Памятка для педагогов

Профилактика подростковых суицидов

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% случаев суицидальное поведение имеет цель покончить с собой, а в 90% подросток пытается привлечь к себе внимание. Очень часто приходится сталкиваться с жалобами родителей на «неуправляемость» детей и подростков: мол, на уроках шалит, разбил стекло, нахамил учительнице, избил товарища... Просят проверить, все ли у ребенка в порядке с психикой. А на самом деле детям просто не хватает внимания со стороны родителей, педагогов.

Требования к проведению беседы с подростком, размышляющим о суициде.

Педагогу рекомендуется:

• внимательно слушать собеседника, так как подростки очень часто страдают

от одиночества и невозможности

излить перед кем-то свою душу;

• правильно формулировать вопросы, спокойно и доходчиво расспрашивая о

сути тревожащей ситуации и о том, какая помощь необходима;

• не выражать удивления от услышанного и не осуждать ребенка за любые,

самые шокирующие высказывания;

• не спорить и не настаивать на том, что его беда ничтожна, ему живется

лучше других, поскольку высказывания типа «у всех есть такие же проблемы»

заставляют ребенка ощущать себя

еще более ненужным и бесполезным;

• постараться изменить романтическо-трагедийный ореол представлений

подростка о собственной смерти;

• не предлагать неоправданных утешений, поскольку подростки зачастую не

способны принять советы, но подчеркнуть временный характер проблемы;

• одновременно стремиться вселить в подростка надежду, которая, однако,

привести конструктивные способы ее решения; должна быть реалистичной и

направленной на укрепление его сил и возможностей.