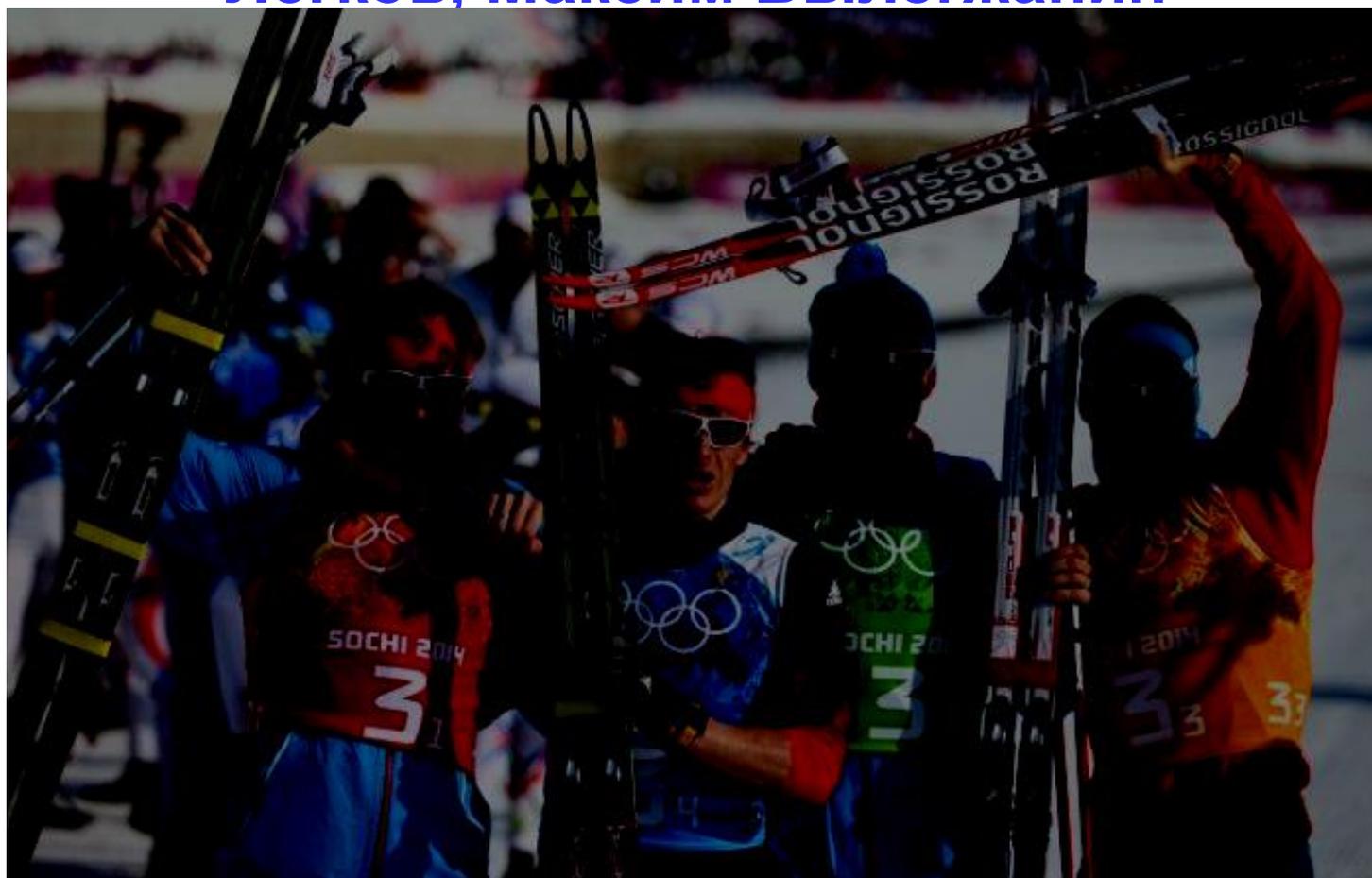
Серебро- 500м



Сборная России

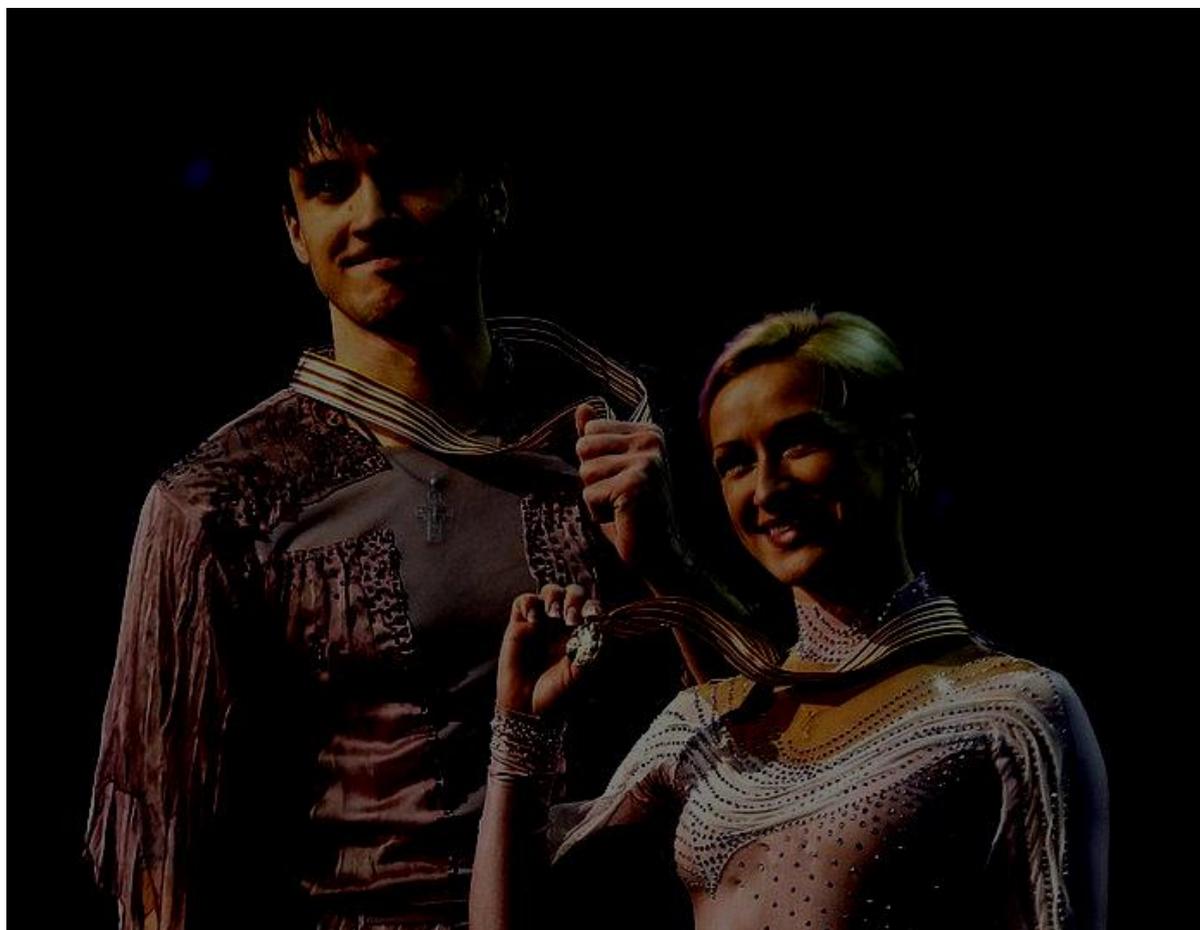
Эстафета 4*10 - серебро

Дмитрий Япаров, Александр Бессмертных, Александр Легков, Максим Вылегжанин



Татьяна Волосождар и Максим Траньков

Фигурное катание - золото



Фигурное катание

Командный зачёт - золото

Евгений Плющенко, Юлия Липницкая, Елена Ильиных, Никита Кацалапов,
Татьяна Волосожар, Максим Траньков, Ксения Столбова, Фёдор Климов,
Екатерина Боброва, Дмитрий Соловьёв.



