

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"4"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 4.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,0	20,2	163,0	977	
Кукуруза консер(после термической обработки)	80	5,5	0,1	10,4	65	11,78
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,80
Котлеты рыбные из полуфабри	100/5	18,5	12,1	10,1	223	33,85
Картофель отварной с маслом	150	3,9	6,8	30,6	199	7,08
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,79
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,91
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,79
мандарин	60	0,4	0,2	31,0	127	9,00
ИТОГО:		36	20	163	977	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"4"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 4.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,5	20,7	102,7	663	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	0,02/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
апельсин	300	0,4	0,2	31,0	127	40,63
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
ИТОГО:		17	21	103	663	109,60