

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"3"

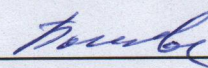
февраля

2021г.

| Меню для детей с 7 до 10 лет на 3.02.2021г. |                   |             |             |              |             |              |
|---------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| Наименование блюда                          | Химический состав |             |             |              |             | цена, руб    |
|                                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |              |
| <b>Обед</b>                                 |                   | <b>32,5</b> | <b>31,0</b> | <b>158,4</b> | <b>1043</b> |              |
| Суп картофельный с мясом                    | 250/10            | 6,6         | 4,2         | 17,2         | 133         | 11,90        |
| Гуляш                                       | 100               | 14,7        | 12,7        | 3,0          | 185         | 32,97        |
| Гречка вязкая отварная                      | 150               | 4,6         | 4,5         | 22,4         | 149         | 6,15         |
| яблоко                                      | 220               | 0,4         | 0,2         | 31,0         | 127         | 20,90        |
| Компот из кураги +"С                        | 200               | 0,8         | 0,1         | 24,9         | 104         | 3,38         |
| Хлеб пшеничный                              | 40                | 1,6         | 0,3         | 7,6          | 40          | 1,96         |
| Хлеб ржаной                                 | 46                | 2,0         | 10,0        | 51,0         | 302         | 2,74         |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | <b>33</b>   | <b>31</b>   | <b>158</b>   | <b>1043</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"3"

февраля

2021г

**Меню для детей с 7-10 лет на 3.02.2021 г.**

| Наименование блюда                   | Химический состав |             |             |             |            | цена, руб     |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------|
|                                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>Обед</b>                          |                   | <b>22,0</b> | <b>22,0</b> | <b>79,0</b> | <b>603</b> |               |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5             | 6,9         | 7,1         | 28,0        | 204        | 13,25         |
| Бутерброд с колбасой вареной         | 40                | 8,1         | 9,6         | 9,9         | 158        | 40,02         |
| Чай с молоком                        | 200               | 4,2         | 3,5         | 15,5        | 110        | 5,34          |
| Булочка "ромашка"                    | 50                | 2,2         | 2,7         | 27,0        | 141        | 10,00         |
| Хлеб ржаной                          | 20                | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34         | 1,27          |
| <b>Полдник</b>                       |                   |             |             |             |            |               |
| апельсин                             | 306               | 0,4         | 0,2         | 31,0        | 127        | 39,72         |
| <b>ИТОГО:</b>                        |                   | <b>22</b>   | <b>22</b>   | <b>79</b>   | <b>603</b> | <b>109,60</b> |