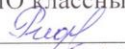
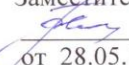
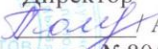


Ситниковская СОШ филиал МАОУ Омутинская средняя общеобразовательная школа №2

Рассмотрено на заседании  
ШМО классных руководителей  
 /С.Н.Рифель/  
Протокол № 14  
от 27.05.19г

Согласовано:  
Заместитель директора по УВР  
 /С.И. Гетало/  
от 28.05.19г.



Утверждено:  
Директор  
 А.Б.Комарова/  
приказ №80/2-од  
от 29.05.19г.

## Рабочая программа

кружка «Спортивные танцы»  
1-4 класс  
в рамках внеурочной деятельности  
Направление: Художественно-эстетическое

Составитель:  
Шенбель А.В.

с. Ситниково, 2019

## 1. ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

1. Уметь различать различные жанры музыкальных произведений (пляска, вальс, полька, марш).
2. Знание классической базы (позиции ног, рук)
3. Освоить гимнастическую подготовку.
4. Различать сильные и слабые доли в музыке.
5. Различать размеры 2/4, 3/4.
6. Добиться полной связи движений с музыкой.
7. Уметь легко, пластично двигаться, согласуя движения с построением музыкального произведения.
8. Уметь в движениях передать характер музыки.
9. Освоить различные танцевальные движения.
10. Понимать и чувствовать ответственность за правильное исполнение танца на выступлениях.
11. Уметь танцевать несколько танцевальных композиций.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ

### **Вводное занятие.**

Руководитель кратко рассказывает чем дети будут заниматься на данном кружке. Проводит инструктаж по технике безопасности, поведение детей во время кружка. Руководитель рассказывает историю возникновения и развития танца как вида деятельности.

### **Азбука танцевального движения.**

На кружке дети изучают азы хореографии, то есть постановка корпуса, рук, ног. Все упражнения делаются под музыку, с помощью чего у детей развивается чувство ритма. При выполнении хореографических упражнений дети ориентируются в пространстве. Изучают танцевальные элементы.

### **Спортивная азбука.**

В конце каждого занятия дети занимаются общей физической подготовкой, а именно растяжкой.

### **Постановочная работа.**

В данном этапе дети разучивают танцевальные связки для дальнейшего разучивания танца. Работа над отработкой уже разученного танца.

### **Участи в концертах, конкурсах.**

По мере необходимости и в соответствии с учебным планом школы дети с разученными танцами выступают на концертах.

### **Изучение тематического плана.**

Одно из главных мест в занятиях хореографией занимает просмотр дисков с выступлениями других коллективов, прослушивание аудиозаписей музыки.

### **3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ ТАНЦЕВАЛЬНОГО КРУЖКА НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

<b>№ п/п</b>	<b>Название темы</b>	<b>Количество часов</b>
1	Вводное занятие.	1
2	Азбука танцевального движения.	10
3	Спортивная азбука.	10
4	Постановочная работа.	12
5	Участи в концертах, конкурсах.	в течение года
6	Изучение тематического плана.	1