

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"25"

декабря

2020г

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.12.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		<b>35,9</b>	<b>20,0</b>	<b>158,0</b>	<b>955</b>	
Кукуруза консер(после термической обработки)	80	5,5	0,1	10,4	65	11,45
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	12,26
Котлеты рыбные из полуфабри	100/5	18,5	12,1	10,1	223	33,92
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	7,58
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,79
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,91
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,80
мандарин	66	0,3	0,0	26,0	105	8,29
<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>	<b>20</b>	<b>158</b>	<b>955</b>	<b>80,00</b>

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"25"

ноября

2020г

<b>Меню для детей с 7 до 10 лет на 25.11.2020 г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>завтрак</b>		<b>21,1</b>	<b>23,7</b>	<b>85,2</b>	<b>639</b>	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	0,02/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
<b>Полдник</b>						
апельсин	287	0,4	0,2	31,0	127	41,83
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>85</b>	<b>639</b>	<b>109,60</b>