Шорт – трек- золото

Виктор Ан, Семён Елистратов, Владимир Григорьев,
Руслан Захаров



Биатлон

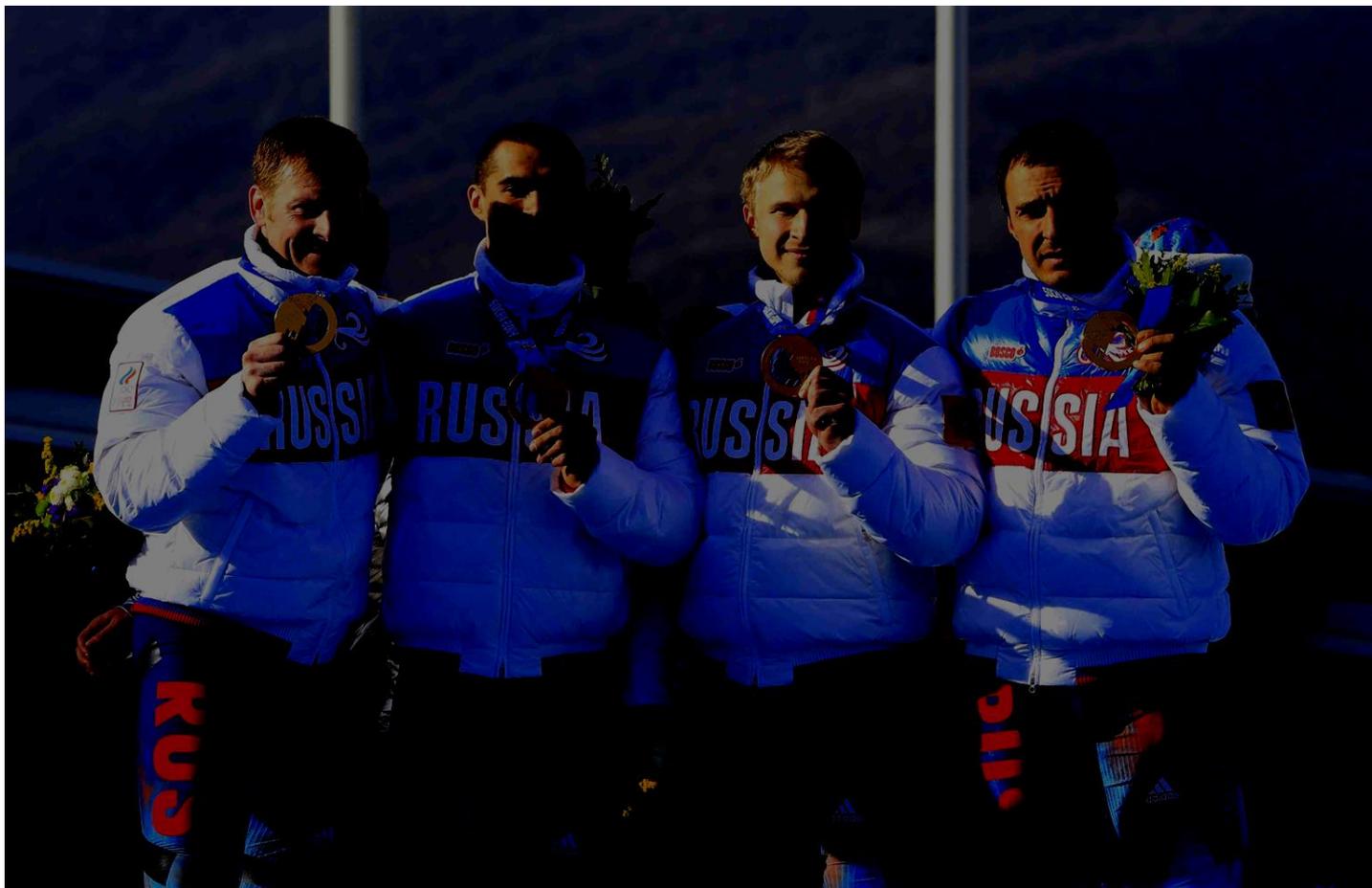
Эстафета 4*7,5 - золото

Алексей Волков, Евгений Устюгов, Дмитрий Малышко, Антон Шипулин



Бобслей – золото

Александр Зубков, Алексей Негодайло, Дмитрий Труненок, Алексей Воевода



Россия завоевала 33 медали:

13 – золотых

11 – серебрянных

9 – бронзовых

Скоростной спуск











Скелетон









Лыжные гонки











Конькобежный спорт

















Фигурное катание









Лыжная эстафета











Итоги школьных зимних Олимпийских игр

Скоростной спуск (мальчики)

Прокопьев Стёпа – 1 место

Сычёв Кирилл - 2 место

Бушуев Вася - 3 место

Девочки.

Крутских Кристина – 1 место

Жестовских Вика – 2 место

Гордина Таня – 3 место

Скелетон

Мальчики

Усольцев Данил – 1 место

Шилин Виталя – 2 место

Бушуев Вася – 3 место

Девочки

Крутских Кристина – 1 место

Гордина Таня – 2 место

Ческидова Настя – 3 место

Лыжные гонки

Мальчики. 2 км

Бушуев Вася – 1 место

Прокопьев Стёпа – 2 место

Сычёв Кирилл - 3 место

Девочки. 1 км

Крутских Кристина - 1 место

Гордина Таня – 2 место

Елишева Кристина – 3 место

Конькобежный спорт

Мальчики.

Давыдов Женя – 1 место

Усольцев Даниил - 2 место

Хамхоев Ибрагим – 3 место

Девочки.

-
- Муравьёва Лиза – 1 место

- Жестовская Вика – 2 место

- Мюллер Валерия - 3 место