**Аннотация**

**к учебной программе по физической культуре 5-9 классы**

Данная программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре (приказ Министерства образования и науки РФ №373 от 6 октября 2009 г., с внесенными изменениями, приказ Министерства образования и науки РФ №1241 от 26 ноября 2010 г.), комплексной программы физического воспитания учащихся 5 - 7 классов, М.Я. Виленского, В.И. Ляха, 2015 г. и комплексной программы физического воспитания учащихся 8 - 9 классов, М.Я. Виленского, В.И. Ляха, 2014 г.

При создании программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.

Программа переработана и адаптирована, ориентируясь на индивидуальные особенности учащихся, и направлена на реализацию приоритетной задачи образования - формирование всестороннего гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование; на развитие основных двигательных (физических) качеств — гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости; на формирование у школьников научно обоснованного отношения к окружающему миру, а так же с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья учащихся.

Для проведения уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы используется пришкольная спортивная площадка (стадион) (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.09.2010 №ИК-1374/19 и письмо Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 13.09.2010 №ЮН-02-09/4912).

На курс «Физическая культура» в 5-9 классах отводится по 3 часа в неделю – 34 учебных недели (102 часа в год).

Преподавание физической культуры будет организовано по программе В.И. Ляха, рассчитанной на 2 часа, 3-й час ( 1-11 классы) отводится на курс 1-4 классы « Спортивные настольные игры», который включает в себя «Шашки» ( 1 полугодие) и «Шахматы» (2 полугодие); 5-11 класс -«Спортивный час», который включает в себя «Шахматы» (24 учебных часа) и «Легкая атлетика» ( 10 часов).

Содержание данной программы предназначено для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Программный материал включает разделы: спортивные игры: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка. Каждый из разделов программы имеет свои задачи, которые решаются в результате учебной деятельности. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Теоретические основы знаний о физической культуре отрабатываются в ходе освоения конкретных технических навыков и умений, развития двигательных способностей.

На уроках физической культуры целесообразно опираться на межпредметные связи. При передаче знаний в подростковом возрасте актуальны методы активной учебно-познавательной деятельности.

1 час физической культуры в 6,8,9 классах вынесен за рамки аудиторной нагрузки

Два раза в год во всех классах проводится диагностика физической подготовленности обучающихся для определения текущего уровня физической подготовленности.

*В течение учебного года учащиеся выполняют нормативы комплекса ВФСК ГТО, согласно своей возрастной ступени.*

Два раза в год во всех классах проводится диагностика физической подготовленности обучающихся для определения текущего уровня физической подготовленности.

*В течение учебного года учащиеся выполняют нормативы комплекса ВФСК ГТО, согласно своей возрастной ступени.*

Два раза в год во всех классах проводится диагностика физической подготовленности обучающихся для определения текущего уровня физической подготовленности.

*В течение учебного года учащиеся выполняют нормативы комплекса ВФСК ГТО, согласно своей возрастной ступени.*