

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"18"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		21,8	21,7	102,4	693	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,07
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб ржаной	20	1,5	1,8	18,5	96	1,20
Полдник						
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	286	0,1	0,5	13,4	59	38,95
ИТОГО:		22	22	102	693	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"18"

декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,5	17,9	128,5	797	
"Бабушкин "суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,63
Котлеты рыбные из полуфаб	100/5	15,6	10,9	9,8	200	34,43
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	9,11
Компот из сухофруктов +"С	200	0,5	0,0	19,5	80	1,79
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	16,71
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,9	26,6	137	3,42
Хлеб ржаной	65	3,3	0,6	16,7	85	3,91
ИТОГО:		31	18	129	797	80,00