

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"7"

декабря

2020г.

<b>Меню для детей с 7 до 10 лет на 7.12.2020г.</b>						
	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		<b>37,7</b>	<b>24,2</b>	<b>141,0</b>	<b>933</b>	
Горошек зеленый кочервированный(после термической обработки)	80	6,9	5,7 <sup>+</sup>	4,7	98	9,42
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	12,69
Биточки куриные из полуфабрика	80	14,7	13,2	12,3	227	33,38
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	4,66
Компот из свежих яблок +"С	200	0,2	0,0	15,5	63	5,03
мандарин	60	0,4	0,2	31,0	127	8,89
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,93
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>38</b>	<b>24</b>	<b>141</b>	<b>933</b>	<b>80,00</b>

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"7"

декабря

2020г

<b>Меню для детей с 7 до 10 лет на 7.12.2020 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>завтрак</b>			<b>17,4</b>	<b>14,6</b>	<b>107,6</b>	<b>631</b>	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	9	9,2	38,0	271	8,99	
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	16,35	
чай	200	0,1	0,0	15,2	61	0,85	
булочка "ромашка"	50	1,5	1,8	18,5	96	10,00	
Хлеб пшен,ржаной	40	2,9	0,5	14,3	73	2,17	
<b>Полдник</b>							
мандарин	60	0,4	0,2	31,0	127	7,62	
апельсин	297	0,4	0,2	31,0	127	40,42	
сок яблоко-персик	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20	
<b>ИТОГО:</b>			<b>17</b>	<b>15</b>	<b>108</b>	<b>631</b>	<b>109,60</b>